

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan anemia pada remaja putri di SMPN 20 Pekanbaru didapatkan 47.8% tergolong kategori baik.
2. Sikap mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 20 Pekanbaru tergolong kategori positif 67.8%.
3. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMPN 20 Pekanbaru sebagian besar 56.7% dalam kategori tidak patuh.

6.2 Saran

Kepada pihak sekolah perlu adanya kebijakan oleh pihak sekolah untuk menyediakan waktu secara bersama untuk mengonsumsi tablet tambah darah. Penyediaan waktu mengonsumsi tablet tambah darah secara bersama sebagai upaya meningkatkan kepatuhan siswi meminum tablet tambah darah tersebut dan meningkatkan peran dan fungsi UKS membuat program-program penyuluhan yang bekerjasama dengan pelayanan kesehatan dalam pemberian konseling dan penyuluhan berhubungan dengan mengenai anemia dan pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah pada saat menstruasi, dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswi.