

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Anemia dan Sikap Remaja Putri Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMPN 20 PEKANBARU**”. Yang dilakukan oleh :

Nama : Widya Gustia Sari

Alamat : Pekanbaru

Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau, Jurusan Gizi Program D-III

No. Hp : 082387042130

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh tanpa ada paksaan dari siapapun.

Pekanbaru,.....2023

Peneliti

Responden

(Widya Gustia Sari)

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI SMPN 20 PEKANBARU.

Identitas Responden

Hari/ Tanggal :

Nama :

Umur :

Kelas :

A. PENGETAHUAN

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap paling tepat

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Darah rendah dalam tubuh
 - b. Kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 - c. Kadar hemoglobin dalam darah tinggi
 - d. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
2. Apa tanda dan gejala anemia?
 - a. Diare dan pusing
 - b. Pegal dan kaki keram
 - c. Nyeri perut
 - d. Cepat lelah, lemah, lesu dan pucat
3. Sumber makanan apa yang paling banyak mengandung zat besi?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Ikan dan nasi
 - c. Daging sapi, hati ayam
 - d. Kacang-kacangan

4. Di bawah ini yang termasuk dampak anemia terhadap remaja putri....
 - a. Mual muntah
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Konsentrasi belajar menjadi terganggu dan menurun
 - d. Bibir pecah-pecah
5. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh ?
 - a. Vitamin E
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin B
6. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri ?
 - a. Kadar Hb < 13 g/dl
 - b. Kadar Hb > 13 g/dl
 - c. Kadar Hb < 12 g/dl
 - d. Kadar Hb > 12 g/dl
7. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia...
 - a. Kehilangan darah akibat menstruasi setiap bulan
 - b. Remaja putri cenderung lebih sering melakukan diet
 - c. Sering mengonsumsi makanan cepat saji
 - d. Kebiasaan tidur larut malam
8. Manfaat tablet tambah darah bagi remaja putri....
 - a. Agar volume darah bertambah
 - b. Agar semakin glowing
 - c. Agar mencegah penyakit anemia
 - d. Agar semakin langsing
9. Tindakan yang penting yang dilakukan untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri...
 - a. Memperbanyak konsumsi kopi dan teh manis
 - b. Mengonsumsi makanan yang tinggi lemak
 - c. Meningkatkan konsumsi zat besi dari sumber hewani, buah-buahan dan sayuran

- d. Mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat
10. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi...
- a. Minuman manis
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan lunak seperti bubur
 - d. Makanan sumber zat besi seperti daging sapi dan hati ayam

Sumber : (Modifikas Merlina, 2019)

B. SIKAP

Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda (√) pada jawaban pilihan anda.

NO	PERNYATAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1.	Anemia sering terjadi pada remaja putri		
2.	Jika merasakan gejala seperti lemah, letih dan lesu kita akan merasa khawatir		
3.	Jika konsentrasi belajar terganggu merupakan salah satu dampak dari anemia		
4.	Sebaiknya mengonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah terjadi anemia		
5.	Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya bagi tubuh		

6.	Menurut anda jika sudah menemukan gejala anemia sebaiknya di amkan saja		
7.	Setiap pagi dianjurkan sarapan sebelum berangkat sekolah menghindari terjadinya anemia		
8.	Tablet tambah darah akan efektif sebagai salah satu perbaikan gizi apabila diminum sesuai aturan		
9.	Kehilangan darah akibat menstruasi setiap bulan merupakan penyebab remaja putri bersiko anemia		
10.	Konsumsi makanan sumber zat besi seperti daging, dan hati ayam dapat mencegah anemia		

Sumber: (Modifikasi Merlina, 2019)

C. Konsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mendapatkan Tablet Tambah Darah dalam 1 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa jumlah Tablet Tambah Darah yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir? Tablet
3. Apakah Anda rutin mengonsumsi Tablet Tambah Darah 1x/minggu?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Sumber: (Merlina, 2019)

