

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/196/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

09 Mei 2023

Yth,

Ketua Jurusan Kebidanan
Ketua Jurusan Keperawatan
Ketua Jurusan Gizi

di

Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Anisa Zulfitri
NIM : P032013411006
Judul Penelitian : Gambaran Penggunaan Instagram dengan *Body Imagedan* pengetahuan Gizi Remaja Putri tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz}

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 3 Lembar Kuesioner**RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap :

Kelas :

No. HP :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “**Gambaran Penggunaan Instagram dengan Body Image dan Pengetahuan Gizi Remaja Putri Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau**”.

Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Sekian dan terima kasih.

Pekanbaru,2023

Responden

(.....)

Tanggal Pengisian:

--	--	--	--	--	--	--	--

**KUESIONER PENGGUNAAN INSTAGRAM
REMAJA PUTRI TINGKAT 1
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

1. Identitas Responden

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Pekerjaan :
- e. Nama akun Instagram :

PETUNJUK PENGISIAN

- a) Tulis terlebih dahulu identitas diri anda
- b) Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat lalu anda di minta untuk memilih 1 dari 5 pilihan jawaban, yaitu sebagai berikut:
 TP : Jika pernyataan tersebut “Tidak Pernah” Anda alami/rasakan
 JR : Jika pernyataan tersebut “Jarang” Anda alami/rasakan
 KD : Jika pernyataan tersebut “Kadang-kadang” Anda alami/rasakan
 SR : Jika pernyataan tersebut “Sering” Anda alami/rasakan
 SL : Jika pernyataan tersebut “Selalu” Anda alami/rasakan
- c) Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia sesuai dengan jawaban yang anda pilih.
- d) Jawablah sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya **dengan sejujurnya** bukan berdasarkan jawaban yang baik.
- e) Semua jawaban adalah **benar** sehingga tidak ada jawaban yang salah.
- f) Kuesioner ini hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah, **sehingga rahasia jawaban anda terjamin.**
- g) Contoh cara pengisian

Pernyataan	TP	JR	KD	SR	SL
Saya sering bermain instagram					X

- h) Ketika Anda keliru dalam memberikan tanda (X), maka Anda dapat mengganti jawaban Anda dengan memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang keliru dan kembali memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap lebih sesuai dengan diri Anda.

Pernyataan	TP	JR	KD	SR	SL
Saya sering bermain instagram	✕				X

2. Kuesioner

Pastikan tidak ada jawaban yang terlewatkan! Selamat mengerjakan!

No.	Penyataan	TP	JR	KD	SR	SL
1.	Saya suka menggunakan media sosial Instagram karena banyak fitur yang saya sukai					
2.	Saya suka menggunakan media sosial Instagram karena banyak informasi tentang hobi saya					
3.	Pengguna di Instagram memberikan inspirasi terhadap penampilan saya sehari-hari agar terlihat <i>hits</i> dan mengikuti trend					
4.	Saya suka meniru hal-hal yang positif dari instagram.					
5.	Saya suka mengikuti gaya berpakaian yang sedang trend di instagram.					
6.	Saya menjadikan selebgram sebagai acuan <i>body goals</i> saya meskipun hal tersebut menyiksa diri saya.					
7.	Saya sering mencoba tips diet yang saya jumpai di instagram.					
8.	Saya melihat postingan tentang gaya hidup sehat di instagram dan mempraktikannya dalam kehidupan sehari-hari.					
9.	Saya suka melakukan <i>body shamming</i> kepada teman saya seperti memberikan komentar negative yang saya lihat di instagram.					

10.	Saya sedih apabila melihat komentar negative tentang bentuk tubuh saya di instagram.					
11.	Postingan tentang <i>self love</i> yang saya lihat di Instagram mempengaruhi perilaku saya.					
12.	Secara tidak sadar saya sering merasa <i>insecure</i> karna standar kecantikan yang ada di instagram.					
13.	Saya sering bermain instagram antara 1 sampai 3 jam dalam sehari.					
14.	Setelah pulang kuliah, saya langsung bermain instagram hingga larut malam dengan jeda istirahat yang sangat sebentar atau berhenti jika ada keperluan.					
15.	Saya membuka instagram >3 kali dalam sehari.					

