

LAMPIRAN 1
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR RIWYAT HIDUP



1. Nama : Apriliyan Dwi Sartika
2. Tempat,Tanggal Lahir : Pekanbaru, 14 April 2002
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jl. Inpres Perum.BSA Blok A No.23,
Pekanbaru
5. Nama Ayah : Bakhtaruddin
6. Nama Ibu : Suyanti
7. Riwayat Pendidikan : 1. SDN 094 Pekanbaru (2008-2014)
2. SMPN 25 Pekanbaru (2014-2017)
3. SMAN 15 Pekanbaru (2017-2020)
4. Poltekkes Kemenkes Riau (2020-2023)

LAMPIRAN 2
INFORMED KONSEN

Pasien 1

INFORMED KONSEN
Surat persetujuan/penolakan tindakan keperawatan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : *Normala*
Umur : *73 Tahun*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Pekerjaan : *Ibu Rumah Tangga*
Alamat : *Jl. Pekan Heran RT 3 .*

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : *Apriliyan Dwi Sartika*
Nim : *P032014472004*
Prodi : *DIII KEPERAWATAN PSDKU*
Judul : *Penerapan Senam Osteoporosis Untuk Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran*

Karya tulis ilmiah studi kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan Penerapan Senam Osteoporosis Untuk Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Heran. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait dengan hal-hal yang belum di mengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subyek penelitian selama 1 minggu

Pematang Reba, 18 Mei 2023


(.....)
Normala

Pasien 2

INFORMED KONSEN
Surat persetujuan/penolakan tindakan keperawatan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : *Rojiah*
Umur : *53 Tahun*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Pekerjaan : *Ibu Rumah Tangga*
Alamat : *Jl. Pekan Heran RT 03.*

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : *Apriliyan Dwi Sartika*
Nim : *P032014472004*
Prodi : *DIII KEPERAWATAN PSDKU*
Judul : *Penerapan Senam Osteoporosis Untuk Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran*

Karya tulis ilmiah studi kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan Penerapan Senam Osteoporosis Untuk Menurunkan Nyeri Muskuloskeletal Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Heran. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait dengan hal-hal yang belum di mengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subyek penelitian selama 1 minggu

Pematang Reba, 18 Mei 2023


(.....*Rojiah*.....)

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PRA PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkp.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/3.4/29/2023

8 Maret 2023

Lampiran :-

Hal : Izin Pra Penelitian

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekanheran

Di

Tempat

Dengan Hormat.

Sehubungan dengan pembuatan Proposal Penelitian Keperawatan yang harus dilakukan oleh Mahasiswa/i DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sebelum melakukan Penelitian yang sesungguhnya sebagai salah satu syarat untuk dapat mengikuti Laporan Tugas Akhir D-III Keperawatan, maka dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin melakukan pengumpulan data Proposal Penelitian Keperawatan yang kami maksud kepada :

Nama : Apriliyani Dwi Sartika
NIM : P032014472004
Judul Penelitian : Penerapan Senam Osteoporosis Terhadap Penurunan
Nyeri Muskulokeletak Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Pekanheran

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

LAMPIRAN 4
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/841
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin pengambilan data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Anis Anita	P032014472003	Penerapan Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Narossya Al Metra	P032014472028	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Dela Rahma Aulia	P032014472007	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Dela Ramadhea	P032014472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia dengan Defisit Pengetahuan Terpapar Informasi
5	Putri Maharani	P032014472033	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Gastritis dengan Manajemen Keluarga Tidak Efektif
6	Indah Kumala Sari	P032014472018	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat dengan Gangguan Mobilitas Fisik di UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Devi Okta Suryani	P032014472010	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email :uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Rahma Kurnia Duana P	P032014472034	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Putri Ardila Rifani	P032014472032	Penerapan Air Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Lisa Marlina	P032014472024	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Osteoporosis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Veria Sarinah	P032014472042	Penerapan Senam Hipertensi pada Lansia untuk Menurunkan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Julia Berlian	P032014472019	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang Diet Kolesterol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Desy Syahfitri	P032014472009	Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Aman Nyaman
14	Nurfida Safira	P032014472015	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Chronik Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Kesiapan Meningkatkan Koping Keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Apriliyan Dwi Sartika	P032014472004	Penerapan senam Osteoporosis Terhadap Penuruann Nyeri Muskulokeletak pada Lanjut Usia di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Lian Septino Pani	P032014472022	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Ruslani Hapsa	P032014472037	Penerapan Pemberian Rebusan Air Cengkih Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat (Gout Arthritis) pada Lansia



