

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan (*Inform Consent*) Responden**  
**PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORM CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Jurusan : .....

Bersedia untuk dijadikan sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi terhadap Tingkat Prestasi Akademik dan Non Akademik Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau”. Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun terhadap saya sebagai responden. Saya telah diberi penjelasan mengenai hal tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya mengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Pekanbaru, .....

Responden

(.....)

**Lampiran 2 Lembar Formulir Food Recall 2 x 24 Jam**

**FORMULIR FOOD RECALL 2 x 24 JAM**

Nama :  
 Tanggal Lahir :  
 Jenis Kelamin :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :  
 No. Telepon/WhatsApp :  
 Email :

Formulir *Food Recall* 2 x 24 Jam digunakan untuk mengetahui asupan gizi responden melalui makan dan minuman yang dikonsumsi pada 24 jam terakhir.

Waktu	Menu Makanan	Bahan Makanan	Berat		Energi (kkal)
			Gram	URT	

URT (Ukuran Rumah Tangga) = piring (prg), mangkok (mgk), bungkus (bks), gelas (gls), sendok makan (sdm), sendok teh (sdt), potong (ptg), porsi, buah (bh).

**Lampiran 3 Lembar Kuesioner Tingkat Prestasi Mahasiswa****KUESIONER TINGKAT PRESTASI AKADEMIK DAN NON AKADEMIK**

Nama :  
Jurusan :  
Jenis Kelamin :  
No. Telepon/WhatsUpp :  
Email :

Mohon dijawab pertanyaan-pertanyaan berikut sesuai dengan situasi yang sebenarnya.

Berilah tanda silang (x) untuk jawaban yang sesuai!

1. Apakah saudara aktif mengikuti organisasi di kampus?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah saudara pernah mewakili organisasi dalam suatu kegiatan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah saudara selalu aktif mengikuti kegiatan seperti bakti sosial atau panitia dalam suatu event?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah saudara pernah terlibat di dalam pembuatan Pekan Kreatif Mahasiswa (PKM)?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
5. Apakah saudara pernah mendapatkan juara atau lolos ke PIMNAS?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah

6. Apakah saudara pernah membuat karya tulis ilmiah yang sifatnya individu?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
7. Apakah saudara pernah menghasilkan hasil karya atau produk?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
8. Apakah saudara pernah mendapatkan juara dalam kompetisi tingkat kampus atau regional?
  - a. Pernah, sebutkan.....
  - b. Tidak pernah
9. Apakah saudara pernah mengikuti kompetisi tingkat nasional atau internasional?
  - a. Pernah, sebutkan.....
  - b. Tidak pernah
10. Apakah saudara pernah mendapatkan juara dalam kompetisi tingkat nasional atau internasional?
  - a. Pernah, sebutkan.....
  - b. Tidak pernah

*Sumber: Kuesioner merupakan modifikasi dari Winarni (2015)*

#### Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Gambar 1 Wawancara



Gambar 2 Pengukuran Berat Badan Responden

(Lanjutan)