Sumber : (Mellawati, 2021)

KUESIONER
BODY IMAGE REMAJA PUTRI TINGKAT 1
POLTEKKES KEMENKES RIAU

1. Karakteristik Responden

Nama Responden :
 Tanggal Lahir :
 Usia :

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Tulis terlebih dahulu identitas diri anda
- b. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat lalu anda di minta untuk memilih 1 dari 5 pilihan jawaban, yaitu sebagai berikut:
 TP : Jika pernyataan tersebut “Tidak Pernah” Anda alami/rasakan
 JR : Jika pernyataan tersebut “Jarang” Anda alami/rasakan
 KD : Jika pernyataan tersebut “Kadang-kadang” Anda alami/rasakan
 SR : Jika pernyataan tersebut “Sering” Anda alami/rasakan
 SL : Jika pernyataan tersebut “Selalu” Anda alami/rasakan
- c. Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia sesuai dengan jawaban yang anda pilih.
- d. Jawablah sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya **dengan sejujur-jujurnya** bukan berdasarkan jawaban yang baik.
- e. Semua jawaban adalah **benar** sehingga tidak ada jawaban yang salah.
- f. Kuesioner ini hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah, **sehingga rahasia jawaban anda terjamin.**
- g. Contoh cara pengisian

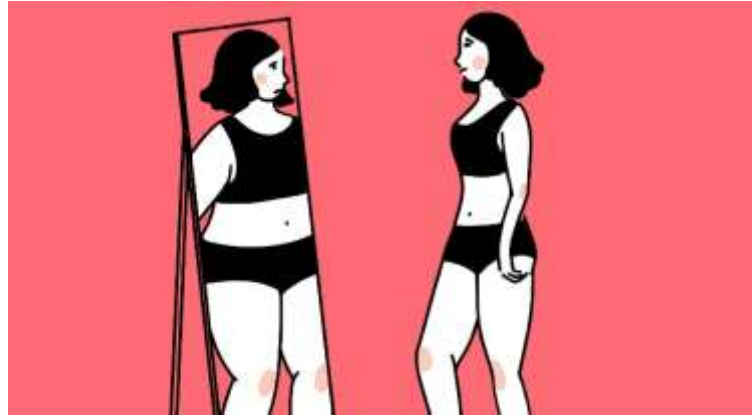
Pernyataan	TP	JR	KD	SR	SL
Saya puas dengan diri saya					X

- h. Ketika Anda keliru dalam memberikan tanda (X), maka Anda dapat mengganti jawaban Anda dengan memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang keliru dan kembali memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap lebih sesuai dengan diri Anda.

Pernyataan	TP	JR	KD	SR	SL
Saya puas dengan diri saya	✗				X

2. Kuesioner

BODY SHAPE QUESTIONER



Pastikan tidak ada jawaban yang terlewatkan! Selamat mengerjakan!

No.	Penyataan	TP	JR	KD	SR	SL
1.	Saya menjadi sedih bila ada yang mengatakan saya bertambah gemuk di Instagram.					
2.	Saya terlihat cantik di Instagram dengan warna kulit yang saya miliki.					
3.	Saya puas dengan tubuh yang saya miliki tanpa menggunakan filter di Instagram.					
4.	Saya berfikir tidak ada masalah dengan bentuk tubuh saya di postingan Instagram.					
5.	Saya mengabaikan perkataan orang di Instagram mengenai fisik saya.					
6.	Saya menggunakan seluruh tahapan <i>skincare</i> untuk menjaga penampilan saya di Instagram.					
7.	Menurut saya warna kulit putih membuat saya lebih percaya diri di Instagram.					

8.	Menggunakan filter di Instagram membuat saya lebih puas terhadap bentuk tubuh saya.					
9.	Saya marah ketika seseorang menyindir fisik saya di Instagram.					
10.	Saya pernah mendapat julukan yang tidak mengenakan dari <i>followers</i> Instagram saya terkait dengan penampilan fisik saya.					
11.	Saya mengetahui <i>trend</i> kecantikan yang dipromosikan di Instagram untuk menjaga penampilan tubuh saya.					
12.	Saya melakukan segala cara yang ada di Instagram untuk menunjang penampilan saya.					
13.	Saya tidak mempermasalahakan ketika ada yang berkomentar negative tentang fisik saya di Instagram.					
14.	Saya senang ketika <i>followers</i> saya memberikan <i>like</i> pada postingan Instagram saya.					
15.	Setiap postingan saya di Instagram saya selalu berfikir ada yang kurang dengan bentuk tubuh saya,					
16.	Ariel Tatum menginspirasi saya untuk memiliki tubuh ideal yang ada di Instagram.					
17.	Saya tidak tertarik untuk mengubah bentuk tubuh seperti artis ataupun <i>influencer</i> yang ada di Instagram.					
18.	Bagi saya tidak ada gunanya merubah bentuk tubuh dan membanding-					