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Arine Dwi Nanda	P032014472005	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Asuhan Keperawatan pada Gangguan Jiwa dengan Masalah Resiko Perilaku Kekerasan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Amelia Azhari	P032014472002	Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Sella	P032014472038	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat / Gout Arthritis dengan Masalah Risiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Dewi Melati Sukma	P032014472011	Penerapan Renge Of Motion (ROM) Pasif pada Lansia Stroke NonHemoragik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Nurhamimah	P032014472030	Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi Masalah Gangguan Rasa Nyaman nyeri dengan Menggunakan Terapi Air Kelapa Muda
23	Nurdahayati	P032014472029	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Susilawati	P032014472041	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 13 Mei 2023
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

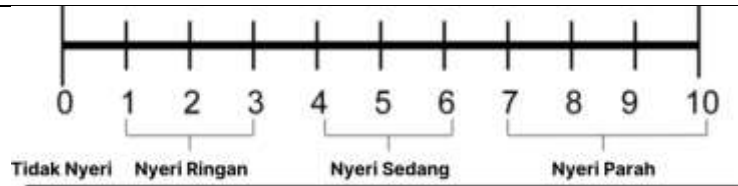
Penata Tk.I/III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 5
SOP PENGUKURAN SKALA NYERI


 <p data-bbox="363 432 507 461">Sahid Sahirman Medical Centre</p>	PENGUKURAN SKALA NYERI DENGAN NUMERIC RATING SCALE (NRS)		
SPO KEPERAWATAN	No. Dokumen 09/KPWT/III/2014 Tanggal Terbit 11 MARET 2014 Ditinjau Kembali 10 MARET 2017	No. Revisi 00	Halaman 1 dari 2 Ditetapkan, Chief Executive Officer Drg. Yusrahma Nurina, MARS

Pengertian	Pengkajian Nyeri dengan Numerical Rating Scale (NRS) adalah suatu metode penilaian skor nyeri subyektif yang dilaporkan oleh pasien dengan cara pasien diminta untuk memilih nomor yang ada pada garis horizontal skala 0-10 yang mewakili intensitas nyeri pasien, dimana 0 mewakili tidak nyeri dan 10 mewakili nyeri yang paling hebat.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk memastikan pasien mendapatkan manajemen penanganan nyeri yang aman, efektif dan secara individual. 2. Memastikan ketepatan dan keefektifan pengkajian tingkat nyeri pasien dalam upaya mendukung penegakan diagnosa medis pasien.
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua pasien rawat inap dan rawat jalan perlu diskriminasi untuk rasa sakit dan dilakukan asesmen apabila ada yang sakit. 2. Pencatatan asesmen nyeri dan tindak lanjutnya.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci Tangan. 2. Lakukan identifikasi pasien secara positif. 3. Jelaskan kepada pasien bahwa tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk: <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Mengerti tingkat nyeri yang pasien rasakan 3.2 Memantau apakah pengobatan nyeri yang telah diberikan kepada pasien sudah cukup untuk menangani keluhan nyeri pasien. 3.3 Memutuskan jika ada sesuatu yang lebih yang harus dilakukan Kaji kondisi pasien, pastikan pasien dalam keadaan istirahat. 4. Minta pasien untuk menilai nyeri yang dirasakannya 'Dapatkah anda menilai nyeri yang anda rasakan saat ini dari nilai 10, dengan nilai 0 berarti tidak nyeri dan 10 berarti nyeri hebat tidak tertahankan? 5. Pasien dapat menjawab secara verbal atau dengan menunjuk di mana mereka akan menilai nyeri yang dirasakan



6. Kemudian minta pasien untuk menilai apa yang terjadi pada nyeri pada saat pasien batuk atau bergerak
7. Jika pasien merasakan nyeri maka lakukan pengkajian nyeri secara komprehensif (karakteristik, lokasi, penyebaran, durasi, frekuensi dan tipe nyeri)
8. Jika pasien tidak merasakan nyeri, minta pasien memberitahukan apabila rasa nyeri muncul
9. Catat pada lembar observasi pasien:
 - 9.1 Nilai nyeri pasien (0-10) pada saat istirahat dan dengan aktivitas.
 - 9.2 Karakteristik, lokasi, penyebaran, durasi, frekuensi dan tipe nyeri (jika merasakan nyeri)
 - 9.3 Catat 0/10 (jika pasien tidak merasakan nyeri)
10. Dokumentasikan hasil pengkajian
11. Cuci tangan

