

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Remaja.....	6
2.2 Penyelenggaraan Makanan.....	7
2.3 Perencanaan Menu .....	8
2.4 Zat Gizi Makro .....	11
2.5 Zat Besi (Fe).....	13
2.6 Serat.....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>18</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	18
3.2 Definisi Operasional.....	18
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	19
4.2 Waktu dan Tempat .....	19
4.3 Alur Penelitian.....	20
4.4 Cara Pengumpulan Data.....	21
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
5.1 Gambaran Umum SMKN Pertanian Terpadu Pekanbaru .....	22

5.2	Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan SMKN Pertanian Terpadu Pekanbaru .....	22
5.3	Gambaran Kesesuaian Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro pada Makanan yang disajikan terhadap Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019 Kelompok Umur 16-18 Tahun.....	24
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>31</b>
6.1	Kesimpulan.....	31
6.2	Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>32</b>