

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M. K., & Avandi, R. I. (2022). Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Anak Usia 13-15 Tahun (Studi Pada Pemain Futsal Putra SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Journal of Sport and Exercise Science*, 5(1), 15–25.
- Ambariyati, Y. L., & Kristianingsih, Y. (2017). Konsumsi Junk Food dan Obesitas Pada Remaja. *STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya*, 1, 27–33.
- Amelia Regita Putri. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di Panti Asuhan Subulussalam Palembang. *Politeknik Kesehatan Palembang*, 14(1), 1–13.
- Angela, I. I., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. (2017). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(2), 10/10.
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435.
- Antini. (2018a). Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Menari Berdasarkan Status Gizi Pada Anak di Sanggar Tari Lokananta Singapadu Sukawati. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ardin, S. H., Kartini, T. D., & Lestari, R. S. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi. *Media Gizi Pangan*, 25(2), 95–103.
- Arifiyanti, A. D. (2016). Hubungan asupan energi dan lemak dengan status gizi pada remaja putri di pondok pesantren ta'mirul islam surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 19.
- Arinandya, S. (2021). Gambaran Tingkat Stres Remaja Smp Pada Kondisi Pandemi Covid-19 Di Smp Islam Miftakhul Huda Pakis Aji Kabupaten Jepara. *UPT Perpustakaan UNW 2*, september, 1–23.

- Ariyaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta. *Skripsi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU. Muhammadiyah Surakarta*, 1–147.
- Astari, D. (2018). *Gambaran Konsumsi Sayur Buah Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Pada Remaja Obesitas Di SMP Negeri 1 Palembang*.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1.
- Desthi, D. I., Idi, S., & Rini, W. A. (2019). Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta. *04 Juli*, 9–47.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257.
- Dias Novianty, F., Muzarofatus Sholikhah, D., Purnama Pribadi, H., Studi Gizi, P., & Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, F. (2021). *The Correlation between Nutritional Knowledge, Physical Activity and Nutrient Intake with Adolescents Nutritional Status of High School in Gresik District*. 3(1), 234–244.
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hartini. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Makanan Jajanan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Jumaroh, S. (2013). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Diet, Konsep Diri Dengan Status Gizi Remaja(Studi di SMK Karya Bhakti Brebes Kelas XI Tahun 2018). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Kemenkes, R. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes, RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* (Issue 3, pp. 1–78).
- Kemenkes RI. (2018). RISKESDAS 2018.pdf. In *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kharismawati, R., & Sunarto. (2010). *Association between level of energy, protein, fat, carbohydrate, and fiber intakes with obesity status at elementary school children. Tugas Akhir, 2–4*.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi, 2*(1), 51–61.
- Marlenywati, M., Saleh, I., & Lestari, P. (2017). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, Sisa Makanan, Status Gizi Dan Tingkat Kepuasan Mutu Hidangan Santri Pada Sistem Penyelenggaraan Makanan (studi Disekolah Menengah Atas Islam Terhadap Al-Fityan Kabupaten Kuburaya). *Jumantik, 4*(2), 1–10.
- Milviniva, L. R. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMPN 24 Kota Bengkulu Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu, 99*.
- Ningsih, R. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Karya Ilmiah, 5–24*.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik : JBM, 12*(1), 43–47.
- Pasaribu, E. O., Martianto, D., Dwiriani, C. M., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Bogor, I. P. (2018). Pengaruh Faktor Riwayat Lahir dan Sosial Ekonomi terhadap Gizi Lebih pada Remaja Birth History and Socio-Economic Factor related to Over Nutrition in Adolescent. *Jurnal MKMI, 5*(2), 158–167.

- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1707–1715.
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Rahayu, N. T. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat Dan Lemak Dengan Status Obesitas Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wedra Utama Purwosari*. 1–12.
- Rahmi Rahayu. (2017). Analisis Kandungan Gizi Cacing Honingka (*Siphonosoma Australe-Australe*) Yang Berpotensi Sebagai Sumber Pangan Masyarakat Pesisir Sombu Kepulauan Wakatobi. *Saintek Gizi*, 1–23.
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114.
- Sari, R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik dan Body Image dengan Panjang LILA pada Remaja Putri di Manu Mranggen Demak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Siregar, L. A. (2021). Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja SMA Negeri 1 Ulu Barumon. In *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara* (Vol. 14, Issue 1, pp. 1–13).
- Sutrio. (2017). *Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016*. 11(1), 1–4.
- Umbu Henggu, K., & Nurdiansyah, Y. (2022). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17.

Vevi, M., & Lering, D. (2019). *Gambaran Asupan Energi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Anak SD Negeri Tuadale Kelas 4,5, Dan 6.*