	bandingkan bentuk tubuh dengan teman yang ada di Instagram.					
19.	Saya selalu mengecek ulang setiap foto/video yang saya <i>upload</i> di <i>story</i> Instagram.					
20.	Di Instagram saya membutuhkan pengakuan dari teman-teman bahwa saya menarik.					
21.	Saya terobsesi ingin mengubah bentuk badan seperti artis/ <i>influencer</i> yang saya lihat di Instagram.					
22.	Saya berusaha untuk merubah bentuk tubuh agar terlihat proposional dibandingkan dengan teman-teman di Instagram.					
23.	Di Instagram saya tidak pernah mendapatkan julukan negative terkait penampilan fisik.					
24.	Sebelum meng- <i>upload</i> postingan, biasanya saya selalu mengedit foto/video yang akan saya <i>upload</i> menggunakan aplikasi lain (lightroom, daz cam, remini, dll).					
25.	Menurut saya, mengurus penampilan fisik hanya membuang-buang waktu untuk terlihat cantik di Instagram.					
26.	Kepercayaan diri Saya terhadap bentuk tubuh tidak dipengaruhi oleh jumlah <i>like</i> dalam postingan di instagram					
27.	Melihat konten kecantikan di Instagram membuat saya lebih fokus pada penampilan fisik dari pada aspek lain					

28.	Saya ingin memiliki tubuh yang professional seperti artis korea yang ada di instagram					
29.	Jika foto/video yang saya posting di Instagram banyak mendapatkan <i>like</i> , maka saya lebih percaya diri terhadap penampilan bentuk tubuh.					
30.	Pengakuan dari teman-teman bukan sesuatu yang membanggakan bagi saya di Instagram.					

Sumber : (Indah, 2020).

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

A. Petunjuk Pengisian

Pilihan jawaban adalah: B= Benar, S= Salah

1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan dibawah ini
2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat anda seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia.
3. Berikan tanda (√) pada salah satu pilihan yang tertera disamping pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang anda pilih.

B. Data Umum

1. Nama responden =
2. Umur responden =
3. Kelas =
4. Pernahkan anda mendapatkan informasi tentang gizi seimbang?

Pernah

Tidak Pernah

Jika pernah dimana?

Petugas Kesehatan

TV/Radio

Media cetak/ majalah atau Koran

Dari orang lain atau tetangga

Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban adalah : B = Benar, S = Salah

1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan dibawah ini
2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat saudara seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia.
3. Berikan tanda (√) pada salah satu pilihan yang tertera disamping pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang anda pilih

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Pengertian gizi seimbang adalah makanan yang mengandung semua zat-zat gizi terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin, lemak dan mineral		
2.	Selain kita dianjurkan makan dengan seimbang, kita juga dianjurkan mengkonsumsi berbagai jenis sumber karbohidrat yang berupa sayur dan buah.		
3.	Protein berperan penting untuk menjaga kesehatan tulang agar tidak keropos.		
4.	Sarapan sangat penting dilakukan karena sarapan merupakan makanan bagi otak agar otak kita siap menjalani aktifitas kita sepanjang hari yang padat		
5.	Air putih mencegah tubuh agar tidak dehidrasi atau kekurangan air, karena air diperlukan untuk mengedarkan berbagai zat gizi yang sudah diserap ke seluruh tubuh kita		
6.	Mengkonsumsi sayur dan buah secara rutin sangat baik bagi tubuh karena sayur dan buah banyak mengandung karbohidrat		
7.	Membaca label pada kemasan makanan penting untuk dilakukan.		
8.	Makanan yang tinggi kalori, lemak serta rendah protein dapat memicu penyakit degeneratif (jantung, stroke, hipertensi dll) di kemudian hari.		
9.	Keanekaragaman makanan adalah apabila saat kita makan pagi, siang, malam, makanan yang kita konsumsi mengandung 5 unsur, yaitu karbohidrat (nasi, roti, mie, gandum, jagung, umbi-umbian), protein hewani (ayam, ikan, seafood, daging sapi, dll), protein nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan), sayur, dan buah.		

