

## BAB IV

### METODOLOGI PENELITIAN

#### 4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional* yaitu dimana data yang menyangkut variabel bebas, terikat diambil dalam waktu bersamaan dengan tujuan untuk mencari gambaran antara dua variabel, yaitu variabel dependen dan independen.

#### 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2022 - Mei 2023. Tempat penelitian adalah Poltekkes Kemenkes Riau.

#### 4.3 Populasi dan Sampel

##### 4.3.1 Populasi

Populasi untuk penelitian ini adalah semua siswa remaja putri tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau dengan jumlah 333 orang.

##### 4.3.2 Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan yang dibuat oleh peneliti, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Notoatmodjo S, 2014).

Kriteria inklusi untuk sampel penelitian yaitu:

- a. Remaja putri yang berusia 18-20 tahun
- b. Remaja putri hadir pada saat pelaksanaan penelitian
- c. Remaja putri bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- d. Remaja putri merupakan pengguna aktif Instagram.

Jumlah minimal sampel yang harus diambil pada penelitian ini menggunakan rumus lemeshow beda dua proporsi, yaitu sebanyak 75 responden.

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p) N}{d^2(N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p)}$$

Keterangan

n = sampel yang dibutuhkan

N = populasi

$Z^2_{1-\alpha/2}$  = koefisien keterandalan dengan tingkat kepercayaan 95% (1,96)

d = presisi, ditetapkan sebesar 10% (0,1)

p = proporsi kejadian 0,5

$$n = \frac{1,96^2 \times (0,5)(1-0,5) \times 333}{0,01 (333-1) + 1,96^2 \times (0,5)(1-0,5)}$$

$$n = \frac{319,8}{4,28}$$

$$n = 74,7 \Rightarrow 75 \text{ orang} \pm 10\% = 83 \text{ orang}$$

#### 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

##### 4.4.1 Data Primer

1. Data identitas responden meliputi nama, umur, jurusan dan kelas yang diperoleh dengan cara pengisian data responden saat sebelum mengisi kuesioner.
2. Data *body image* diperoleh dari hasil kuesioner yang diisi langsung oleh responden.
3. Data pengetahuan gizi seimbang diperoleh dari hasil kuesioner yang diisi langsung oleh responden.

##### 4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder berupa data yang diperoleh dari pihak Poltekkes Kemenkes Riau meliputi gambaran umum instansi dan data mengenai jumlah remaja putri tingkat 1 di Poltekkes Kemenkes Riau.

#### 4.5 Pengolahan dan Analisa Data

##### 4.5.1 Pengolahan Data

Untuk mengolah data yang diperoleh dalam penelitian penulis melakukan langkah-langkah berikut:

1. *Editing*

Pada tahap ini dilakukan pemeriksaan data kembali, mengecek dan meneliti kembali tentang data identitas responden dan kuesioner.

## 2. Coding

Pengelompokkan data dengan diberi kode masing-masing variabel agar mudah dibaca dan dianalisis.

Umur	1 = 18 tahun 2 = 19 tahun 3 = 20 tahun
Jurusan	1 = Gizi 2 = Kebidanan 3 = Keperawatan
Kelas	1 = A 2 = B 3 = C
Penggunaan Instagram	1 = Sering 2 = Tidak sering
<i>Body Image</i>	1 = Negatif 2 = Positif
Pengetahuan Gizi	1 = Baik 2 = Cukup 3 = Kurang

## 3. Entry data

Data yang sudah diedit dan diperiksa kelengkapan datanya dimasukkan ke dalam aplikasi *program for social science* (SPSS) dengan memasukkan kode yang diberikan agar mudah dianalisa.

## 4. Cleaning data

Sebelum dianalisis, perlu diperiksa kembali data yang sudah dienteri untuk mengetahui adanya kesalahan dalam mengentri, sehingga hasil analisis yang dilakukan sesuai dengan yang sebenarnya.

## 5. Processing

Tahap pengolahan data agar dapat dianalisis dengan metode analisis yang telah ditetapkan.

### 4.5.2 Analisa Data

#### 1. Analisa Univariat

Analisa ini digunakan untuk melihat masing-masing variabel dependen dan independen yang menggunakan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persen pada setiap tabel.