Gambar 3 Pengisian Kuesioner



Gambar 4 Pengukuran Tinggi Badan Responden

Lampiran 5 Master Tabel Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi

No.	Responden	Rata-Rata Energi (Kkal)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	Rata-Rata Lemak (gr)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )
1.	AS	1109,8	49	50	114,95	33.8
2.	ADO	948,3	54,9	23,05	124,55	25
3.	AQN	1216,35	37,25	27,85	197,05	22.5
4.	ASC	2150,65	42,5	54,05	206,8	18.4
5.	NS	1428,4	46,6	39	162,35	25.4
6.	FMD	1522,85	61,95	83,8	167,8	20
7.	IF	2050,4	44,25	33,4	382,15	17.2
8.	MIY	1144,8	35,95	32,75	171,9	19.4
9.	RMOJ	2083,95	65,6	89,85	261,85	21.2
10.	RMS	935,75	32,85	42,45	104,55	24.1
11.	SSD	1207	42,15	27,7	150,95	23.1
12.	SK	1435,1	60,7	51,4	183,3	17.2
13.	AMA	1563,4	52,55	70,9	190,6	23
14.	AMN	1771	64,1	83,15	185,6	14.3
15.	BSW	942,2	30,5	15,75	165,45	21.8
16.	DS	1621,65	61,6	83,8	151	24.2
17.	FR	1518,35	65,15	54,25	185,1	22.2
18.	NIZ	1985,4	82,2	82,05	225,8	18
19.	HNRJ	1279,9	48,2	66,85	121,3	24
20.	MDB	1837	72,35	102,35	155,5	20.5
21.	NIN	1446,65	57,4	67,5	156,05	26.3
22.	PF	904,95	31,45	34,6	112,9	18
23.	RSZ	863,75	37,95	38,15	89,3	19.3
24.	RA	968,45	36,85	43,35	104,8	22.9
25.	SRI	2289,45	85,05	129,35	204,8	16.3
26.	IDP	1352,1	35	41,55	205,15	22.7
27.	SL	2106,95	63,7	60,9	330,6	17.7
28.	AD	3013,35	106,45	177,9	244,45	19.9
29.	AA	1548	39,75	66,2	201,45	19.5
30.	AVH	1233,5	50,3	41,4	161,65	22.8
31.	DA	1605,3	64,85	70,6	174,55	23.6
32.	DPAA	1338,35	24	58,8	96,9	23.2
33.	EF	1762,3	49,5	66,7	242,25	19.3
34.	KA	1625,2	37,3	46,75	184,85	22.9



No.	Responden	Rata-Rata Energi (Kkal)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	Rata-Rata Lemak (gr)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )
35.	TLH	1804,65	82,8	99,9	143,1	20.6
36.	OR	989,35	28,5	45,2	115,4	24.3
37.	RDA	1427	37,15	55,85	130,5	26.6
38.	SNS	1528,9	55,7	38,3	152,35	21.6
39.	SMS	1393,3	31,75	40	163,4	18.8
40.	ATGEF	1233,2	50,65	53,25	139,55	17.1
41.	ATS	1005,45	26,75	28,9	109,8	25
42.	AFP	1175,2	38,1	55,55	130,3	19.2
43.	CPMI	1893,2	54,8	84,3	233,9	18.7
44.	DWE	1536,8	58,2	50	212,25	16.3
45.	ET	1208,9	49,35	49,85	136,85	22.9
46.	FOTS	948,6	29,8	28,85	141,6	26.2
47.	GA	1074,55	46,5	32,5	145,6	31.1
48.	KV	1413,6	38,25	68,6	160,8	23.8
49.	NUSN	1169,25	51	48,1	135,35	28.3
50.	NDA	1205,05	47,4	64,85	106	28.6
51.	PP	1374,3	58,4	43,9	184,2	37.6
52.	QAN	1177,8	41,3	33,2	181,05	18
53.	SR	1186,9	76,85	39,05	126,15	20.2
54.	AI	1365,95	49,65	61	151,8	20.5
55.	AM	681,15	36,6	17,9	89,3	17.8
56.	AD	918,4	28,035	20,565	95,15	27.3
57.	DAP	1506,15	63,95	59,75	173,2	19.2
58.	DF	1178,75	43,35	46,9	143,5	20.8
59.	FK	1735,1	43,15	49,4	213,65	19
60.	FSD	1432,6	60,65	69,7	142,9	19.1
61.	HHF	752,65	26,2	27,9	97,4	28.5
62.	HUP	1053,4	37,6	38,65	138,85	16
63.	MZ	1018,5	33,75	43	122	18.4
64.	NN	1403,45	50	66,45	155	19.5
65.	NK	1345,9	46,1	69,9	128,55	19.5
66.	RRP	1287,1	35,9	86,05	91,45	23.5
67.	RS	1005	47,45	61,05	66	20.6
68.	AL	936,45	31,6	38,75	113,25	16.7
69.	AS	1838,75	50,8	38,15	141,75	17.7

