

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil maka didapatkan kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Jumlah balita dengan asupan kategori kurang sebanyak 54.8%, baik 42.9% dan lebih 2.4%.
2. Jenis sumber protein terbanyak yang dikonsumsi balita termasuk kedalam kelompok telur dan olahannya yaitu jenis telur ayam 100%.
3. Frekuensi konsumsi protein hewani yang paling banyak yaitu kategori jarang 1-3x/bulan dan tidak pernah.

6.2 Saran

Diharapkan kepada ibu yang berperan utama dalam pemberian makan terutama bagi anak agar dapat memberikan asupan protein sesuai dengan kebutuhan gizi anak.