

BAB VI

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Status gizi An.I menurut TB/U adalah sangat pendek (Z-Score -2,75 SD) pendek
2. Diagnosa gizi responden malnutrisi dan pemilihan bahan makanan yang salah
3. Intervensi gizi berupa edukasi mengenai bahan makanan diet tinggi kalori tinggi protein, 3J (tepat jumlah, jenis, jadwal), memberikan arahan pola makan responden dan meningkatkan nafsu makan responden, memberikan edukasi tentang pemilihan bahan makanan yang tinggi nilai gizi dengan harga yang relatif terjangkau dan memenuhi kebutuhan zat gizi secara bertahap sesuai kebutuhan pasien untuk proses tumbuh kejar tanpa memperberat kerja fungsi dan sistem organ saluran cerna.
4. Hasil monitoring selama 1 minggu, diketahui adanya perubahan asupan makan yang dipantau melalui recall 24 jam.

5.2 Saran

Diharapkan seterusnya kepada peneliti studi kasus, sebaiknya dalam pemberian edukasi melakukan pemberian menu makanan dan melakukan monitoring perubahan perilaku jika terdapat diagnosa yang berkaitan dengan perilaku.