

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, M., & Yanti, S. (2019). *Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Penurunan Nyeri Muskuloskeletal Pada Lanjut Usia Di Dusun Berekah Desa Rai Oi Kecamatan Sape Kabupaten Bima*. Seminar Nasional Taman Siswa Bima Tahun 2019, 1(1), 405–410.
- Adriani, R. B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Cv Adanu Abimata
- Andriyani, W., Sudirman, & Yuniarsih, S. M. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Acitivity Daily Living*. *Nursing Sciences Journal*, 4(2), 15–30.
- Anggraini, S. N., & Yanti, N. F. (2019). *Efektifitas Kompres Ekstrak Jahe Terhadap Nyeri Sendi Lansia Dengan Arthritis Gout Di Panti Sosial Tresna Werda Khusnul Khotimah Pekanbaru*. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 7(2), 69–76. <https://doi.org/10.36763/Healthcare.V7i2.31>
- Ahmad ulil (2016). *Penyuluhan Kesehatan dan Pelatihan Senam Osteoporosis Pada Kader Posyandu Lansia di Ketingan Kulon Kelurahan Jebres Surakarta 2021*
- Ayu, Afifka Dyah Dan Bambang Edi Warsito. (2012). *Pemberian Intervensi Senam Lansia Pada Lansia Dengan Nyeri Lutut.*, Abstrak Pendahuluan Jumlah Orang Lanjut Usia Pada Tahun 2000 Diproyeksikan Sebesar 7 , 28 % Suat Penyakit Karena Adanya Penurunan Pada Sistem Tubuhnya . Lansia Fisik . Banyak Kasus Degenerat. 1, 60–65.
- Carey Bj, Potter Jf (2013). *Statitiska Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: *Osteoporosis Foundation And National Osteoporosis Foundation*.
- Depkes RI, 2017, Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta [Www.Depkes.Go.Id](http://www.depkes.go.id)
- Ernawaty Siagian, Deasy Lolyta Angeline 2019. *In House Training Pada Perawat Pk I-Pk Iv Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri*. Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. [Http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn](http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn)
- Eva M, Supriyadi, Cahya T. 2020. *Hubungan Pola Makan Dengan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andongsari Ambulu Jember*. *Jurnal Fikes Unmuh Jember*
- French, K. D., & Emanuele, D. (2019). *Osteoporosis: Increasing Screening And Treatment For Postmenopausal Women*. *Journal For Nurse Practitioners*, 15(5), 347–350. <https://doi.org/10.1016/J.Nurpra.2019.02.014>

- Handayani Didalam Jurnal Siti Dina, 2016. *Jurnal Kompres Air Dapat Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat Didesa Cengkalsewu Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. Yogyakarta.* Diakses Melalui [Http://Jurnal.Stikescendekiautamakud Us.Ac.Id/](http://Jurnal.Stikescendekiautamakud Us.Ac.Id/)
- Kanis, J. A., Odén, A., Mccluskey, E. V., Johansson, H., Wahl, D. A., & Cooper, C. (2012). *A Systematic Review Of Hip Fracture Incidence And Probability Of Fracture Worldwide. Osteoporosis International*, 23(9), 2239–2256. <https://doi.org/10.1007/S00198-012-19643>
- Kemenkes Ri. *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia.* Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri. 2016;12. Dikutip 11 September 2021. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia-2016.pdf>
- Khoirun, *Laporan Pendahuluan Senam pencegahan osteoporosis sekolah tinggi ilmu kesehatan nahdlatul ulama.* Tuban 2020
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik.* Jakarta Selatan: Kemenkes Ri
- Martono, Hadi. 2009. *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut.* Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Marwadi, A. (2019). *Efektifitas Pemberian Teknik Non Farmakologi Pada Nyeri Akut.* 11–42. [http://epository.ump.ac.id/5356/3/Ari Mawardi Bab Ii.Pdf](http://epository.ump.ac.id/5356/3/Ari%20Mawardi%20Bab%20Ii.Pdf)
- Maunatul Rrohmah, A., Setiyani, N.F., & Rahmawati. *Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Tingkat Kecemasan Pada Lansia .* Mei 2018.
- Mc Kinney, M. (2000). *Nursing Management Of The Patient With Pain.* Philadelphia: Lippincott
- Melfa, Damanik Dan Hasan 2019. *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik.* Universitas Kristen Indonesia. Jakarta
- Meliala, L. Suryamiharja, A. Purba, J.S., Anggraini, H., 2007. *Penuntun Praktis Penangan Nyeri Neuropatik. Kelompok Studi Nyeri Perdossi.*
- Mirawati, D. (2021). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Senam Osteoporosis Dan Senam Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Lutut Pada Lansia Di Posyandu Lansia Senja Bahagia Rw Xxv Jebres, Surakarta.* Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi, 5(1), 21–32. <https://doi.org/10.33660/Jfwrhs.V5i1.126>
- Mora, A. N., Blazar, P. E., Rogers, J. C., & Earp, B. E. (2020). *Patient Perceptions And Preferences For Osteoporosis Treatment. Journal Of Hand Surgery*, 45(2), 153.E1- 153.E5. <https://doi.org/10.1016/J.jhsa.2019.01.018>