10.	Secara umum gizi seimbang dijabarkan kedalam 4 pilar yaitu makan-makanan bervariasi, aktifitas fisik, senam, olahraga.		
11.	Karbohidrat dikenal sebagai zat gizi makro sumber “Bahan bakar” (energy) utama bagi tubuh.		
12.	Buah dianjurkan lebih banyak dikonsumsi dibanding sayur		
13.	Konsumsi ikan, telur, dan susu sangat baik untuk usia remaja		
14.	Olahraga selama 30 menit dapat membantu menghilangkan tumpukan lemak di perut, pinggang, pinggul, paha dan lengan atas serta mempertahankan berat badan.		
15.	Mencuci tangan sebelum makan dilakukan dengan menggunakan sabun dan air mengalir		

Sumber : (Damayanti, 2016)

Lampiran 4 Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel X1

No Responden	Penggunaan Instagram (X1)															Total X1
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	
1	5	5	3	5	3	2	1	5	1	1	1	3	3	1	1	40
2	5	5	3	5	1	1	1	5	1	1	3	3	3	1	5	43
3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	5	5	3	5	2	3	52
4	4	4	2	3	4	1	5	3	1	3	5	2	3	1	3	44
5	5	5	5	5	5	3	5	5	1	1	2	4	5	3	1	55
6	5	4	5	4	3	2	5	3	2	5	5	3	3	3	2	54
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75
8	4	4	3	4	3	1	1	3	1	1	1	4	3	2	1	36
9	2	3	3	3	4	3	3	2	1	5	5	3	4	2	3	46
10	4	4	4	4	3	3	4	3	2	5	5	3	5	3	2	54
11	3	3	3	4	2	1	3	4	1	1	4	5	4	1	3	42
12	4	4	2	4	2	1	1	3	1	1	1	3	4	2	3	36
13	4	5	2	5	3	3	3	5	2	5	5	2	5	2	3	54
14	3	4	3	4	3	4	5	3	3	4	5	4	5	1	3	54
15	4	4	3	5	4	1	3	4	1	4	4	2	3	2	2	46
16	3	2	2	3	2	2	1	2	1	3	4	4	3	2	5	39
17	4	4	4	3	4	2	3	5	2	5	5	3	5	2	2	53
18	4	4	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	2	3	2	42
19	4	4	2	4	2	4	3	5	5	2	5	3	4	2	4	53
20	3	4	3	4	3	1	3	3	1	2	4	3	3	1	3	41
21	4	4	4	4	3	3	2	2	1	5	5	4	5	4	3	53
22	4	4	3	4	2	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	41
23	5	5	3	3	3	3	1	2	1	4	5	4	5	1	3	48
24	3	4	1	3	1	1	1	4	1	1	1	1	5	2	4	33
25	4	3	4	4	4	4	2	3	5	5	3	5	5	4	5	60
26	3	3	1	4	2	1	1	3	1	1	4	2	5	1	5	37
27	2	4	3	4	1	1	4	4	1	2	3	1	3	1	2	36
28	3	4	5	5	5	3	1	4	2	3	4	3	3	3	2	50
29	5	5	3	3	3	1	3	3	1	5	5	5	5	1	3	51
30	5	5	3	3	3	1	3	3	1	3	3	5	3	1	3	45
31	4	5	3	5	1	3	4	5	3	1	4	2	2	3	2	47
32	4	2	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	2	3	37
33	4	3	3	5	5	1	4	5	2	5	5	5	5	2	3	57
34	3	3	4	3	2	3	1	4	2	1	5	5	5	3	5	49
35	4	4	5	5	4	5	5	4	1	5	4	5	5	2	5	63
36	3	4	2	4	3	1	1	3	1	2	4	5	2	3	2	40
37	3	4	2	4	3	3	5	3	4	2	4	5	2	3	4	51
38	3	3	3	2	2	3	4	2	2	5	5	4	5	2	5	50
39	4	3	3	3	2	3	5	4	2	3	3	3	4	2	5	49
40	3	4	3	4	3	1	1	1	1	2	5	2	1	3	1	35
41	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	4	1	2	26
42	4	3	3	4	2	3	4	3	3	5	2	5	3	2	5	51