LAMPIRAN 6
SOP TINDAKAN SENAM OSTEOPOROSIS

	<p style="text-align: center;">Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya (UNUSA)</p> <p style="text-align: center;">Program Studi S1 keperawatan fakultas dan kebidanan</p>
Standar operasional prosedur senam osteoporosis	
Pengertian	Senam osteoporosis merupakan bentuk-bentuk latihan tubuh dan anggota tubuh untuk mendapatkan kemampuan otot untuk meningkatkan kekuatan otot atau sendi.
Manfaat & tujuan	Senam osteoporosis mempunyai manfaat untuk kesehatan tulang, membuat badan lebih bugar serta sehat dan dapat mempertahankan masa tulang. Tujuan utama adalah untuk mengurangi atau melakukan pencegahan terhadap pengeroposan tulang osteoporosis.
Ketentuan latihan fisisk terapi osteoporosis	<ol style="list-style-type: none"> 1. latihan harus dinamis 2. Latihan harus rutin 3. Senam osteoporosis ini memang sebaiknya dilakukan secara teratur dengan frekuensi 3-5 kali dalam seminggu
Indikasi senam osteoporosis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua lansia 2. Pada wanita yang memasuki masa menopause 3. Pasien yang mengalami nyeri muskuloskeletal
Kontraindikasi senam osteoporosis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua lansia 2. Pada wanita yang memasuki masa menopause 3. Pasien yang sudah terkena penyakit osteoporosis
Prosedur	<p>PERSIAPAN</p> <p>(1) Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> (a) Menjelaskan tujuan dan tahapannya (b) Klien memungkinkan untuk dilakukan latihan (c) Selain menggunakan pakaian yang nyaman <p>(2) Lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> (a) Ruang yang tenang dan

	<p>nyaman</p> <p>(b) Kursi/matras/tempat tidur yang nyaman</p> <p>PELAKSANAAN</p> <p>Di dalam pra latihan untuk mengetahui kondisi badan kita terlebih dahulu sebelum olahraga, yakni dengan melakukan cek tekanan darah agar kondisi jantung terpantau dengan baik.</p> <p>GERAKAN SENAM OSTEOPOROSIS</p> <p>(1) Pemanasan</p> <p>(a) Pertama, angkat kedua tangan kesamping kemudian keatas dan membentuk kuncup kemudian turun kebawah sampai dada. Lakukan secara perlahan.</p> <p>(b) Kemudian memberikan tekanan dan melepaskan 4 kali</p> <p>(c) Selanjutnya, lari ditempat 1x8</p> <p>(d) Kemudian lari ditempat dengan menggerakkan kepala kanan,kiri kemudian kedepan 3x8</p> <p>(2) Latihan inti 1</p> <p>(a) Pertama, renggangkan kedua tangan kemudian tarik bahu hingga leher dan lakukan putaran kedepan dan belakang 4x8</p> <p>(b) Selanjutnya, angkat kedua tangan kedepan, keatas, kesamping dan kebawah 4x8.</p> <p>(c) Kemudian, ayunkan tangan kedepan dan kesamping 4x8</p> <p>(d) Kemudian, angkat tangan kesamping tegak lurus kemudian mengayunkan pinggul sambil membolak balik telapak tangan dan melengkukan telapak tangan keatas kemudian kebawah 4x8.</p> <p>(3) Latihan inti 2</p> <p>(a) Pertama, angkat tangan secara bergantian dari kanan kekiri</p>
--	---

	<p>kemudian secara bersamaan 4x8</p> <p>(b) Kemudian, angkat tangan dan arahkan kedepan secara bergantian kanan kekiri kemudian dilakukan bersamaan 4x8.</p> <p>(c) Selanjutnya, angkat tangan tegak lurus keatas kemudian diturunkan. Lakukan secara bergantian kanan dan kiri setelah itu dilakukan secara bersamaan 4x8</p> <p>(d) Kemudian, tarik tangan dari bawah kemudian ke atas dan dilakukan secara bergantian. Setelah itu dilakukan secara bersamaan 4x8</p> <p>(e) Setelah itu, mengayunkan tangan dari samping kanan ke samping kiri 4x8.</p> <p>(4) Pendinginan</p> <p>(a) Pertama, angkat tangan kedepan kemudian keatas dan turunkan kearah samping sambil menarik nafas dalam dan hembuskan 2x8</p> <p>(b) Kemudian, arahkan tangan kesamping tegak lurus dengan bergantian kanan kiri</p> <p>(c) Setelah itu arahkan tangan keatas dan badan menekuk ke samping lakukan secara bergantian kanan dan kiri 2x8.</p> <p>(d) Selanjutnya, satu tangan diletakkan dipinggang dan satunya tegak lurus kesamping dengan ditekuk ke bawah. Lakukan secara bergantian kanan dan kiri 2x8</p> <p>(e) Kemudian, kedua tangan diangkat kedepan dan posisi kaki salah satu diletakkan didepan. Lakukan secara bergantian kanan dan kiri 2x8</p> <p>(f) Setelah itu, kedua tangan</p>
--	--

