

LAMPIRAN

LOG BOOK**KARYA YULIS ILMIAH STUDI KASUS**

NAMA MAHASISWA : Nisvia Ramadhani

NIM : P032014401067

DOSEN PEMBIMBING 1 : R. Sakhnan, SKM., M.Kes

DOSEN PEMBIMBING 2 : Husnan, S.Kp., MKM

**JUDUL KARYA TULIS ILMIAH : Penerapan Latihan Isometrik Unuk
Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah
Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru**

PRODI DIII KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

2023

TIMELINE KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 20 Maret 2023****RENCANA SIDANG HASIL : 08 Mei 2023**

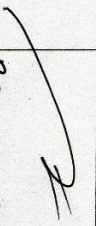
*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Pembimbing 1 : R. Satriana, SKM, M. Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	Kamis, 06 Januari 2023	14.30 Wib	Bimbingan Pembuatan Proposal	Mencari Jurnal dan Buku	R. Satriana, SKM, M. Kes
2	Kamis, 02 Feb 2023	14.30 Wib	Konsul Judul KTI	Mencari Referensi/posisi latihan isometrik	R. Satriana, SKM, M. Kes
3	Selasa, 14 Januari 2023	14.15 Wib	Bimbingan Proposal bab 1	Revisi Mata kuliah yang mendukung	R. Satriana, SKM, M. Kes
4	Rabu, 08 Maret 2023		Bimbingan proposal bab 2	Revisi Daftar Pustaka	R. Satriana, SKM, M. Kes
5	Senin, 13 Maret 2023		Bimbingan RPT	Revisi bab 2 di latar belakang	R. Satriana, SKM, M. Kes

*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal





***KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6	14 Maret 2023	14.30 WIB	Bimbingan Hasil Revisi PPT	Revisi Metode Penelitian	 R. Saah Pan SKM, N. Ka

Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal




Rembating 2 : Husnan, S.P. MKM

*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	Jumat 10 Maret 2023	15.00-15.15 Wib	Bimbingan Proposal bab I KTI	Revisi BAB I Judul Revisian	Husnan, S.P., MKM 
2	Senin, 13 Juni Maret 2023	14.08-14.20 Wib	Bimbingan Bab II, III	Revisi Bab II, dan III Tambahan Sikhsi dan Jarak Revisian	Husnan, S.P., MKM 
3	Senin, 13 Maret	14.30 Wib	Revisi BAB I, II, dan III	Revisi BAB III yaitu Daftar Pustaka	Husnan, S.P., MKM 
4	Selasa, 14 Maret	15.00 Wib	Bimbingan Hasil Revisi	Hasil Revisi di Acc	Husnan, S.P., MKM 

*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	31/03/2023		Revisi Proposal KTI	Proposal KTI di Acc	
2	31/03/2023		Revisi Proposal KTI	Proposal KTI di Acc	
3	31/03/2023		Revisi Proposal KTI	Proposal KTI di Acc	

*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Nisvia Ramadhani
 NIM : P032014401067
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan latihan ^{isometrik} pada lansia terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis di PSTW
2	Gerontik	Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Kronis pada diagnosa medis Gout Arthritis
3	Gerontik	Penerapan Terapi Aktivitas ROM pada lansia penderita Stroke

*Keputusan
2.2.23*

Usulan nama pembimbing:

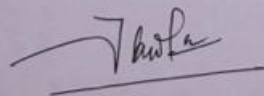
1. R. Sakhran, SKM. M. Kes
2. H. Husnan, S.Kp., MKM

Hari/Tanggal Pengumpulan : Kamis, 02 Januari 2023

Pukul : 14.26 Wib

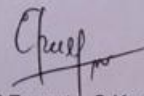
Judul KTI yang disetujui : Penerapan latihan isometrik pada lansia terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis PSTW

Mengetahui
 Kaprodi Keperawatan



(Idayanti, S.Pd., M.Kes)
 NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, ⁰¹26 Januari 2023
 Koordinator MK KTI
 Program Studi Keperawatan



(Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep)
 NIP. 198210172006042025

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

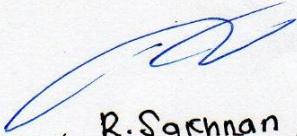
1. Nama : R. Sahrnan, SKM, M. Kes
2. NIP : 1964060919890510003
3. Pangkat/golongan : III D / Lektor
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Hang Jebat No. 26 R. Gobah
 - b) Telp/Hp : 0813-7047-9527
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761 3601

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Nisvia Ramadhani
- NIM : 0032014401067
- Dengan Judul : Penerapan Latihan Isometrik pada lansia terhadap Penurunan kadar asam urat pada Penderita Gout Arthritis di PSTW

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 13 Februari 2023


 (R. Sahrnan, SKM, M. Kes)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

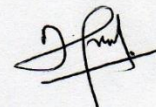
1. Nama : Husnan, S.Kp, M.KM
2. NIP : 196505101985031008
3. Pangkat/golongan : 3D
4. Jabatan : Lektor / Direktur
5. Asal institusi : Porterkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Delima VII No 14 Pekanbaru
 - b) Telp/HP : 0852 7194 071/
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761-36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Nisvia Ramadhani
- NIM : P0301401067
- Dengan Judul : Penerapan latihan isometrik terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia penderita Gout Arthritis di wilayah Pstrw Pekanbaru

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 10 Maret 2023.



(Husnan, S.Kp, M.KM)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkf.ac.id Website : www.pkf.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

4 April 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1

Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023

Tanggal : 4 April 2023


DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Selija Suciati P032014401075	Penerapan terapi Relaksasi Benson untuk menurunkan kadar gula darah pada Lansia Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
2	Mila Agustin P032014401062	Penerapan pemberian Kompres Hangat terhadap penurunan nyeri pada Lansia dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
3	Mona Safrida P032014401063	Asuhan Keperawatan <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan masalah Keperawatan gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
4	Nadia Lorenza P032014401066	Penerapan kompres Hangat terhadap penurunan nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis	Puskesmas Karya Wanita
5	Selyana Ariani P032014401076	Penerapan Relaksasi otot Progresif dalam mengatasi gangguan pola tidur lansia Hipertensi	Puskesmas Karya Wanita
6	Nur Afni Yolanda Putri P032014401069	Penerapan <i>Effleurage Massage</i> pada Ibu Hamil Trisemester III untuk mengurangi Nyeri Punggung	Puskesmas Karya Wanita
7	Zhafira Refanza P032014401083	Asuhan Keperawatan Grontik pada Lansia Katarak dengan masalah Keperawatan Resiko Cedera	Puskesmas Karya Wanita
8	Nisvia Ramadhani P032014401067	Penerapan latihan Isometrik untuk menurunkan kadar Asam Urat pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,




Pra Riset



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI
 Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/55336
 TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/047/2023 Tanggal 20 Februari 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:


1. Nama	: NISVIA RAMADHANI
2. NIM / KTP	: 032014401067
3. Program Studi	: DIII KEPERAWATAN
4. Jenjang	: DIII
5. Alamat	: SIPIROK
6. Judul Penelitian	: PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIK UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU
7. Lokasi Penelitian	: WILAYAH PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 31 Maret 2023



Ditandatangani Secara Elektronik Melalui :
 Sistem Informasi Manajemen Pelayanan (SIMPEL)
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN
 PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 PROVINSI RIAU**

Tembusan :
 Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Riset



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/55492
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023 Tanggal 4 April 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

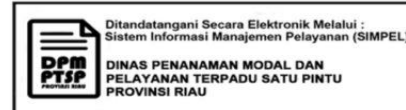
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : NISVIA RAMADHANI |
| 2. NIM / KTP | : 032014401067 |
| 3. Program Studi | : KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : SIPIROK |
| 6. Judul Penelitian | : PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIK UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA |
| 7. Lokasi Penelitian | : WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 5 April 2023



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/945/2023



a. Dasar :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang :

Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/55492 tanggal 5 April 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NISVIA RAMADHANI
2. NIM : P032014401067
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : DESA SAPIROK KEC. PORTIBI KAB. PADANG LAWAS UTARA-SUMATERA UTARA
7. Judul Penelitian : PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIK UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Pekanbaru, 5 April 2023



DR. H. SYOFFIZAL, M.Si
 PEMBINA UTAMA MUDA
 NIP. 196405291986031003

Tembusan
 Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 7 Surat Izin Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 13 April 2023

<p>Nomor : B.KS.30/Dinkes/309/2023 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Riset an Nisvia Ramadhani</p>	<p>Kepada Yth. Kepala Puskesmas Karya Wanita di - Pekanbaru</p>
---	---


Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/945/2023 tanggal 5 April 2023, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama	: Nisvia Ramadhani
NIM	: P032014401067
Instansi	: Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan	: Keperawatan
Judul	: Penerapan Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.


Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.


Pekanbaru, 13 April 2023
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

dr. David Oloan, MARS
NIP. 196508012000031001





Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122 Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656
 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id

FORM PERMOHONAN PENGAJUAN KAJI ETIK

Kepada Yth
 Bapak/Ibu Tim KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
 di tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nisvia Ramadhani

NIM/NPM/NIDN : P032014401067

No Hp : 081378061715

Instansi/Universitas/
 Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Riau

Judul penelitian : Penerapan Latihan Isometrik untuk Menurunkan Kadar
 Asam Urat pada Pasien Gout Arthritis di wilayah
 Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru

Dengan ini mengajukan permohonan untuk mendapat surat lolos kaji etik.

Pekanbaru, 30 Maret 2023

Dosen Pembimbing 1

(R. Sakhnan, SKM, M.Kes)

NIP.196406091989031003

Dosen Pembimbing 2

(Husnan, S.Kp., MKM)

NIP.196505101985031008

Pengusul

(Nisvia Ramadhani)

NIM.P032014401067

Lampiran 9 Lembar Informed Consent

Subyek I

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Respon (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jus Aini (Ny.J)

Umur : 55 Tahun

Alamat : Jl. Kenari RT 001 Kelurahan Meranti Pandak

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di

lakukan oleh :

Nama : Nisvia Ramadhani

NIM : P032014401067

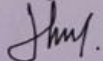
Alamat : Jl. Meranti No. 30

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Isometrik untuk Menurunkan Kadar Asam Urat pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 14 April 2023

Responden


(.....Jus Aini.....)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Respon (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Murni (My. 89)

Umur : 85 Tahun

Alamat : Jl. Kenari RT 001 Kelurahan Meranti Pandak

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di

lakukan oleh :

Nama : Nisvia Ramadhani

NIM : P032014401067


Alamat : Jl. Meranti No. 30

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Isometrik untuk Menurunkan Kadar Asam Urat pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 12 April 2023

Responden


(.....murni.....)

Lampiran 10 Lembar Observasi Asam Urat Subyek II

A. Data karakteristik Responden

Nama : Ny.J
 Umur : 55 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Riwayat Penyakit : Gout Arthritis

NO	Sebelum Melakukan Latihan Isometrik		Setelah Melakukan Latihan Isometrik		Kadar penurunan
	Tanggal/waktu	Kadar Asam Urat	Tanggal/waktu	Kadar Asam Urat	Selisih
1	14 - 05 - 2023	6,3 mg/dl	24 - 05 - 2023	5,6 mg/dl	0,8 mg/dl

Lampiran 11 Lembar Observasi Asam Urat Subyek II

B. Data karakteristik Responden



Nama : Ny. M
 Umur : 55 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Riwayat Penyakit : Gout Arthritis

NO	Sebelum Melakukan Latihan Isometrik		Setelah Melakukan Latihan Isometrik		Kadar penurunan
	Tanggal/waktu	Kadar Asam Urat	Tanggal/waktu	Kadar Asam Urat	Selisih
1	14 - 05 - 2023	6,7 mg/dl	24 - 05 - 2023	5,7 mg/dl	1 mg/dl

Lampiran 12 SOP Latihan Isometrik


**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
LATIHAN ISOMETRIK**

Pengertian	Latihan isometrik merupakan salah satu cara pengobatan non farmakologis untuk membantu menurunkan kadar asam urat dalam tubuh serta dapat memperbaiki metabolisme tubuh
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menimbulkan relaksasi yang dalam. 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi. 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal. 4. Membantu memperbaiki mobilitas. 5. Menurunkan kadar asam urat.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien dengan Gout Arthritis
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang menderita luka bakar hebat dan fraktur
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 3. Mengukur kadar asam urat sebelum melakukan Latihan Isometrik dan di catat dalam lembar observasi

<p>Prosedur</p> <p>Pelaksanaan</p> <p>n</p>	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya (kesukaanya) 2. Perkenalkan nama dan tanggung jawab perawat 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan padaklien/keluarga <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Siapkan lingkungan yang tenang dan nyaman. b. Posisikan klien dalam keadaan rileks. c. Mencontohkan Gerakan pertama berdiri dengan tegak, kemudian Tarik napas dalam.  <ol style="list-style-type: none"> d. Kedua, gerakkan kepala menunduk, menekuk dan memalingkan ke kanan dan ke kiri secara bergantian.  <ol style="list-style-type: none"> e. Ketiga, gerakkan tangan kanan kearah kiri dan posisi tangan kiri menarik tangan kanan lakukan secara
--	---

bergantian.



- f. Keempat, gerakkan tangan kearah belakang dan posisi tangan kiri menarik tangan kanan lakukan secara bergantian.



- g. Kelima, tekuk kedua lutut dengan kedua tangan kea rah depan.



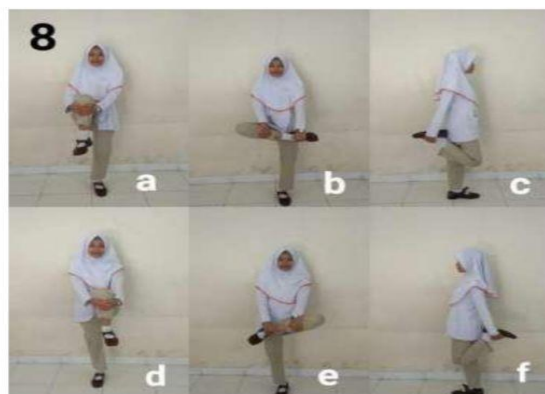
h. Keenam, dorong panggul kearah kanan dan kiri.



i. Ketujuh, membuka kaki selebar bahu kemudian menekuk lutut, putar punggung kearah kanan dan kiri secara bergantian.



j. Kedelapan, mengangkat salah satu kaki setinggi pinggang kearah depan, samping kemudian belakang secara bergantian.