43	4	4	3	4	3	1	4	4	2	5	3	2	4	4	3	50
44	4	4	2	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	39
45	3	3	3	3	2	1	1	2	1	3	3	3	4	2	2	36
46	4	4	3	3	4	4	5	2	2	5	3	5	3	3	5	55
47	4	4	2	4	4	3	5	4	2	4	3	3	4	3	2	51
48	4	4	3	4	3	1	1	3	1	4	3	1	2	1	2	37
49	4	4	3	4	2	1	1	3	1	3	3	1	3	1	3	37
50	3	4	4	4	5	5	3	5	1	3	4	5	5	2	4	57
51	4	2	3	4	2	1	4	3	3	5	4	3	4	4	5	51
52	4	4	4	2	4	3	4	4	3	5	3	4	4	3	4	55
53	3	4	3	4	3	1	1	1	1	2	5	2	1	3	1	35
54	4	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	44
55	2	4	3	4	1	1	4	4	1	2	3	1	3	1	2	36
56	3	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	1	3	2	2	33
57	4	3	3	2	3	2	4	3	2	3	4	5	4	1	4	47
58	3	3	3	3	3	2	3	4	1	3	3	2	2	2	3	40
59	2	2	2	3	1	1	3	1	1	3	2	2	2	3	3	31
60	4	2	4	3	2	3	4	3	5	3	5	2	4	4	2	50
61	4	4	5	5	4	5	5	4	1	5	4	5	5	2	5	63
62	3	3	4	4	5	1	1	2	1	2	3	5	3	1	4	42
63	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	3	1	3	26
64	2	3	3	5	3	2	3	4	2	3	4	5	3	3	2	47
65	4	3	3	5	3	5	2	3	1	4	3	5	3	5	2	51
66	4	4	4	1	1	4	2	4	1	1	1	1	4	1	1	34
67	3	3	1	4	2	1	1	3	1	1	4	2	5	1	5	37
68	4	3	4	4	1	5	3	4	2	4	4	3	5	2	2	50
69	2	3	5	4	3	1	2	3	1	3	3	5	4	1	4	44
70	4	4	4	4	3	2	1	4	1	3	3	1	3	1	1	39
71	3	2	5	5	3	2	3	2	1	3	5	5	3	5	3	50
72	4	3	2	3	3	1	3	3	1	2	3	4	2	1	2	37
73	4	4	2	4	4	1	4	5	1	5	5	1	5	1	2	48
74	4	3	4	4	3	5	1	4	2	3	4	5	4	2	2	50
75	3	3	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	28
76	5	4	5	4	3	2	5	3	2	5	5	3	3	3	2	54
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75
78	4	4	3	4	3	1	1	3	1	1	1	4	3	2	1	36
79	4	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	44
80	2	4	3	4	1	1	4	4	1	2	3	1	3	1	2	36
81	3	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	1	3	2	2	33
82	2	4	3	4	1	1	4	4	1	2	3	1	3	1	2	36
83	3	4	5	5	5	3	1	4	2	3	4	3	3	3	2	50

