

ABSTRAK

Annisa Syahrani Rahmi. Gambaran Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh DEWI RAHAYU dan YESSI MARLINA

Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang baik fisik dan mental serta daya tanggap atau kecerdasan bayi. ASI eksklusif melindungi bayi dari berbagai penyakit. Kandungan ASI selain nutrisi juga terdapat unsur kekebalan dan unsur hormon, faktor pertumbuhan, anti alergi, serta anti inflamasi. Dukungan suami merupakan faktor eksternal yang berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Adanya dukungan suami maka akan berdampak pada peningkatan rasa percaya diri atau motivasi dari ibu dalam menyusui. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari - Mei 2023. Penelitian ini di laksanakan di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh balita usia 6-12 bulan di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru yang berjumlah 281 balita. Sampel pada penelitian ini balita usia 6-12 bulan di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru yang berjumlah 65 balita. Teknik yang digunakan yaitu random sampling. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 78,5% ibu tidak memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya dan 21,5% ibu memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya. Sebanyak 43,1% bentuk dukungan suami memberikan bantuan dalam mengurus rumah tangga dan dukungan suami yang paling sedikit adalah 21,5% memberikan pijatan ringan pada saat menyusui. Bagi suami diharapkan dapat mendukung ibu dalam memberikan Asi Eksklusif, dan sebagai *support system* bagi ibu agar dapat memberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Suami, Pemberian ASI

ABSTRACT

Annisa Syahrani Rahmi. Gambaran Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh DEWI RAHAYU dan YESSI MARLINA.

Breastfeeding is very important for the physical and mental growth and development as well as the responsiveness or intelligence of the baby. Exclusive breastfeeding protects babies from various diseases. The content of breast milk in addition to nutrients also contains immune elements and hormonal elements, growth factors, anti-allergic, and anti-inflammatory. Husband support is an external factor that affects the success of exclusive breastfeeding. The existence of husband's support will have an impact on increasing the confidence or motivation of the mother in breastfeeding. This study is a quantitative study with a descriptive approach. The research was conducted in January - May 2023. This research was conducted at Sidomulyo Health Center Pekanbaru. The population in this study were all toddlers aged 6-12 months at Sidomulyo Health Center Pekanbaru which amounted to 281 toddlers. The sample in this study were toddlers aged 6-12 months at Sidomulyo Health Center Pekanbaru which amounted to 65 toddlers. The technique used was random sampling. The results showed that 78.5% of mothers did not give exclusive breastfeeding to their children and 21.5% of mothers gave exclusive breastfeeding to their children. A total of 43.1% of husband's support forms provide assistance in taking care of the household and the least husband's support is 21.5% providing light massage during breastfeeding. Husbands are expected to support mothers in providing exclusive breastfeeding, and as a support system for mothers so that they can provide exclusive breastfeeding.

Keywords : Exclusive breastfeeding, husband support, breastfeeding