

ABSTRAK

Rasya Alina (P032014401031). *Asuhan Keperawatan Ibu Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Sudi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politrknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. (II) Melly, SST., S.Kep., M.Kes.

Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin kurang dari normal. Anemia dalam kehamilan membawa dampak yang buruk hingga kematian bagi ibu dan bayi. Berdasarkan data Puskesmas Rumbai angka kejadian ibu hamil dengan anemia pada tahun 2022 yaitu sebanyak 37 orang. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu mendapatkan gambaran terkait hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada ibu hamil dengan anemia. Karya tulis ilmiah studi kasus ini menggunakan metode pendekatan dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, menyusun rencana keperawatan yang akan dilakukan, melakukan implementasi berdasarkan perencanaan, dan melakukan evaluasi hasil implementasi yang dilakukan. Studi kasus ini dilaksanakan pada 27-29 April 2023. Hasil pengkajian didapat data bahwa pasien merasa mual dan muntan, pasien mengatakan pusing, cepat lelah, dan mata berkunag-kunang. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan tindakan selama 3x24 jam masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi dengan melakukan intervensi mengajarkan program diet untuk sirkulasi, anjurkan meminum asam folat dan vitamin, serta melakukan hidrasi. Masalah intoleransi aktivitas dengan menganjurkan aktivitas secara bertahap dan mengajarkan koping untuk mengurangi kelelahan. Masalah defisit pengetahuan dengan menjelaskan terkait anemia mulai dari faktor hingga penanganan. Rekomendasi untuk pasien dan keluarga yaitu harus memperhatikan terkait pola hidup yang dilakukan oleh ibu hamil dengan anemia mulai dari makanan, minuman, hingga kegiatan yang dilakukan.

Kata Kunci :Anemia, Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil

ABSTRACT

Rasya Alina (P032014401031). *Nursing care for mothers with anemia in the work area of the Rumbai Health Center*. Case Study Scientific Paper, Sudi DII I Nursing Program, Department of Nursing, Politrknik Kesehatan Kemenkes Riau, Supervisor (I) Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. (II) Melly, SST., S.Kep., M.Kes.

Anemia is a condition in which hemoglobin levels are less than normal. Anemia in pregnancy has a bad impact on death for the mother and baby. Based on data from the Rumbai Health Center, the incidence of pregnant women with anemia in 2022 is 37 people. The purpose of writing this scientific paper is to get an overview of the results of nursing care carried out on pregnant women with anemia. This case study scientific paper uses an approach method by conducting studies, establishing nursing diagnoses, preparing nursing plans to be carried out, implementing based on planning, and evaluating the results of the implementation carried out. This case study will be conducted on April 27-29, 2023. The results of the study obtained data that patients felt nauseous and muntan, patients said dizziness, fatigue, and firefly eyes. The nursing problems raised were ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, and knowledge deficit. After action for 3x24 hours, peripheral perfusion problems are not effectively resolved by intervening, teaching a diet program for circulation, recommending taking folic acid and vitamins, and doing hydration. Problem activity intolerance by encouraging gradual activity and teaching coping to reduce fatigue. The problem of knowledge deficit by explaining anemia ranging from factors to treatment. Recommendations for patients and families must pay attention to the lifestyle carried out by pregnant women with anemia ranging from food, drinks, to activities carried out.

Keywords :Anemia, Nursing Care, Pregnant Women