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	7	10.4	10.4	10.4
	14	46	68.7	68.7	79.1
	15	11	16.4	16.4	95.5
	16	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	32	47.8	47.8	47.8
	cukup	21	31.3	31.3	79.1
	kurang	14	20.9	20.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	positif	55	82.1	82.1	82.1
	negatif	12	17.9	17.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

konsumsitt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	patuh	29	43.3	43.3	43.3
	tidak patuh	38	56.7	56.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

pengetahuan * konsumsittdd Crosstabulation

		konsumsittdd		Total	
		patuh	tidak patuh		
pengetahuan	baik	Count	13	19	32
		% within pengetahuan	40.6%	59.4%	100.0%
		% within konsumsittdd	44.8%	50.0%	47.8%
		% of Total	19.4%	28.4%	47.8%
	cukup	Count	6	15	21
		% within pengetahuan	28.6%	71.4%	100.0%
		% within konsumsittdd	20.7%	39.5%	31.3%
		% of Total	9.0%	22.4%	31.3%
	kurang	Count	10	4	14
		% within pengetahuan	71.4%	28.6%	100.0%
		% within konsumsittdd	34.5%	10.5%	20.9%
		% of Total	14.9%	6.0%	20.9%
Total	Count	29	38	67	
	% within pengetahuan	43.3%	56.7%	100.0%	
	% within konsumsittdd	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.3%	56.7%	100.0%	

sikap * konsumsittdd Crosstabulation

		konsumsittdd		Total	
		patuh	tidak patuh		
sikap	baik	Count	17	29	46
		% within sikap	37.0%	63.0%	100.0%
		% within konsumsittdd	58.6%	76.3%	68.7%
		% of Total	25.4%	43.3%	68.7%
	cukup	Count	7	4	11
		% within sikap	63.6%	36.4%	100.0%
		% within konsumsittdd	24.1%	10.5%	16.4%
		% of Total	10.4%	6.0%	16.4%
	kurang	Count	5	5	10
		% within sikap	50.0%	50.0%	100.0%
		% within konsumsittdd	17.2%	13.2%	14.9%
		% of Total	7.5%	7.5%	14.9%

Total	Count	29	38	67
	% within sikap	43.3%	56.7%	100.0%
	% within konsumsittd	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	43.3%	56.7%	100.0%

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 5. Dokumentasi Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian dari Kampus Poltekkes Kemenkes Riau



Nomor : KH.03.01/1.1/171/2023
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : 1 (satu) Lembar

18 April 2023

Yth,
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
 di
 Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur | Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
 Nomor : KH.03.01/1.1/171/2023
 Tanggal : 18 April 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
 PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
 TA.2022/2023

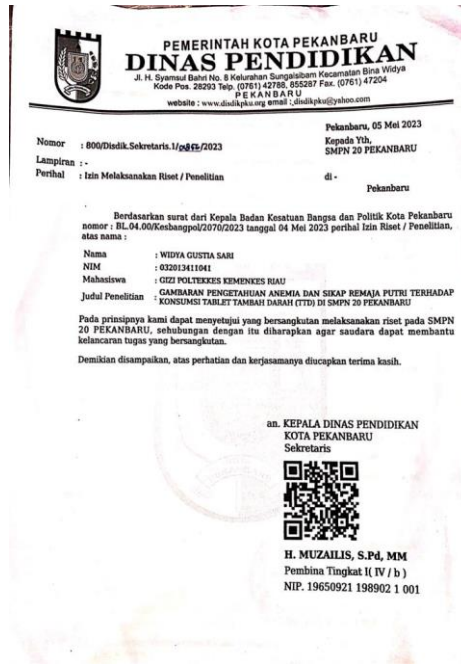
NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Widyia Gustia Sari P032013411041	Gambaran Pengetahuan Anemia dan Sikap Remaja Putri terhadap Konsumsi Tablet tambah Darah (TTD) Di SMPN 20 Pekanbaru	SMPN 20 Pekanbaru
2	Annisa Syahrini Rahmi P032013411007	Gambaran pemberian ASI Eksklusif dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sidimulyo Kota Pekanbaru	Puskesmas Sidimulyo Kota Pekanbaru

Wakil Direktur | Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Surat Izin Penelittian dari Dinas Pendidikan



Surat Bukti Penelitian dari SMPN 20 Pekanbaru