Lampiran 5 Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel X2

No Responden	Body Image (X2)																														Total X2
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	X2.15	X2.16	X2.17	X2.18	X2.19	X2.20	X2.21	X2.22	X2.23	X2.24	X2.25	X2.26	X2.27	X2.28	X2.29	X2.30	
1	1	2	5	4	5	4	4	4	3	1	1	1	1	5	3	1	1	5	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69
2	1	5	5	5	3	1	5	5	5	1	3	3	3	5	1	5	1	5	5	1	3	3	5	5	3	5	1	3	5	3	104
3	1	3	4	5	5	5	3	4	3	1	5	3	4	5	3	1	1	1	5	2	1	1	1	5	3	5	5	1	3	2	91
4	1	2	3	3	4	2	2	2	1	1	1	1	5	3	2	1	5	4	3	1	1	1	4	3	3	3	2	2	1	2	69
5	1	5	4	3	5	5	4	5	1	3	4	4	5	5	2	5	4	4	5	1	1	2	4	5	4	5	4	1	5	3	109
6	1	5	5	5	5	3	3	4	1	1	3	2	5	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	5	3	3	4	3	83
7	5	5	5	5	5	5	5	4	5	1	5	5	1	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	123
8	1	3	4	4	5	2	4	3	1	1	3	3	1	4	4	1	4	4	5	3	1	1	3	3	1	4	3	3	5	4	88
9	1	4	3	4	4	2	3	3	2	1	1	2	3	4	4	1	2	2	4	2	1	2	5	1	4	5	3	4	2	4	83
10	2	3	2	2	3	1	3	4	2	2	2	1	2	4	3	1	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	74
11	1	4	3	3	2	2	1	3	1	1	3	3	1	4	4	4	1	1	5	3	2	2	4	3	1	1	2	5	4	3	77
12	1	3	3	3	1	2	2	4	3	2	3	3	1	4	3	2	4	4	4	2	1	1	4	3	4	2	2	2	3	2	78
13	2	5	3	5	5	3	1	2	1	1	2	1	5	5	1	5	1	2	1	1	5	1	1	1	2	5	2	1	1	1	72
14	1	2	5	5	5	2	3	1	1	1	1	3	3	5	1	1	5	5	5	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	2	73
15	1	4	3	4	4	3	3	1	3	1	2	2	2	4	3	3	3	2	5	1	2	3	4	3	1	4	2	2	3	3	81
16	1	3	3	5	3	3	4	3	4	2	1	2	2	4	3	1	3	2	5	2	3	1	2	4	1	1	2	2	4	3	79
17	2	4	3	3	3	5	3	4	3	1	4	4	3	4	5	2	4	3	5	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	3	95
18	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	1	4	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	69
19	1	5	5	5	2	3	1	1	1	1	1	1	5	4	2	1	3	3	5	1	3	3	5	2	1	5	2	3	1	2	78
20	3	5	5	4	4	4	4	3	3	1	3	3	2	3	2	3	4	4	5	2	3	2	4	4	1	3	2	3	4	2	95
21	2	2	2	2	2	2	4	4	2	1	2	2	2	5	5	1	2	1	5	2	2	1	2	2	4	5	2	5	5	2	80
22	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	4	3	1	5	5	3	3	1	2	4	3	1	4	3	1	3	3	82
23	2	3	3	4	3	4	4	5	3	1	3	4	3	5	3	3	4	3	5	4	3	2	4	2	1	3	3	2	4	3	95
24	1	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	3	1	1	3	3	72
25	1	4	2	4	4	4	4	4	3	1	1	1	3	5	5	3	4	5	5	5	2	3	1	5	3	3	1	1	5	2	94
26	2	5	4	5	3	4	1	2	2	1	4	1	2	4	2	1	2	4	3	2	1	1	1	3	1	4	2	2	2	3	74
27	2	3	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	4	5	2	5	4	5	4	1	1	2	2	2	4	4	3	2	1	4	82
28	1	3	3	4	4	2	3	4	3	1	2	3	3	5	3	2	4	4	5	2	2	2	2	4	4	5	3	2	5	4	94
29	5	3	2	3	2	3	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	59
30	5	3	2	3	2	3	3	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	5	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	62

