

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN JUDUL DALAM	vi
HALAMAN PENGUJI	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Mahasiswa Jurusan Gizi	5
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Asupan Zat Gizi Makro	7
2.1.1 Asupan Energi.....	7
2.1.2 Asupan Protein.....	8
2.1.3 Asupan Lemak	9
2.1.4 Asupan Karbohidrat	10
2.2 Status Gizi	10
2.2.1 Penilaian Status Gizi	11
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	13
2.3 Tingkat Prestasi Akademik dan Non Akademik	13
2.3.1 Prestasi Akademik	15
2.3.2 Prestasi Non Akademik.....	16
2.4 Kerangka Teori.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.4.1 Jenis Data	21
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	22
4.4.3 Intrumen Pengumpulan Data	22
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	27
5.3 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Makro	27
5.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	30
5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Prestasi Akademik.....	31
5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Prestasi Non Akademik.....	32
5.7 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Tingkat Prestasi Akademik	34
5.8 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Tingkat Prestasi Non Akademik	37
5.9 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Prestasi Akademik.....	38
5.10 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Prestasi Non Akademik.....	40
BAB VI PENUTUP	42
6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43