

## BAB IV METODE PENELITIAN

### 4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian menggunakan pendekatan *Cross Sectional Survey*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Balita Gizi Kurang Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru.

### 4.2 Waktu dan Tempat

Pelaksanaan penelitian ini dilakukan mulai bulan November 2022 sampai bulan Juni 2023. Adapun jadwal penelitian dapat dilihat pada Tabel 4.1.

Tabel.4.1 Waktu pelaksanaan penelitian

Kegiatan	Nov 2022	Des 2022	Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023	Mei 2023	juni 2023
Menyusun Rencana Penelitian								
Ujian Proposal								
Penelitian (Pengambilan Data)								
Menyusun Laporan								
Ujian Laporan Hasil								

### 4.3 Populasi dan Sampel

#### 4.3.1 Populasi Penelitian

Populasi keseluruhan balita gizi kurang usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lima Puluh yaitu 14 balita berdasarkan e-PPGBM Puskesmas Lima Puluh bulan Januari 2023.

### **4.3.2 Sampel**

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita gizi kurang usia 6-24 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *teknik total sampling*, yaitu seluruh populasi digunakan sebagai sampel penelitian.

## **4.4 Jenis dan Pengumpulan Data**

### **4.4.1 Jenis Data**

#### **4.4.1.1 Data Primer**

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari responden (subyek penelitian) meliputi: data identitas responden (nama, usia, Pendidikan, pekerjaan) serta data identitas balita (nama, tanggal lahir, jenis kelamin, tinggi badan, berat badan).

#### **4.4.1.2 Data Sekunder**

Data yang diperoleh oleh peneliti dari petugas gizi puskesmas berupa data balita gizi kurang Puskesmas Lima Puluh Pekanbaru.

### **4.4.2 Teknik Pengumpulan Data**

#### **4.4.2.1 Tahap Persiapan**

Langkah persiapan yang mencakup pembuatan rencana kuesioner adalah:

1. Menentukan sasaran atau populasi dan jumlah sampel
2. Membuat kerangka pertanyaan
3. Menyusun urutan pertanyaan
4. Membuat format kuesioner
5. Memperbanyak kuesioner

#### **4.4.2.2 Langkah Pelaksanaan**

Langkah pelaksanaan yaitu mencakup pelaksanaan tahapan adalah :

1. Membuat surat izin melakukan penelitian di lokasi
2. Memasukkan surat ijin penelitian ke Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru.

3. Selanjutnya meminta data balita gizi kurang 6-24 bulan dengan ahli gizi Puskesmas Lima Puluh
4. Melakukan pengumpulan data
5. Peneliti menjelaskan kepada responden tentang jenis dan tujuan penelitian.
6. Dalam pengumpulan data menggunakan kuesioner antara peneliti dengan responden agar data yang diperoleh benar dan valid.
7. Data dimasukkan dan diolah menggunakan komputer.
8. Data diolah sesuai kebutuhan peneliti.

## **4.5 Pengolahan dan Analisis Data**

### **4.5.1 Pengolahan Data**

1. Editing, yaitu memeriksa kembali kuesioner yang telah diisi dan diteliti untuk mengetahui apakah jawaban yang diisi sudah lengkap, jelas dan konsisten.
2. Entry, data yang telah diedit dan dikode dalam computer untuk dianalisis.
3. Coding, yaitu pemberian kode pada data yang telah dikumpulkan untuk memudahkan analisis dengan menggunakan computer.
  - 1) Pengetahuan MP-ASI diberi kode 1 = pengetahuan baik, 2 = pengetahuan cukup, 3 = pengetahuan kurang. kemudian ketepatan dalam pemberian MP-ASI diberi kode 1 = Tepat, 2 = Tidak Tepat.
  - 2) Praktik pemberian MP-ASI diberi kode 1= pemberian MP-ASI yang tidak tepat, 2= pemberian MP-ASI yang tepat. Dikatakan sesuai bila memenuhi 4 dari indikator.  
Usia pemberian MP-ASI pertama kali diberi kode 0 = Tidak tepat, jika pemberian >6 bulan, 1 = Tepat, jika pemberian  $\geq$ 6 bulan.  
Frekuensi, jumlah dan tekstur sesuai umur diberi kode 0 = Tidak sesuai umur, 1 = sesuai.

Variasi dalam pemberian MP-ASI diberi kode 0 = Tidak Bervariasi, 1 = Bervariasi.

Responsive dalam pemberian MP-ASI diberi kode 0 = Tidak responsive 1 = Responsive.

Kebersihan dalam pemberian MP-ASI diberi kode 0 = Tidak bersih, 1 = Bersih

4. Cleaning data, dilakukan pemeriksaan Kembali data yang sudah di entry untuk mengetahui adanya kesalahan dalam mengentri data sehingga analisis data sesuai dengan sebenarnya.
5. Tabulating, yaitu menyusun dan menghitung data hasil pengkodean untuk disajikan dalam tabel.

#### **4.5.2 Analisa Data**

Proses analisa data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu analisa deskriptif. Analisa deskriptif dilakukan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan setiap variabel yang diteliti untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI pada balita gizi kurang 6-24 bulan.