

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan skor rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan permainan monopoli gizi dan mengalami peningkatan skor. Pada hasil uji *Wilcoxon*, diperoleh nilai signifikan 0,000 ($p < 0,05$) dengan demikian disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah dilakukan permainan monopoli gizi.

6.2 Saran

Kepada pihak puskesmas dan sekolah dapat mengulang penggunaan media permainan monopoli kepada remaja mengenai gizi seimbang sebagai media dalam kegiatan Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) agar pengetahuan mengenai gizi seimbang meningkat sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari.