

## Lampiran 1

### KUESIONER

#### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA BALITA GIZI KURANG USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS LIMAPULUH KOTA PEKANBARU

##### A. Petunjuk Pengisian

- a. Tulislah identitas anda pada tempat yang disediakan.
- b. Bacalah setiap pertanyaan dalam kolom dengan teliti sehingga anda memahaminya, kemudian pililah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
- c. Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya.
- d. Untuk kelancaran penelitian ini mohon semua pernyataan anda beri tanggapan jangan sampai ada yang terlewatkan.
- e. Selamat mengerjakan dan terima kasih atas kesedian untuk mengisi kuesioner ini.

##### B. Identitas Responden

1. Kode responden :
2. Nama Ibu :
3. Usia Ibu :
4. Pendidikan :  Tidak sekolah       SMA  
 SD       Perguruan Tinggi  
 SMP
5. Pekerjaan :  IRT  
 pegawai swasta/karyawan  
 wiraswasta  
 PNS  
 lain-lain (sebutkan) .....

### C. Data Anak

1. Nama :
2. Tgl lahir :
3. Jenis Kelamin :
4. Berat Badan :
5. Tinggi Badan :
6. Riwayat Pemberian ASI usia 0-6 bulan
 

	ASI		ASI + MP-ASI
	ASI + Formula		MP-ASI + Formula
	Formula		ASI + MP-ASI + Formula

### PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI

*Petunjuk: Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai pengetahuan anda.*

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Makanan pedamping ASI merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada anak saat berusia 6 sampai 24 bulan		
2	Saat anak berusia 6 bulan, ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi anak		
3	Makanan pedamping ASI bertujuan menggantikan ASI		
4	MP-ASI yang baik adalah yang berasal dari pangan segar, bukan dari MP-ASI kemasan		
5	Pemberian MP-ASI sebelum usia 6 bulan dapat mengganggu pencernaan pada anak seperti diare		
6	Pemberian MP-ASI setelah usia 6 bulan tidak beresiko terkena diare		
7	Saat anak berusia 4 bulan sudah bisa duduk dan tertarik dengan makanan maka anak sudah bisa diberi MP-ASI		

8	Setelah anak diberikan makanan pedamping ASI, sudah tidak diwajibkan diberikan ASI lagi		
9	Usia anak menentukan tekstur makanan anak		
10	MP-ASI yang diberikan pada anak harus bervariasi, yaitu terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, nabati, sayur dan buah		
11	Semakin bertambah usia anak semakin bertambah porsi makan anak		
12	Saat anak sudah diberi MP-ASI pemberian ASI sebaiknya diteruskan sampai anak usia 2 tahun		
13	Saat anak usia 6-8 bulan selain diberikan 2-3 kali makanan utama, lalu diberikan selingan 1-2 kali		
14	Frekuensi makan untuk anak usia 9-12 bulan ditingkatkan secara perlahan sampai $\frac{1}{2}$ mangkuk berukuran 250 ml		
15	Sejak usia 9-12 bulan anak telah diperkenalkan dengan makanan keluarga yang dicincang/dicacah		
16	Frekuensi makan bagi bayi yang masih diberikan ASI yaitu 3-4 kali untuk usia 12-24 bulan		
17	Jumlah porsi setiap kali makan pada anak usia 12-24 bulan adalah $\frac{3}{4}$ - 1 mangkuk ukuran 250 ml setiap kali makan		
18	Pemberian makan keluarga diberikan tepat usia anak 12-24 bulan		
19	Frekuensi makan bagi bayi yang tidak diberikan ASI ditambah 1-2 kali makanan ekstra atau selingan untuk usia 12-24 bulan		
20	Saat anak pertama kali diberikan MP-ASI, tekstur MP-ASI yang tepat adalah encer seperti ASI		
21	Contoh MP-ASI untuk anak 7 bulan adalah bubur hati, wortel saring		
22	Lauk hewani seperti telur, ikan, ayam atau daging sudah bisa diberikan sejak pertama pemberian MP-ASI		

23	Apabila bayi menolak untuk makan ibu bisa berhenti menyuapi tanpa membujuk		
24	Pemberian makan sambil menonton tv baik dilakukan asal anak mau makan		
25	Menjaga kebersihan seperti mencuci tangan dan mencuci bahan makanan sebelum dimasak dapat menghindarkan anak dari resiko terkena diare		

Sumber (Noviani, Bella 2020)

### PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI

Petunjuk: pilihlah benar atau salah dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (√) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan perilaku atau sikap anda.

Variabel	Penjelas Variabel	Keterangan	Sesuai	Tidak Sesuai
Usia Pemberian MP-ASI	Praktik pemberian MP-ASI sesuai dengan usia			
Frekuensi pemberian MP-ASI	Jumlah pemberian MP-ASI dalam sehari menurut umur a. Dari usia 6 bulan diberikan sebanyak 2-3x sehari dan selingan 1x sehari b. Dari usia 9 bulan diberikan sebanyak 3-4x dan selingan 1-2x sehari c. Dari 12 bulan diberikan sebanyak 3-4x sehari dengan selingan 1-2x sehari			
Jumlah	Banyaknya pemberian MP-ASI setiap waktu makan menurut umur a. Dari usia 6 bulan diberikan ½ mangkok ukuran 250ml b. Dari usia 9 bulan diberikan ½ sampai ¾ mangkok ukuran 250ml c. Dari usia 12 bulan diberikan ¾ sampai 1 mangkok ukuran 250ml			
Tekstur	Bentuk MP-ASI yang diberikan menurut umur a. Dari usia 6 bulan diberikan pure, saring atau lumat b. Dari 9 bulan diberikan makanan lembik atau cincang c. Dari usia 12 bulan diberikan makanan keluarga atau padat			
Variasi	Ragam bentuk makanan pemberian MP-ASI <input type="checkbox"/> Makanan pokok <input type="checkbox"/> Protein Hewani <input type="checkbox"/> Protein Nabati	Setiap makan <input type="checkbox"/> Pagi <input type="checkbox"/> Siang <input type="checkbox"/> Malam		

	<input type="checkbox"/> Sayur <input type="checkbox"/> Buah			
Responsive pemberian MP-ASI	<p>Cara pemberian MP-ASI kepada anak dengan melihat pengulangan respon anak dengan kontak pada ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jika anak menolak makan apa yang ibu lakukan/</li> <li>2. Pada saat makan, suasana makan: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anak menonton TV</li> <li><input type="checkbox"/> Anak bermain</li> <li><input type="checkbox"/> Anak berjalan-jalan</li> <li><input type="checkbox"/> Anak mengobrol</li> <li><input type="checkbox"/> Sambil disuap diberikan makanan lain (piring dipisah)</li> </ul> </li> <li>3. Setelah pemberian makan, apa masalah yang pernah muncul?</li> </ol>			
Kebersihan pemberian MP-ASI	<p>Menjaga kebersihan sesuai dengan pedoman kesehatan 3 langkah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Berikan makan kepada bayi dalam mangkuk / piring yang bersih, jangan gunakan botol karena susah dibersihkan dan dapat menyebabkan bayi mengalami diare.</li> <li><input type="checkbox"/> Cuci tangan anda dengan sabun sebelum menyiapkan makanan, sebelum makan dan sebelum memberi makan anak.</li> <li><input type="checkbox"/> Cuci tangan anak dengan sabun sebelum ia makan.</li> </ul>			

Sumber (Noviani, Bella 2020)

## Lampiran 2

Master Tabel SPSS

Umur ibu	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Umur Balita	JK Balita	BB	PB	z-score	ASI Eklusif	Pengetahuan MP-ASI	Praktik MP-ASI	Usia MP-ASI	Frekuensi MP-ASI	Jumlah MP-ASI	Tekstur MP-ASI	Variasi MP-ASI	Responsive MP-ASI	Kebersihan MP-ASI
1	4	1	3	1	7.2	73.0	-2.26	1	Cukup	1	1	0	0	1	0	0	1
1	4	1	2	2	8.2	78.8	-2.29	1	Baik	1	1	0	0	0	0	1	1
2	4	1	1	1	7.0	70.0	-2.32	1	Baik	1	1	1	1	1	0	0	1
1	5	1	3	2	6.7	72.5	-2.99	1	Baik	1	1	1	1	0	0	1	1
1	4	1	2	2	7.4	73.0	-2.60	1	Baik	1	1	0	1	1	0	0	1
1	4	1	2	2	6.5	69.0	-2.31	1	Baik	1	1	1	1	1	0	0	1
1	3	1	1	1	6.2	66.0	-2.69	2	Baik	1	1	1	1	1	0	1	1
1	4	1	3	2	8.2	79.0	-2.17	1	Baik	1	1	0	1	1	0	0	1
1	3	1	1	1	6.8	68.1	-2.28	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	1
2	3	1	2	1	9.5	84.5	-2.47	2	Baik	1	1	0	1	1	0	0	1
2	4	1	3	1	7.6	74.0	-2.72	1	Baik	1	1	1	1	1	0	1	1
2	4	1	3	1	8.6	80.7	-2.76	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	1	1
2	4	1	3	2	8.1	78.6	-2.22	1	Baik	1	1	0	0	1	0	1	1
1	3	2	1	1	6.4	66.0	-2.27	1	Baik	1	1	0	1	1	1	0	1

### Lampiran 3

#### Ouput SPSS

##### Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	9	64.3	64.3	64.3
	>35 tahun	5	35.7	35.7	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

##### Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	4	28.6	28.6	28.6
	SMA	9	64.3	64.3	92.9
	Perguruan Tinggi	1	7.1	7.1	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

##### Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	13	92.9	92.9	92.9
	Pegawai swasta	1	7.1	7.1	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

##### Praktik Pemberian MP-ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tepat	14	100.0	100.0	100.0



### Usia MP-ASI Pertama Kali

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tepat	14	100.0	100.0	100.0

### Frekuensi MP-ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	7	50.0	50.0	50.0
	Sesuai	7	50.0	50.0	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

### Jumlah MP-ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	3	21.4	21.4	21.4
	Sesuai	11	78.6	78.6	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

### Tekstur MP-ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	2	14.3	14.3	14.3
	Sesuai	12	85.7	85.7	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

### Variasi MP-ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sesuai	13	92.9	92.9	92.9
	Sesuai	1	7.1	7.1	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

**Responsive MP-ASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak responsive	8	57.1	57.1	57.1
	responsive	6	42.9	42.9	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

**Kebersihan MP-ASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bersih	14	100.0	100.0	100.0

Lampiran 4

Dokumentasi

Pengisian kuisisioner



### Pengukuran PB dan BB Balita



## Lampiran 5

### Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/160/2023  
 Lampiran : 1 (satu) lembar  
 Hal : Izin Penelitian

10 April 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi  
 Riau di  
 Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/1013/2023



- a. Dasar** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
  2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
  3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
  4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
  5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang** : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/55686 tanggal 12 April 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**


- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1. Nama              | : TSA'ADAH RAMAYANI   |
| 2. NIM               | : P032013411035   |
| 3. Fakultas          | : GIZI POLTEKKES KEMENKES RIAU  |
| 4. Jurusan           | : GIZI  |
| 5. Jenjang           | : DIII  |
| 6. Alamat            | : DESA PETAPAHAN JAYA KEC. TAPUNG-KAMPAR  |
| 7. Judul Penelitian  | : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA BALITA GIZI KURANG USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS LIMAPULUH KOTA PEKANBARU |
| 8. Lokasi Penelitian | : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU  |

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
  2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
  3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
  4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.
- Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 12 April 2023

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU  
Sekretaris

  
**HADI SANJOYO, AP, M.Si**  
PEMBINA TINGKAT I  
NIP. 19740410 199311 1 001

**Tembusan**

- Yth : 1. Wakil Dirketur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.  
2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 5 Mei 2023

Nomor : B.KS.30/Dinkes/351/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset an Tsa'adah Ramayani

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Limapuluh  
di -  
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/1013/2023 tanggal 12 April 2023, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Tsa'adah Ramayani  
NIM : P032013411035  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau  
Fakultas/Jurusan : Gizi  
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Praktik Pemberian MP-ASI Pada Balita Gizi Kurang Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 5 Mei 2023  
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau