

ABSTRAK

Nisvia Ramadhani (2023). *Penerapan Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM., M. Kes, (II) Husnan, S.Kp., MKM.

Gout Arthritis merupakan penyakit pada sendi karena ketidakmampuan tubuh untuk mengontrol proses kristalisasi asam urat yang menyebabkan keluhan nyeri, bengkak, dan rasa kesemutan. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penurunan kadar asam urat pada pasien dengan *Gout Arthritis*. Subyek studi kasus ini adalah 2 responden dengan kondisi tidak mengalami komplikasi. Penerapan latihan isometrik ini dilakukan selama 8 hari, didapatkan hasil menurunnya kadar asam urat pada pasien sebelum dikakukanya yaitu Subyek I (6,3 mg/dl) Subyek II (6,7 mg/dl) setelah pemberian latihan isometrik menurunnya kadar asam urat menjadi Subyek I (5,6 mg/dl) Subyek II (5,7 mg/dl). Hasil ini menunjukkan adanya pengaruh penerapan latihan isometrik untuk menurunkan kadar asam urat pada pasien *Gout Arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. Diharapkan pada penderita *Gout Arthritis* untuk terus melakukan tindakan yang diberikan oleh peneliti secara mandiri agar kadar asam urat yang dirasakan berkurang secara berangsur.

Kata kunci: *Gout Arthritis*, Kadar Asam Urat, Latihan Isometrik

ABSTRACT

Nisvia Ramadhani (2023). *Application of isometric exercises to reduce uric acid levels in gout arthritis patients in the working area of Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, Pekanbaru Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) R. Sakhnan, SKM., M. Kes, (II) Husnan, S.Kp., MKM.*

Gout Arthritis is a disease of the joints due to the body's inability to control the uric acid crystallization process which causes complaints of pain, swelling, and tingling. The purpose of this case study was to determine the decrease in uric acid levels in patients with Gout Arthritis. The subjects of this case study were 2 respondents with conditions with no complications. The application of this isometric exercise was carried out for 8 days, the results of decreasing uric acid levels in patients before the stiffening were Subject I (6.3 mg / dl) Subject II (6.7 mg / dl) after isometric exercise decreased uric acid levels to Subject I (5.6 mg / dl) Subject II (5.7 mg / dl). These results show the effect of applying isometric exercises to reduce uric acid levels in Gout Arthritis patients in the work area of the Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. It is expected that Gout Arthritis sufferers will continue to take the actions given by researchers independently so that uric acid levels are gradually reduced.

Keywords: *Gout Arthritis, Uric Acid Levels, Isometric Exercise*