

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional*.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Mei 2023 di SMPN 20 Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

1. Populasi adalah keseluruhan elemen yang akan diteliti. Berdasarkan penjelasan tersebut populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VIII SMPN 20 Pekanbaru yang berjumlah sebanyak 146 Siswi.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi sedangkan penentuan sampel pada penelitian ini dilakukan teknik pengambilan sampel secara *Random Sampling*.

Rumus perhitungan besar sampel (Lameshow, 1997) yaitu :

$$n = \frac{Z^2 1 - \frac{\alpha}{2} p(1 - p) N}{d^2(N - 1) + Z^2 1 - \frac{\alpha}{2} p(1 - p)}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,32 (1 - 0,32) 146}{0,1^2(146 - 1) + 1,96^2 \times 0,32 (1 - 0,32)}$$

n = 67 responden

Keterangan :

n = Jumlah sampel.

N = Jumlah populasi.

p = Perkiraan proporsi (0,32).

d = Limit dari error atau presisi absolut (0,1).

$Z^2 \cdot \frac{\alpha}{2} = \text{Statistik } Z$ ($Z = 1,96$ untuk $\alpha = 0,05$).

Berdasarkan perhitungan diatas, didapatkan jumlah sampel untuk penelitian ini sebanyak 67 responden.

4.4 Metode Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang didapat dari sumber pertama baik dari individu atau perseorangan seperti hasil dari wawancara atau hasil pengisian kuesioner yang biasa dilakukan oleh peneliti (Autoridad, 2021). Data primer dalam penelitian ini nama, umur, kelas. Penelitian ini dilakukan dengan cara peneliti membagikan lembar kuesioner tentang pengetahuan dan sikap remaja terhadap konsumsi tablet tambah darah.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan sumber data penelitian yang diperoleh peneliti secara tidak langsung melalui media perantara dari sumber lain atau pihak lain (Autoridad, 2021). Data sekunder pada penelitian ini bersumber dari pihak sekolah berupa data jumlah remaja putri kelas VIII SMPN 20 Pekanbaru.

4.5 Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan

Data pengetahuan remaja putri dapat dinilai dengan alat bantu kuesioner sebanyak 10 pertanyaan. Untuk setiap jawaban yang benar diberikan skor 1 dan skor 0 untuk setiap jawaban yang salah. Sehingga responden mempunyai total skor pengetahuan yang kemudian dilakukan perhitungan proporsi benar yang dinyatakan dalam persentase (%).

$$\text{Skor pengetahuan} : \frac{\text{Total skor setiap responden}}{\text{Jumlah soal pengetahuan}} \times 100$$

Selanjutnya total skor akan dikategorikan menjadi (Wawan,2018).

1. Baik : 76 -100%
2. Cukup : 56 - 75%
3. Kurang : $\leq 55\%$

b. Sikap

Data sikap dari sampel yang dikumpulkan dengan teknik wawancara dengan alat bantu kuesioner sebanyak 10 pertanyaan. Dengan kategori penilaian berdasarkan jenis pertanyaan positif dan negative pemberian skor akan menggunakan skala guttman dengan memilih jawaban setuju dan tidak setuju, untuk nilai setuju 1 dan tidak setuju 0 (Muchson, dkk 2017).

$$\text{Skor sikap} : \frac{\text{Total skor setiap responden}}{\text{Jumlah soal pengetahuan mengenai sikap}} \times 100$$

Selanjutnya total skor akan dikategorikan menjadi (sumber).

1. Positif : jika skor jawaban \geq median
 2. Negatif : jika skor jawaban $<$ median
- c. Konsumsi Tablet Tambah Darah

Konsumsi Tablet Tambah Darah adalah ketaatan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet zat besi sesuai dengan jumlah yang seharusnya diminum (1 kali dalam seminggu ata 4 tablet dalam satu bulan).

1. Patuh : Jika mengkonsumsi Tablet Tambah Darah yang diberikan 1x/Minggu selama 1 bulan (4 tablet)
2. Tidak Patuh : Jika mengkonsumsi Tablet Tambah Darah tidak teratur dan tidak menghabiskan Tablet Tambah Darah yang diberikan.

2. Analisis Data

Pengolahan data pada penelitian ini dengan menggunakan perangkat lunak program atau perangkat lunak computer berbasis statistic. Pengolahan menggunakan analisa univariat untuk mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang telah diteliti. Penyajian data dalam penelitian ini akan disajikan dalam bentuk table disertai dengan narasi.