	<p>diletakkan dipinggang dan posisi kaki salah satu diletakkan dibelakang. Lakukan secara bergantian kanan dan kiri 2x8</p> <p>(g) Pertama angkat tangan ke depan kemudian keatas dan turunkan kearah samping sambil menarik nafas dalam dan hembuskan 2x8</p>
--	--

LAMPIRAN 7
JADWAL KEGIATAN

LAMPIRAN 8
LEMBAR KONSULTASI SEMINAR PROPOSAL








PEMBIMBING 1

Nama Mahasiswa : Aprilyan dwi Larkika
 NIM : 2031014437009
 Nama Pembimbing : 1. Ni Deswita N. Kep
 2. Ni Yulianto N. Kep, Mpd. M. Pd.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1		judul penelitian	cek judul	f
2		Bab I	- susunlah urutannya paragraf. - 1 tema, 1 paragraf - cek panduan dan pengaitikan.	f
		Bab II	- susun kembali urutan paragraf - cek lagi kata bahasa Inggris	f
		Bab	- cek lagi narasi kembali	f
		Bab III	- susun kembali narasi Bab III - atur cara penulisan Daftar Pustaka	f
	21/03-2023	proposal	perbaikan narasi	f
	27/03-2023	proposal	- perbaiki halaman di Bab susunlah panduan. - Perhatikan perbaiki batas marginnya. - persiapkan u/ izin	f
	28/03-2023	proposal	- siapkan PPT. cek u/ izin	f

PEMBIMBING 2

Nama Mahasiswa : Aprilyan Dwi Sartika
 NIM : 2031019931004
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Deswita M.Kep.
 2. Ns. Yulianto M.Kep., N.Dr. MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	18 Maret 2023	Bab I : - cet panduan	- Cek panduan & foto tulis - Buat daftar pustaka	
2	21 Maret 2023	Bab 1 : - Margin kertas - Halaman kertas - Jenis tulisan Bab 2 : - Tabel - Pathway - kata pengantar	- Revisi cover & judul - Cek ulang Tujuan Penelitian - foto tulis & periksa tabel di selisihnya - Revisi kata pengantar	
3	24/3/2023	- cover - Lembar persetujuan - Lembar pengesahan - Kata Pengantar - Daftar isi - Bab I - Bab III	- Periksa kembali penulisan cover & lembar pengesahan - Periksa kata pengantar - Periksa penulisan di Bab II.	
4	27/3/2023	- Lembar persetujuan - Lembar pengesahan - Bab II - Bab III - Daftar isi - Lampiran	- Cek Sistematika penulisan → Perbaiki / digit dan ketertarikan	
5	28/3/2023	- Bab II - Bab III - Daftar isi - Lampiran	- Perbaiki Sekali Sekali	
6	31/3/2023	- Daftar pustaka	- Periksa etika penulisan	
7	2/4/2023	- Bab 1-3 - Daftar	- Ace ujian proposal	

LAMPIRAN 9

LEMBAR REVISI UJIAN SEMINAR PROPOSAL

Penguji Ketua :
Ns. Deswita, M.Kep

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	Jurnal	<ul style="list-style-type: none">- Osteoporosis ?- Perbaiki sesuai saran penguji J. II.- DO = Batasan istilah → diagnosis Kron.

Pematang Reba

Sebelum direvisi,



(.....)

Pematang Reba,.....

Sudah direvisi,



(.....)

