

DAFTAR PUSTAKA

- Amphalaza, A. A. A. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Semarang Medical Center (SMC) Telogorejo Semarang*. In UNNES. UNNES.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Anggeriani, R. (2018). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III* Influence Of PregnantT Partner On Decreasing Possible Breast Flag In Pregnant Woman Trimester III. *CENDEKIA MEDIKA*, 3(1), 35–40.
- Delima, M., Moidaliza, & Susanti, N. (2015a). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Parit Rantang Payakumbuh Tahun 2015*. 79–89.
- Delima, M., Moidaliza, & Susanti, N. (2015b). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil trimester II dan III Di Wilayah Kerja Pukesmas Parit Rantang Kota Payakumbuh Tahun 2015*.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Kencana Prenada Media Grup.
- Herlina, L. (2017). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Desa Setupatok Upt Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2017*. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(9), 111–124.
- Intarti, W. D., & Pusitasari, L. (2017). *Kontribusi Senam Hamil Trimester III Dalam Pengurangan Nyeri Pinggang Di Wilayah Ekskotatif Cilacap*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 17–27.
- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik PerawatanAntenatal, Intranatal, Posnatal Bayi Baru Lahir Dan Kontrasepsi*. Salemba Medika.

- Maryunani, A., & Sukaryati, Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Trans Info Media.
- Nabhani, & Mintarsih, S. (2015). *Pengaruh Senam hamil Terhadap Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Post Partum Spontan Primipara*. *Jurnal Keperawatan GSH*, 4(2).
- Nazir, M. (2013). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Ni'amah, S. (2020). *Hubungan Senam Hamil Dengan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kayen Kecamatan Kayen Kabupaten Pati*. *TSJKeb_Jurnal*, 5(1), 47-56.
- <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php.TSCBid> Potter, & Perry. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah*. EGC. Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Nuha Medika.
- Pujiarto, A. B. (2018). *Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia (BPH)*. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 3(2), 59–65.
- Purimama, Y. (2018). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Wates*. 1–8.
- Sulastrri. (2012). *Senam Hamil Bantu Melahirkan Tanpa Kecemasan*. *Psikologi Perkembangan*, 08(October 2013), 1–7.
- Utomo, C. S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2020). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Guna Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendektomi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 5(2), 84–94.
- Wirda, & Ernawati. (2020). *Efektifitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Penurunan Nyeri Punggung Di Desa Pa'rapunganta Kecamatan polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar*. *JOURNAL OF ISLAMIC NURSING*, 5(1), 68–74.
- Yaniawati, R. P. (2020). *Penelitian Studi Kepustakaan (Library Research)* (Issue April). E-learning FKIP Unpas.