- Noorratri, E. D., & Widarti, R. (2021). *Penyuluhan Kesehatan Dan Pelatihan Senam Osteoporosis Pada Kader Posyandu Lansia Di Ketingan Kulon Kelurahan Jebres Surakarta. Urecol Journal. Part F: Community Development, 1(2), 53–57. <https://doi.org/10.53017/Ujcd.88>*
- Organization (Who). 2022. *Osteoporosis*, Diakses Pada Januari 2022, [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/81699/3/Bab%21.Pdf](http://eprints.ums.ac.id/81699/3/Bab%21.pdf)
- Paerunan, C., Gessal, J., & Sengkey, L. S. (2019). *Hubungan Antara Usia Dan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rsup. Prof. Dr. Rd Kandou Manado Periode Januari–Juni 2018.*
- Richard Oliver Dalam Zeithml., 2021. *Laporan Pendahuluan Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Pasien Luka Bakar Di Puskesmas Borobudur. Politeknik Kesehatan Semarang*
- Ridhyalla, A. (2018). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia. Menara Ilmu, 1(79), 117–124.*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Riau (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.*
- Senapathi, T. G. A. (2010). *Ilmu Anestesia Dan Reanimasi. Jakarta: Pt. Indeks*
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Penulis : Ning Arti Wulandari , M . Kep Desain Cover & Penata Isi Tim Mnc Publishing Cetakan I , Januari 2018 Diterbitkan Oleh : Media Nusa Creative Isbn : 978-602-462-010-3. In Mnc.*
- Simanjuntak E. *Status Gizi Lanjut Usia Di Daerah Pedesaan, Kecamatan Porsea, Kabupaten Toba Samosir, Provinsi Sumatera Utara Tahun 2013.:112. Dikutip 20 September 2021 [Http://Lontar.Ui.Ac.Id/File?File=Digital/20303888-T+30833-Status+Gizi](http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20303888-T+30833-Status+Gizi)*
- Sozen, T., Ozisik, L., & Calik Basaran, N. (2017). *An Overview And Management Of Osteoporosis. European Journal Of Rheumatology, 4(1), 46–56.*
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Alfabeta, Cv*
- Supartono, B., Wardhani, S., & Puspareni, D. (2019). *Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Pencegahan Patah Tulang Pada Perempuan Menopause Melalui Pemeriksaan Osteoporosis Dan Sosialisasi Di Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Rw 06, Kel. Tugu, Kec. Cimanggis, Kota Depok (B. Supartono (Ed.); Pertama).*

- Taylor, Cynthia., M. (2011), *Diagnosis Keperawatan Dengan Rencana Asuhan*, Alih Bahasa Ns. Eny Meiliya, S.Kep, Penerbit Buku Kedokteran, Egc, Jakarta.
- Upadhyaya, G. K., Iyengar, K., Jain, V. K., & Vaishya, R. (2020). *Challenges And Strategies In Management Of Osteoporosis And Fragility Fracture Care During Covid-19 Pandemic. Journal Of Orthopaedics*, 21(June), 287–290. <https://doi.org/10.1016/J.Jor.2020.06.001>
- Volkers, M. (2019). *Hubungan Senam Osteoporosis Terhadap Kebugaran Dan Keseimbangan Lanjut Usia Universitas Esa Unggul Tahun 2019*. Jakarta
- Wardhana, W. (2012). *Faktor-Faktor Risiko Osteoporosis Pada Pasien Dengan Usia Di Atas 50 Tahun*. Diakses 04 April 2015
- Williamson, A. And Hoggart, B. 2007 *ain: A Review Of Three Commonly Used Rating Scales*, *Journal Of Clinical Nursing*, 14(7), Pp. 798–804. Doi: 10.1111/J.1365-2702.2005.01121.X
- Yakub dan Herman. (2011). *Tinjauan Pustaka Nordic Body Map (NBM) Nordic Convention Center Di Kota Tegal*, 4(8).