31	1	3	5	5	5	2	1	1	1	1	4	1	5	3	1	1	5	5	3	1	1	1	5	5	3	3	1	1	1	1	1	76
32	1	2	4	3	1	3	3	2	1	1	1	1	3	4	3	4	5	2	4	2	1	1	2	2	1	4	1	1	4	5	72	
33	1	2	4	3	1	1	4	2	1	1	1	1	3	4	3	4	5	2	4	2	1	1	2	2	1	4	1	1	4	5	71	
34	1	3	5	5	5	3	5	3	3	1	3	3	5	5	3	1	1	3	5	1	1	1	5	1	1	5	3	1	3	3	88	
35	5	3	1	2	2	5	4	5	4	1	3	4	2	5	5	5	1	1	5	4	5	5	3	5	2	2	2	5	5	3	104	
36	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	1	3	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1	4	4	2	3	63	
37	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	1	1	3	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1	3	3	1	3	60	
38	1	3	1	1	1	3	3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	3	2	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	52	
39	2	3	2	5	3	3	4	5	3	1	3	1	3	4	3	1	4	5	4	3	1	3	5	4	1	4	2	2	4	2	90	
40	2	3	4	2	4	2	3	3	2	1	2	2	3	4	2	1	4	5	4	2	1	2	5	3	4	4	2	3	2	4	85	
41	1	3	1	1	1	3	3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	3	2	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	52	
42	1	2	3	4	3	1	2	2	3	1	2	2	4	4	1	2	4	4	4	2	1	2	4	3	2	4	2	1	3	4	77	
43	1	4	2	4	1	2	4	4	1	1	1	1	1	5	4	1	4	4	5	1	1	1	5	5	1	5	4	4	4	2	83	
44	3	5	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	5	3	2	3	2	5	3	3	3	3	4	3	98	
45	2	3	2	5	3	3	4	5	3	1	3	1	3	4	3	1	4	5	4	3	1	2	5	4	1	4	2	2	4	3	90	
46	3	3	3	5	1	5	3	3	1	1	1	1	1	5	3	1	1	2	5	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	63	
47	3	4	4	5	5	2	3	4	2	1	3	3	4	4	1	1	1	5	5	2	1	1	5	3	3	5	1	2	4	4	91	
48	3	4	4	5	1	2	2	1	2	1	1	2	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	2	1	2	1	60	
49	1	2	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	5	4	2	1	5	5	2	1	1	1	5	3	5	1	1	1	1	2	71	
50	1	5	5	5	5	5	2	2	1	1	3	2	4	4	1	1	2	4	5	1	1	1	5	3	1	4	4	1	3	2	84	
51	1	1	1	2	3	2	4	4	1	1	2	2	3	4	2	1	3	5	5	2	1	1	4	3	3	2	1	1	3	2	70	
52	4	3	2	4	2	4	3	3	4	3	4	5	4	5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	113	
53	2	3	4	2	4	2	4	3	2	1	2	2	3	4	2	1	4	5	4	2	1	2	5	2	4	4	2	3	2	4	85	
54	3	5	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	5	3	2	3	2	5	3	3	3	4	3	4	99	
55	2	3	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	4	5	2	5	4	5	4	1	1	2	2	2	4	4	3	2	1	4	82	
56	1	2	3	4	3	1	2	2	3	1	2	2	4	4	1	2	4	4	4	2	1	2	4	3	2	4	2	1	3	4	77	
57	1	1	4	4	4	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	4	4	4	2	1	1	2	3	4	2	1	3	2	4	67	
58	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	1	2	4	5	2	3	3	3	86	
59	2	3	4	3	2	1	3	4	2	1	2	1	1	4	2	2	2	4	4	2	2	1	1	3	2	3	1	2	3	3	70	
60	1	2	3	3	4	1	2	3	2	1	1	1	2	3	1	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	2	2	55	
61	5	3	1	2	2	5	4	5	4	1	3	4	2	5	5	5	1	1	5	4	5	5	3	5	2	2	2	5	5	3	104	
62	5	4	1	4	2	3	5	5	5	1	4	2	5	5	2	1	4	4	5	3	1	2	5	4	2	5	2	5	4	3	103	