No.	Responden	Rata-Rata Energi (Kkal)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	Rata-Rata Lemak (gr)	Rata-Rata Karbohidrat (gr)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )
70.	AAA	2121,5	58,8	63,8	186,5	17.1
71.	ALR	1279,65	38,85	47,25	175,55	22.2
72.	DR	2819,55	95,15	69	457,95	15.8
73.	DK	1553,9	60,35	44,95	178,05	17.9
74.	EDN	1045,95	36,15	36,25	145,35	27.1
75.	INF	1303,25	43,3	23,55	180,85	18.3
76.	NKF	1277,9	50,1	41,1	170,45	21.2
77.	NAP	1279,95	57,75	62,75	122,6	19.7
78.	NF	1168,4	43,8	30,5	175,5	19.4
79.	RMP	1157,3	41,4	44,5	143,7	27.7
80.	TA	1341,1	59,95	54,65	153,6	21.4
81.	TR	1702,6	71	85,1	163,8	20.3
82.	UA	1209,55	50,3	40,9	155,6	18.1
83.	VP	1079,95	43,95	49,1	114,95	15.4
84.	VF	855,35	30,9	27,85	116,65	19.2
85.	WGS	646,85	27,05	17,8	92,65	19.8
86.	MAP	1437,85	74,45	43,3	139,65	22.8
87.	LS	850,25	45,8	16,65	123,6	24.4
88.	AP	2174,05	61,9	53,35	364,75	25.3
89.	RCF	1054,35	46,5	26,7	155,55	22.6
90.	ADS	1046,05	41,2	44,3	119,25	28.4
91.	ANPA	819,85	30	23,1	119,5	22.4
92.	CAF	1518,3	54,1	73,05	167,5	15.8
93.	DBB	1572,7	39,2	59,1	158,25	29.3
94.	HM	2097,7	48,6	61,55	294	17.1
95.	IW	736,35	29,25	23,95	100,15	19.6
96.	IMP	1696,05	58,75	54,9	171,8	18.6
97.	LI	1289,95	68,95	54,85	122,1	19.2
98.	MA	2457,25	57,55	151,35	218,4	15.6
99.	NSP	1432,75	51,5	75,05	142,15	16
100.	NIS	1384,15	51,6	57,75	166,9	24.9
101.	SNR	2125,65	58,5	84,55	213,5	22.3
102.	SA	947,6	42,7	32,65	102,4	18.8
103.	VFI	2200,95	62,25	74,4	276,15	23.4
104.	WA	1057,5	33,85	39,15	144,1	19.2

<b>No.</b>	<b>Responden</b>	<b>Rata-Rata Energi (Kkal)</b>	<b>Rata-Rata Karbohidrat (gr)</b>	<b>Rata-Rata Lemak (gr)</b>	<b>Rata-Rata Karbohidrat (gr)</b>	<b>IMT (kg/m<sup>2</sup>)</b>
105.	AM	1737,15	77,45	46,85	234,55	19.9
106.	BFJ	589,1	32,15	50,95	37,7	29.3
107.	LPFS	2042,1	49,5	65,65	241,85	20.2
108.	VA	1277,85	52,4	57,95	135,55	19.3



No.	Responden	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	Total	Persen	IPK
39.	SMS	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.71
40.	ATGEF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.52
41.	ATS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	10%	3.44
42.	AFP	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	5	50%	3.69
43.	CPMI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.59
44.	DWE	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70%	3.67
45.	ET	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	2.76
46.	FOTS	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70%	3.73
47.	GA	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.12
48.	KV	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.55
49.	NUSN	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	4	40%	3.63
50.	NDA	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	30%	3.55
51.	PP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.34
52.	QAN	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.78
53.	SR	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	50%	3.64
54.	AI	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	30%	3.43
55.	AM	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5	50%	3.79
56.	AD	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.4
57.	DAP	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	30%	3.58
58.	DF	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	50%	3.57
59.	FK	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	20%	3.28
60.	FSD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.58
61.	HHF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	2.97
62.	HUP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	2.99
63.	MZ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.51
64.	NN	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	4	40%	3.57
65.	NK	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	3.57
66.	RRP	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.26
67.	RS	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	4	40%	3.18
68.	AL	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	3.26
69.	AS	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	40%	3.53
70.	AAA	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	5	50%	3.65
71.	ALR	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80%	3.12
72.	DR	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	20%	3.27
73.	DK	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.26
74.	EDN	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.57
75.	INF	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	10%	3.57
76.	NKF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.63
77.	NAP	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	30%	3.63

