

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Institusi .....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Remaja Putri .....	6
2.1.1 Pengertian Remaja Putri.....	6
2.1.2 Perkembangan Fisiologis .....	6
2.1.3 Perkembangan Psikologis .....	7
2.1.4 Perkembangan Psikososial .....	7
2.2 Anemia.....	8
2.2.1 Pengertian Anemia .....	8
2.2.2 Penyebab Anemia.....	9
2.2.3 Gejala Anemia.....	10
2.2.4 Pencegahan dan Pengobatan Anemia.....	11
2.3 Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.3.1 Pengertian TTD Program .....	12
2.3.2 Kepatuhan Mengonsumsi TTD .....	13
2.3.3 Efek Samping TTD .....	13
2.3.4 Dukungan Guru .....	14
2.4 Kerangka Teori .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>16</b>

3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Definisi Operasional .....	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	19
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
4.3 Populasi dan Sampel.....	19
4.3.1 Populasi .....	19
4.3.2 Sampel.....	19
4.4 Jenis Pengambilan Data .....	21
4.5 Teknik Pengolahan Data.....	21
4.6 Analisis Data.....	23
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
5.1 Gambaran Umum SMP Negeri 3 Kota Pekanbaru .....	24
5.2 Karakteristik Usia Responden .....	24
5.3 Gambaran Efek Samping Minum Tablet Tambah Darah .....	25
5.4 Gambaran Dukungan Guru Remaja Putri.....	27
5.5 Gambaran Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah .....	29
5.6 Gambaran Efek Samping Minum TTD dan Kepatuhan Minum TTD.....	30
5.7 Gambaran Dukungan Guru dan Kepatuhan Minum TTD .....	30
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>33</b>
6.1 Kesimpulan .....	33
6.2 Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	25
Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan Efek Samping Minum TTD .....	25
Tabel 5. 3 Efek Samping Minum TTD .....	26
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Guru .....	27
Tabel 5. 5 Dukungan Guru terhadap Remaja Putri .....	27
Tabel 5.6 Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Minum TTD.....	29
Tabel 5.7 Distribusi Responden berdasarkan Efek Samping Minum TTD dan Kepatuhan Minum TTD.....	30
Tabel 5.8 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Guru dan Kepatuhan Minum TTD .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	16
Gambar 3. SMPN 3 Pekanbaru.....	49
Gambar 4. Tablet Tambah Darah .....	49
Gambar 5. Wawancara terkait Kuesioner Penelitian .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden.....	38
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian.....	41
Lampiran 4. Output Perhitungan SPSS.....	44
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian.....	48
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
APBD	: Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
APBN	: Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KUA	: Kantor Urusan Agama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHA	: <i>World Health Assembly</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
5L	: Lesu, Letih, Lemah, Lelah, Lalai