64	1	3	3	5	5	1	4	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	5	2	5	2	1	63
65	1	4	4	5	5	1	4	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	5	2	5	2	1	65
66	1	4	2	4	1	2	4	4	1	1	1	1	1	5	4	1	4	4	5	1	1	1	5	4	1	5	4	4	4	1	81
67	2	5	3	4	5	4	3	3	2	1	4	1	2	4	2	1	2	4	3	2	1	1	1	3	1	4	2	2	2	3	77
68	3	3	3	3	3	2	2	4	3	1	1	2	3	4	3	1	5	5	4	1	1	1	5	2	3	4	1	1	2	2	78
69	1	4	4	4	5	5	3	1	3	1	4	1	4	4	1	4	5	3	5	3	3	2	5	5	1	4	2	1	3	2	93
70	1	4	4	5	5	2	3	2	1	1	4	1	4	5	1	4	5	5	4	2	1	1	4	3	3	5	2	2	3	5	92
71	3	5	5	5	4	5	5	3	3	1	5	3	2	5	3	5	3	5	5	3	1	1	5	3	1	2	3	2	5	2	103
72	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	2	1	4	5	5	5	5	5	5	3	1	2	5	3	3	3	2	3	4	3	97
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	5	5	1	5	1	1	4	5	5	1	117
74	1	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	4	5	2	2	2	1	5	2	2	3	2	2	3	77
75	2	3	3	4	4	2	4	3	1	1	2	2	4	5	4	1	5	5	5	3	1	2	5	4	3	5	3	2	3	2	93
76	1	5	5	5	5	3	3	4	1	1	3	2	5	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	5	3	3	4	3	83
77	5	5	5	5	5	5	5	4	5	1	5	5	1	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	123
78	1	3	4	4	5	2	4	3	1	1	3	3	1	4	4	1	4	4	5	3	1	1	3	3	1	4	3	3	5	4	88
79	3	5	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	5	3	2	3	2	5	3	3	3	4	3	4	99
80	2	3	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	4	5	2	5	4	5	4	1	1	2	2	2	4	4	3	2	1	4	82
81	1	2	3	4	3	1	2	2	3	1	2	2	4	4	1	2	4	4	4	2	1	2	4	3	2	4	2	1	3	4	77
82	2	3	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	4	5	2	5	4	5	4	1	1	2	2	2	4	4	3	2	1	4	82
83	1	3	3	4	4	2	3	4	3	1	2	3	3	5	3	2	4	4	5	2	2	2	2	4	4	5	3	2	5	4	94

Lampiran 6 Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel X3

No Responden	Pengetahuan Gizi (X3)															Total X3
	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7	X3.8	X3.9	X3.10	X3.11	X3.12	X3.13	X3.14	X3.15	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13
2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
7	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	11
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
9	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
10	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
11	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
12	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
17	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
18	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
19	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
20	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
22	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
24	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
25	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
26	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
27	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
28	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
29	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
30	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
31	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
32	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
33	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
34	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
35	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
36	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
37	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
38	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
39	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
40	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
41	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
42	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14

44	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
45	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
46	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
47	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
48	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
49	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
50	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
51	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
52	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
53	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
54	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
55	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
56	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10
57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
58	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
59	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
60	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
61	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
62	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
63	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10
64	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
65	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12
67	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11
68	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
69	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
70	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
71	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
72	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
73	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
74	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
75	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
76	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
77	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	11
78	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
79	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
80	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
81	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10
82	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
83	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11

Lampiran 7 Hasil Perhitungan SPSS

		Statistics					
		umur	jurusan	kelas	instagram	body.image	p.gizi
N	Valid	83	83	83	83	83	83
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1,90	1,99	1,87	1,29	1,31	1,20
Std. Error of Mean		,070	,088	,092	,050	,051	,048
Median		2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
Mode		2	2	1	1	1	1
Std. Deviation		,637	,804	,838	,456	,467	,435
Variance		,405	,646	,702	,208	,218	,189
Range		2	2	2	1	1	2
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		3	3	3	2	2	3
Sum		158	165	155	107	109	100

1. Umur

		umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	18	21	25,3	25,3	25,3
	19	49	59,0	59,0	84,3
	20	13	15,7	15,7	100,0
Total		83	100,0	100,0	

2. Jurusan

		jurusan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Gizi	27	32,5	32,5	32,5
	Kebidanan	30	36,1	36,1	68,7
	Keperawatan	26	31,3	31,3	100,0
Total		83	100,0	100,0	

3. Kelas

		kelas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	1A	35	42,2	42,2	42,2
	1B	24	28,9	28,9	71,1
	1C	24	28,9	28,9	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

4. Penggunaan Instagram

		instagram			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering >95	59	71,1	71,1	71,1
	Tidak sering < 95	24	28,9	28,9	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

5. *Body Image*

		body.image			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif >75	57	68,7	68,7	68,7
	Positif ≤ 75	26	31,3	31,3	100,0
	Total	83	100,0	100,0	

6. Pengetahuan Gizi

		p.gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Baik > 75%	67	80,7	80,7	80,7
	Cukup 60-75%	15	18,1	18,1	98,8
	Kurang < 75%	1	1,2	1,2	100,0
	Total	83	100,0	100,0	