Penguji 1 :

Ns. Novita Kusumarini, M.Kep

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">- latar belakang dibuat lebih sistematis- lihat lagi bagian umum- tentukan lagi lebih jelas terkait subjek penelitian- perbaiki metode Penelitian - penyajian data- perbaiki kriteria inklusi dan eksh.- masih ada sumber yg belum dimatikan di daftar pustaka

Pematang Reba, 5/04/2023

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(.....
(Novita Kusumarini)


(.....)

Penguji 2 :

Ns. Sety Julita, M.Kep

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		perbaiki judul
Hal 4		perbaiki redaksi kalimat
Hal 8		Tuj umum.
Hal 38		sumber SOP Senam osteoporosis
Hal 44		kriteria Halkusi
Hal 17		Lembar Raya

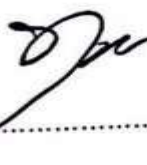
Pematang Reba

Pematang Reba,.....

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

()

()







LAMPIRAN 10

LEMBAR KONSULTASI SEMINAR HASIL

Pembimbing 1






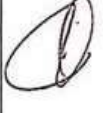
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aprilyan Dwi Sartiba
NIM : P032019472009.
Nama Pembimbing : 1. Ns. Deswita, M. Kep.
2. Ns. Yulianto S. Kep. M. Pd, MPH.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	30 Mei 2023	Leskyp	perbaiki publikasi isi publikasi	
2	31 Mei 2023	Leskyp	perbaiki kualitas, kompleksitas & sm	
3	1 Juni 2023	Leskyp	perbaiki abstrak	
4	2 Juni 2023	Leskyp	perbaiki struktur publikasi	
5	5 Juni 2023	Leskyp	perbaiki format kertas	
6	5 Juni 2023	Leskyp	ace ayid	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Apriyanti Dwi Sartika
 NIM : 0032019973009
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Deswita, M. Kep.
 2. Ns. Yulianto, S. Kep, M. Pd., MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	23 Mei 2023	-Konsul Bab 4-5 -konsul penulisan dan tata letak Bab 4-5.	-Perbaiki tata tulis -Perbaiki Penyempurnaan -cek teori & hasil penelitian agar lebih akurat di Gubuk dan perubahannya	
2.	24 Mei 2023	-Konsul Bab 1-3 -konsul Bab 4-5.	Perbaiki sesuai saran	
3.	26 Mei 2023	-Konsul Bab 1-5	Perbaiki sesuai saran	
4.	31 Mei 2023	-Konsul Bab 1-5 - Lampiran, dan Daftar pustaka	Perbaiki data & lampiran penelitian bab 1-5 -Perbaiki tata tulis Bab 4-5	
5.	2 Juni 2023	Konsul: -Bab 1-5 - Abstrak - Daftar pustaka	Perbaiki sesuai saran	
6.	5 Juni 2023	-Konsul Bab 4 dan 5	Perbaiki hasil	

LAMPIRAN 11

LEMBAR REVISI UJIAN SEMINAR HASIL

Penguji Ketua:
Ns.Deswita.M.Kep


LEMBAR REVISI

Nama : Aprillyan Dwi Sartika
NIM : P032014472004

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki sesuai saran- Lampiran SOP skala nyeri


Pematang Reba, 8 Juni 2023

Sebelum direvisi,


(.....)
Ns. Deswita M. Kep

Pematang Reba, 15 Juni 2023

Sudah direvisi,


(.....)
Ns. Deswita M. Kep

Penguji 1:
Ns.Novita Kusumarini

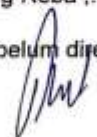
LEMBAR REVISI

Nama : Aprilia Dai Sarika
NIM : Penerapan Sistem Osteoporosis untuk Menurunkan risiko Muskuloskeletal Pada Pasien Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pikan Harau.

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">- Pembahasan diperdalam kaitkan dgn teori- Interpretasi hasil langsung saja ke pasien / subjek- konsistensi penyebutan subjek- Uji keabsahan data & penerapannya di seawalakan- perbaiki pendekatan sesuai rumus- perbaiki abstrak (latar belakang, tujuan, metode, hasil, saran)


Pematang Revisi 8 Juni 2023

Sebelum direvisi,


(.....Naita Kusumarini.....)

Pematang Revisi 15 Juni 2023

Sudah direvisi,


(.....NOVITA KUSUMARINI.....)

Penguji 2:
Ns.Sety Julita.S.kep,M.kep

LEMBAR REVISI

Nama : Apriliyan dwi Sartika
NIM : 2032011172004

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">- Judul- Spasi di dalam tabel- Lampiran- Pengukuran skala nyeri- Huruf Besar setelah titik- spasi setelah koma.- Perbaikan nama ketua jurusan keperawatan- Tulisan miring Bahasa Asing (English).