No.	Responden	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	Total	Persen	IPK
78.	NF	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	30%	3.45
79.	RMP	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	40%	3.69
80.	TA	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.39
81.	TR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.37
82.	UA	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.42
83.	VP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.41
84.	VF	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.22
85.	WGS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.23
86.	MAP	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	3.11
87.	LS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.51
88.	AP	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.35
89.	RCF	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	4	40%	2.85
90.	ADS	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.46
91.	ANPA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.58
92.	CAF	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	30%	3.39
93.	DBB	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	10%	3.51
94.	HM	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	20%	3.6
95.	IW	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	30%	3.48
96.	IMP	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	20%	3.76
97.	LI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.66
98.	MA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.47
99.	NSP	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.73
100.	NIS	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	40%	3.6
101.	SNR	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3	30%	3.79
102.	SA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	3.4
103.	VFI	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	10%	3.74
104.	WA	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	40%	3.44
105.	AM	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	20%	3.57
106.	BFJ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.58
107.	LPFS	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	3.32
108.	VA	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	5	50%	3.65

## Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data

### Correlations

			Energi	Akademik
Spearman's rho	Energi	Correlation Coefficient	1.000	-.025
		Sig. (2-tailed)	.	.795
		N	108	108
	Akademik	Correlation Coefficient	-.025	1.000
		Sig. (2-tailed)	.795	.
		N	108	108

### Correlations

			Protein	Akademik
Spearman's rho	Protein	Correlation Coefficient	1.000	.013
		Sig. (2-tailed)	.	.892
		N	108	108
	Akademik	Correlation Coefficient	.013	1.000
		Sig. (2-tailed)	.892	.
		N	108	108

### Correlations

			Lemak	Akademik
Spearman's rho	Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.056
		Sig. (2-tailed)	.	.563
		N	108	108
	Akademik	Correlation Coefficient	.056	1.000
		Sig. (2-tailed)	.563	.
		N	108	108

### Correlations

			Karbohidrat	Akademik
Spearman's rho	Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	-.002
		Sig. (2-tailed)	.	.988
		N	108	108
	Akademik	Correlation Coefficient	-.002	1.000
		Sig. (2-tailed)	.988	.
		N	108	108

### Correlations

		Asupan Energi		NonAkademikN ew
Spearman's rho	Asupan Energi	Correlation Coefficient	1.000	-.070
		Sig. (2-tailed)	.	.475
		N	108	108
	NonAkademikNew	Correlation Coefficient	-.070	1.000
		Sig. (2-tailed)	.475	.
		N	108	108

### Correlations

		Protein		NonAkademikN ew
Spearman's rho	Protein	Correlation Coefficient	1.000	.039
		Sig. (2-tailed)	.	.689
		N	108	108
	NonAkademikNew	Correlation Coefficient	.039	1.000
		Sig. (2-tailed)	.689	.
		N	108	108

### Correlations

		Lemak		NonAkademikN ew
Spearman's rho	Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.114
		Sig. (2-tailed)	.	.238
		N	108	108
	NonAkademikNew	Correlation Coefficient	.114	1.000
		Sig. (2-tailed)	.238	.
		N	108	108

### Correlations

		Karbohidrat		NonAkademikN ew
Spearman's rho	Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	-.051
		Sig. (2-tailed)	.	.597
		N	108	108
	NonAkademikNew	Correlation Coefficient	-.051	1.000
		Sig. (2-tailed)	.597	.
		N	108	108



### Correlations

			StatusGizi	Akademik
Spearman's rho	StatusGizi	Correlation Coefficient	1.000	.013
		Sig. (2-tailed)	.	.893
		N	108	108
	Akademik	Correlation Coefficient	.013	1.000
		Sig. (2-tailed)	.893	.
		N	108	108

### Correlations

			StatusGizi	NonAkademikN ew
Spearman's rho	StatusGizi	Correlation Coefficient	1.000	-.051
		Sig. (2-tailed)	.	.600
		N	108	108
	NonAkademikNew	Correlation Coefficient	-.051	1.000
		Sig. (2-tailed)	.600	.
		N	108	108