

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus Tipe II.....	6
2.1.2 Penyebab Diabetes Mellitus Tipe II.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinik Diabetes Mellitus Tipe II.....	7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II	8
2.1.5 Klasifikasi Diabetes Mellitus Tipe II	9
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus Tipe II	12
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II	12
2.2 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	15
2.2.1 Pengertian Lanjut Usia	15
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	15
2.2.3 Proses Menua	16
2.2.4 Tipe Lanjut Usia.....	16
2.2.5 Masalah Kesehatan Pada Lanjut Usia	17
2.3 Konsep Dasar Senam Diabetes Mellitus	18
2.3.1 Definisi Senam Diabetes Mellitus	18
2.3.2 Manfaat Senam Diabtes Mellitus	19

2.3.3 Prinsip Senam Diabetes.....	21
2.3.4 Indikasi Untuk Melakukan Senam Diabetes Mellitus.....	22
2.3.5 Tahapan Senam Diabetes Mellitus.....	23
2.3.6 Resiko Senam Diabetes Mellitus.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Pendekatan.....	27
3.2 Batasan Istilah.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.4 Subjek Penelitian.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.7 Uji Keabsahan Data.....	29
3.8 Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Studi Kasus.....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	32
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	33
4.1.3 Gambaran Umum Subyek.....	34
4.1.4 Pemaparan Studi Kasus.....	36
4.2 Pembahasan.....	43
4.3 Keterbatasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Batasan Istilah	27
Tabel 4.1 Data Umum dan hasil pemeriksaan gula darah sebelum penerapan senam	36
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Pada Subjek 1	39
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Pada Subjek 2	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 SPO Senam Diabetes
- Lampiran 6 SPO Memeriksa Gula Darah
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Seminar Proposal Dan Ujian Seminar Hasil
- Lampiran 9 Dokumentasi Subjek 1 dan Subjek 2