

ABSTRAK

Alya Aisyah Putri (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan, S.Kp, MKM, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan hilangnya kendali perilaku seseorang yang diarahkan pada diri sendiri, orang lain, atau lingkungan. Perilaku kekerasan pada diri sendiri yaitu berbentuk melukai diri untuk bunuh diri atau membiarkan diri dalam bentuk penelantaran diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menggambarkan pengaruh penerapan pemberian teknik relaksasi otot progresif pada pasien jiwa dengan risiko perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Penelitian ini bersifat deskriptif pada dua subjek penelitian yang dilakukan pada tanggal 06 sampai 15 April 2023. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien risiko perilaku kekerasan dengan kriteria sudah kooperatif. Hasil Penelitian penerapan teknik relaksasi otot progresif yang dilakukan selama 9 hari didapatkan hasil terjadi penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Kesimpulannya adalah penerapan teknik relaksasi otot progresif dapat berpengaruh dalam penurunan tanda dan gejala pada pasien risiko perilaku kekerasan. Saran dari studi kasus ini untuk peneliti selanjutnya adalah dapat menggunakan teknik relaksasi otot progresif sebagai teknik untuk mengontrol marah dengan kurun waktu yang lebih lama untuk meningkatkan pengaruh dalam penurunan tanda dan gejala pada pasien risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Perilaku Kekerasan, Relaksasi Otot Progresif.

ABSTRACT

Alya Aisyah Putri (2023). Application of Progressive Muscle Relaxation Techniques in Mental Disorder Patients with Violent Behavior at the Tampan Mental Hospital, Riau Province. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Advisor (I) Husnan, S.Kp, MKM, (II) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Violent behavior is a state of loss of control over one's behavior that is directed at oneself, others, or the environment. Violent behavior towards oneself can take the form of self-harm to commit suicide or allow oneself to be in the form of self-neglect. The purpose of this study was to describe the effect of applying progressive muscle relaxation techniques to mental patients with a risk of violent behavior at the Tampan Mental Hospital, Riau Province. This research is descriptive in nature with two research subjects conducted from April 6 to 15 2023. The subjects in this study were two patients at risk of violent behavior with cooperative criteria. The results of the research on the application of progressive muscle relaxation techniques which were carried out for 8 days showed that there was a decrease in signs and symptoms of the risk of violent behavior. The conclusion of this study is that the application of progressive muscle relaxation techniques has an effect on reducing signs and symptoms in patients at risk of violent behavior. Suggestions from this case study for future researchers are to be able to use progressive muscle relaxation techniques as a technique to control anger over a longer period of time to increase the effect in reducing signs and symptoms in patients at risk for violent behavior.

Keywords: Mental Disorders, Violent Behavior, Progressive Muscle Relaxation.