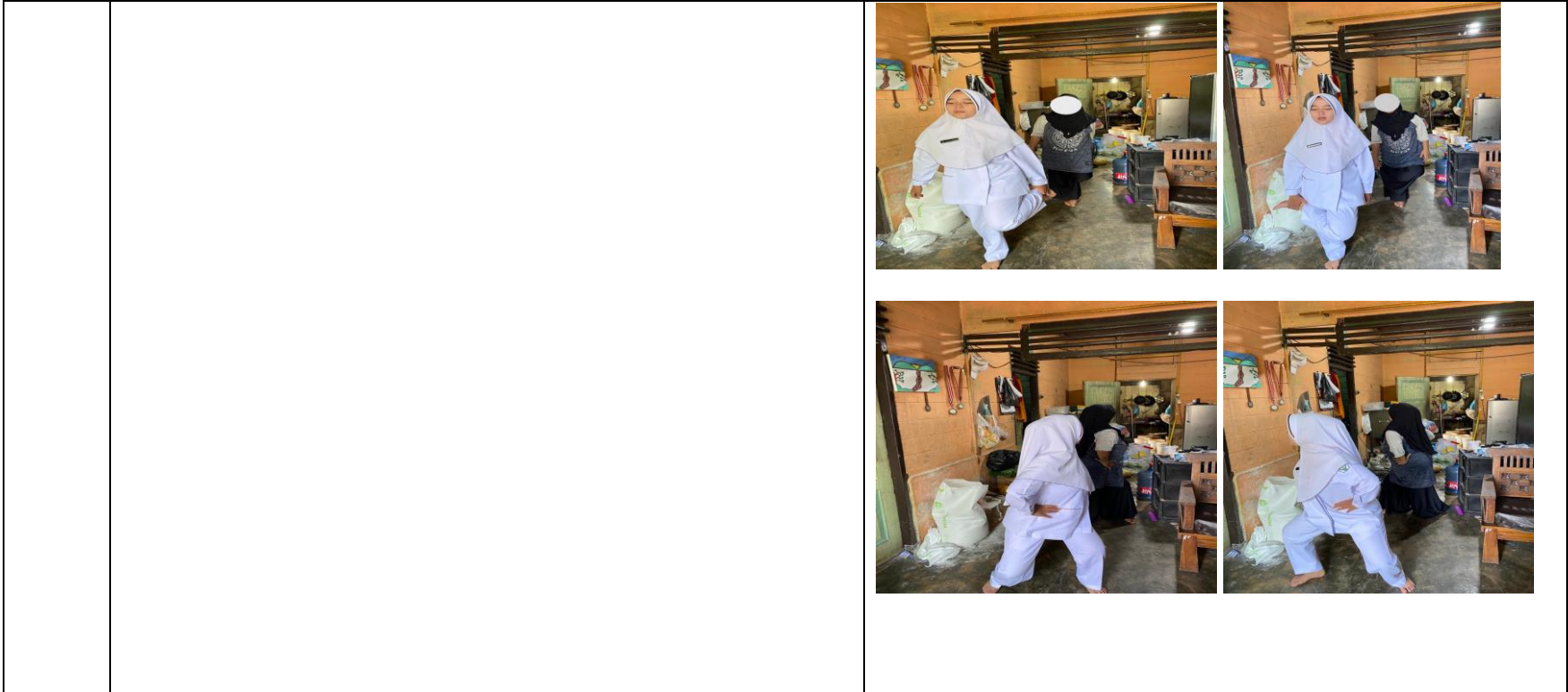
	<p>k. Mengajukan klien untuk mengikuti Gerakan yang sudah dicontohkan.</p> <p>1. Lakukan dalam 8 hitungan untuk setiap Gerakan. Latihan dilakukan 4 kali dalam 1 minggu dalam waktu 20 menit selama 2 minggu.</p> <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan bagaimana perasaanya 2. Mengevaluasi kekuatan otot 3. Kaji kadar asam urat 4. Berikan Reinforcement positif 5. Kontrak waktu 6. Berikan salam
	<p>Hal- hal yang harus diperhatikan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi klien jika terlalu lapar, terlalu kenyang 2. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang. 3. Posisi klien dengan keadaan duduk pastikan pasien merasa nyaman dalam posisi tersebut.

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

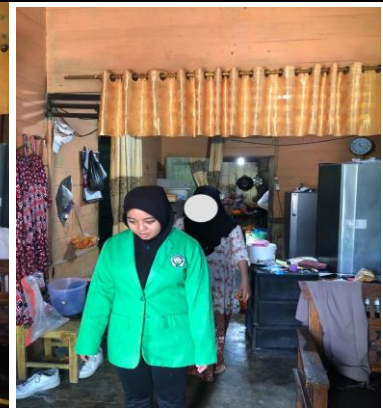
Hari	Subyek I	Subyek II
1		







2









3

