

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Remaja.....	5
2.2 Masalah Gizi Remaja	5
2.3 Faktor Yang Memicu Terjadinya Masalah Gizi Remaja.....	6
2.4 Status Gizi	7
2.5 Kebutuhan Gizi Remaja	11
2.6 Zat Gizi Makro	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	14
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	14
3.2 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.4 Jenis dan cara pengumpulan data	17
4.5 Pengolahan Data.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum SMP Al-Ulum <i>Islamic School</i> Pekanbaru	20

5.2	Karakteristik Responden	20
5.3	Gambaran Asupan Energi Remaja	21
5.4	Gambaran Asupan Karbohidrat Remaja.....	22
5.5	Gambaran Asupan Protein Remaja	24
5.6	Gambaran Asupan Lemak Remaja.....	25
5.7	Gambaran Status Gizi Remaja.....	26
5.8	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja.....	27
BAB VI PENUTUP		30
6.1	Kesimpulan.....	30
6.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN.....		36