Pematang Reba, 09 Juni 2023

Sebelum direvisi,



Pematang Reba, 20 Juni 2023

Sudah direvisi,



Ns. Sety Julita, S.kep, M.kep



LAMPIRAN 12
LEMBAR OBSERVASI TABEL SKALA NYERI SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN SENAM

SUBJEK 1

Nama Pasien : Ny. N

Umur : 73 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal/Waktu Pemeriksaan	Skala Nyeri Subjek 1	
	Sebelum Senam	Sesudah Senam
18 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Sedang (4)	Skala Nyeri Sedang (4)
19 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Sedang (4)	Skala Nyeri Sedang (4)
20 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Sedang (4)	Skala Nyeri Sedang (4)
21 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Sedang (4)	Skala Nyeri Sedang (3)
22 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Sedang (3)	Skala Nyeri Ringan (3)
23 Mei 2023 09.00 WIB	Skala Nyeri Ringan (3)	Skala Nyeri Ringan (3)

SUBJEK 2

Nama : Ny. R

Umur : 58 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal/Waktu Pemeriksaan	Skala Nyeri Subjek 2	
	Sebelum Senam	Sesudah Senam
18 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Sedang (5)	Skala Nyeri Sedang (5)
19 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Sedang (5)	Skala Nyeri Sedang (5)
20 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Sedang (5)	Skala Nyeri Sedang (4)
21 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Sedang (4)	Skala Nyeri Sedang (4)
22 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Sedang (3)	Skala Nyeri Ringan (3)
23 Mei 2023 09.05 WIB	Skala Nyeri Ringan (3)	Skala Nyeri Ringan (3)



LAMPIRAN 13
DOKUMENTASI PENELITIAN TERHADAP 2 SUBJEK PENELITIAN

SUBJEK 1

Nama : Ny.N

Umur : 73 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

KETERANGAN HARI	TANGGAL DAN WAKTU	GAMBAR	KETERANGAN
Hari Pertama	18/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Salam terapeutik kepada subjek • Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek • Informend Consent • Mengukur tekanan darah (Td: 128/85 mmHg, Hr: 68 x/m) • Mengukur Skala Nyeri (4) • Melakukan Senam osteoporosis
Hari Kedua	19/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td: 133/87 mmHg, Hr 69x/m) • Melakukan senam osteoporosis

<p>Hari Ketiga</p>	<p>20/Mei/2023 09.00 Wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td: 133/80 mmHg, Hr: 70 x/m) • Melakukan senam osteoporosis
<p>Hari Keempat</p>	<p>21/Mei/2023 09.00 Wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:120/73 mmHg, Hr: 75 x/m) • Melakukan senam osteoporosis
<p>Hari Ke Lima</p>	<p>22/Mei/2023 09.00 Wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td: 125/85 mmHg, Hr: 80 x/m) • Melakukan senam osteoporosis



Hari Ke Enam	23/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none">• Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td: 125/85 mmHg, Hr: 80 x/m)• Melakukan senam osteoporosis• Mengukur skala nyeri (3)
--------------	--------------------------	--	---

SUBJEK 2

Nama : Ny.R

Umur : 58 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

KETERANGAN HARI	TANGGAL DAN WAKTU	GAMBAR	KETERANGAN
Hari Pertama	18/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Salam terapeutik kepada subjek • Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek • Informend Consent • Mengukur tekanan darah (Td:131/85 mmHg, Hr: 70 x/m) • Mengukur skala nyeri (5) • Melakukan Senam Osteoporosis
Hari Kedua	19/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:135/85 mmHg, Hr: 67 x/m) • Melakukan senam osteoporosis

			
Hari Ketiga	20/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:133/80 mmHg, Hr: 70 x/m) • Melakukan senam osteoporosis
Hari Keempat	21/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:128/78 mmHg, Hr: 72 x/m) • Melakukan senam osteoporosis
Hari Ke Lima	22/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:130/75 mmHg, Hr: 82 x/m) • Melakukan senam osteoporosis

Hari Ke Enam	23/Mei/2023 09.00 Wib		<ul style="list-style-type: none">• Melakukan tekanan darah sebelum dilakukan senam (Td:121/82 mmHg, Hr: 84 x/m• Melakukan senam osteoporosis• Mengukur skala nyeri (3)
--------------	--------------------------	--	--