

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASILIAN	i
ABSTRAK	ii
SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Mahasiswa	7
2.2 Gizi Seimbang	9
2.3 Prinsip Gizi Seimbang	10
2.4 Status Gizi	16
2.5 Kerangka Teori.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
4.3 Populasi dan Sampel	23
4.4 Jenis dan Teknik Pengambilan Data	24
4.5 Pengolahan Data.....	27

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Data Umum Penelitian	29
5.2 Status Gizi	30
5.3 Gambaran Skor Keragaman Pangan.....	33
5.4 Gambaran Prilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	37
5.5 Gambaran Aktivitas Fisik.....	40
5.6 Gambaran Pemantauan Berat Badan	44
BAB VI PENUTUP	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52