

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Output Pengolahan Data SPSS

#### UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	35	63,6	63,6	63,6
	14	20	36,4	36,4	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

#### JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	27	49,1	49,1	49,1
	Laki-Laki	28	50,9	50,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

#### STATUSGIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	5	9,1	9,1	9,1
	Gizi Baik	34	61,8	61,8	70,9
	Gizi Lebih	10	18,2	18,2	89,1
	Obesitas	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

#### ASUPANKARBO

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang <80%	15	27,3	27,3	27,3
	Cukup 80%-110%	35	63,6	63,6	90,9
	Lebih >110%	5	9,1	9,1	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

### ASUPANPROTEIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang <80%	4	7,3	7,3	7,3
	Cukup 80%-110%	44	80,0	80,0	87,3
	Lebih >110%	7	12,7	12,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

### ASUPANLEMAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang <80%	9	16,4	16,4	16,4
	Cukup 80%-110%	32	58,2	58,2	74,5
	Lebih >110%	14	25,5	25,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

**Lampiran 2 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian**



Menjelaskan tujuan penelitian kepada siswa SMP Al-Ulum *Islamic School* Pekanbaru



Menjelaskan mengenai kusioner kepada siswa SMP Al-Ulum *Islamic School* Pekanbaru



Menimbang berat badan siswa SMP Al-Ulum *Islamic School* Pekanbaru



Mengukur tinggi badan siswa SMP Al-Ulum *Islamic School* Pekanbaru

### Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 231 / SMP.AIS / V / 2023 M – 1444 H

Yang betanda tangan di bawah ini Kepala SMP Al Ulum Islamic School Pekanbaru dengan ini menerangkan:

Nama : MAULIRA KAMILA NASTITI  
NIM : 032013411065  
Mahasiswa : GIZI POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Remaja di  
: SMP Al Ulum Islamic School Pekanbaru

Nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan Riset/Penelitian pada tanggal 16 – 17 Mei 2023 di SMP Al Ulum Islamic School Pekanbaru.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 19 Mei 2023  
Kepala Sekolah,  
  
DINDI RAHMATIAH, S.Sos  
NIP. 10007

Tembusan :  
Arsip

My Second Home

**Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Responden**

**LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Maulira Kamila Nastiti

Nim : P032013411065

Program studi : D-III Gizi

Judul : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Remaja di SMP Al-Ulum *Islamic School* Pekanbaru

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 17 Mei 2023

(.....)

**Lampiran 5 Kusioner Food Recall 2x24 jam Asupan Zat Gizi Makro**

Nama : .....

Hari/Tanggal : .....

No	Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram

## **Lampiran 6 Kusioner Antropometri**

### **Identitas Responden**

1. Nama :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Jenis kelamin :
5. Kelas :
6. BB :
7. TB :
8. IMT :