

Lampiran 2 Kuesioner Responden

Identitas Responden: KP RT/RW No. Urut Responden



Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, Ibu Hamil dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas se-Kota Pekanbaru Provinsi Riau, 2019

POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur No. 103 Sukajadi, Pekanbaru
Phone : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656



KUESIONER BALITA

Catt: "(Salam)... Saya (nama)mahasiswa/i dari Poltekkes Kemenkes Riau. Kami sedang berada di sini dalam rangka survei mengenai gizi dan kesehatan balita di wilayah kerja Puskesmas, sebagai bagian dari praktek belajar lapangan untuk perkuliahan kami. Kebetulan balita ibu terpilih secara acak untuk berpartisipasi dalam survei kami, dan wawancara ini adalah bagian dari survei kami ini. Jawaban ibu akan kami rahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan survei.

Informed Consent:

Sebelum wawancara saya mulai, sebelumnya saya mohon persetujuan ibu, dengan menandatangani form ini. Dalam wawancara ini, saya akan menanyakan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan kesehatan dan gizi balita. Saya juga mohon izin pada ibu untuk melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan pada balita ibu.

Partisipasi ibu dan balita ibu dalam survei ini adalah sukarela, dan kerahasiaan informasi yang ibu sampaikan kepada kami dijamin oleh Poltekkes Kemenkes Riau. Dengan menandatangani form ini, ibu setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jika ibu mempunyai pertanyaan, saya persilahkan.

(Tanda tangan)_____ (nama)_____ (tanggal)_____

Partisipasi anda sangat kami harai

* Mohon pastikan bahwa semua data kuesioner di bawah telah lengkap sebelum menandatangani

Tanggal wawancara:/...../.....(hari/bln/th)	Waktu wawancara: mulai jam.....hingga jam.....
Pewawancara	Kode
Kelompok :	[]
Nama :	

Identitas Responden	Kode
A. Wilayah Kerja Puskesmas	[]
B. Alamat Responden :	
C. RT/RW	[][]
D. Nomor urut responden	[][][]
Nama ibu/pengasuh:	Nama balita:
Umur tahun	Umurbulan
Jenis kelamin: 1) Laki-laki 2) Perempuan []	

Hubungan dengan balita (subyek) 1. Ibu 2. Lainnya (Sebutkan) []	Jenis kelamin: 1) Laki-laki 2) Perempuan []
---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, Ibu Hamil dan Lansia di Wilayah kerja Puskesmas se-Kota Pekanbaru, Provinsi Riau 2019

Identitas Responden: KP RT/RW No. Urut Responden

A. DATA DEMOGRAFI	KODE
-------------------	------

1	Isilah tabel berikut dengan data anggota keluarga (sesuai Kartu Keluarga)						
No. (a)	Nama anggota keluarga	JK 1. L 2. P	Tgl lahir (hari/bln/th)	Pendidikan (b)	Pekerjaan (c)	Berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga? (1.Ya/ 0.Tidak)	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							

Note:

(a) Anggota Keluarga (1) Balita (2) Ibu (3) Ayah (4) Pengasuh balita (5) Saudara1 (6) Saudara2 (7) Saudara3 (8) Saudara4 (9) Saudara5 (10) Lainnya	(b) Pendidikan: (1) Tidak Pernah sekolah (2) SD (tidak tamat) (3) SD (lulus) (4) SMP (lulus) (5) SMA (lulus) (6) D3/D4 (lulus) (7) S1 (lulus) (8) S2 (lulus) (9) S3 (lulus)	(c) Pekerjaan: (1) Petani (pemilik lahan) (2) Petani (buruh/ bukan pemilik lahan) (3) Peternak (4) Pedagang (5) Pegawai negeri (6) Pegawai swasta (7) Wiraswasta (8) Sopir/ tukang ojek (9) Buruh bangunan/toko (10) Ibu rumah tangga (11) Pelajar (12) Mahasiswa (13) Pensiunan (14) Tidak bekerja (77) Lainnya (sebutkan).....
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cat: Untuk pertanyaan no A2-A4, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi

2	Jumlah anggota keluarga	[]
3	Jumlah anak balita di dalam rumah tangga.....	[]
4	Apa agama ibu balita ini?	1. Islam 4. Hindu 2. Katolik 5. Budha 3. Protestan 77. Lainnya.....
5	Apa agama ayah balita ini?	[]
6	Berasal dari suku bangsa apa ibu balita ini?	1. Melayu 4. Batak 2. Minang 5. Nias 3. Jawa 77. Lainnya.....
7	Berasal dari suku bangsa apa ayah balita ini?	[]

B. STATUS SOSIAL EKONOMI	KODE
--------------------------	------

Catt: Untuk pertanyaan no B1-B5, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi		
1	Pendidikan ayah	[]
2	Pendidikan ibu	[]

3	Pekerjaan ayah	[]
4	Pekerjaan ibu	[]
5	Jumlah anggota rumah tangga yang berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga	[]

B. STATUS SOSIAL EKONOMI (lanjutan.)																																																																																
1	Berapa total pengeluaran rumah tangga ibu balita? (Catt: Untuk mingguan dan bulanan, mintalah responden untuk mengingat-ingat pengeluaran bulan lalu)																																																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>10a. Mingguan</th> <th>Jumlah</th> <th>Harga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. Beras</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>2. Makanan pokok selain beras</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>3. Lauk hewani (Daging, telur, ikan)</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>4. Lauk nabati (tempe, tahu, dsb.)</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>5. Makanan ringan/ selingan</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>6. Pangan lain: Sayuran Buah Minyak goreng Bumbu Teh, kopi, gula dsb.</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>7. Air minum/ air bersih</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>8. Bahan bakar masak (myk tanah, kayu bakar, LPG, arang, briket)</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>9. Rokok, alkohol, sirih</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>10. Transportasi</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>11. BBM (bensin)</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>12. Lainnya</td><td></td><td>Rp</td></tr> </tbody> </table>	10a. Mingguan	Jumlah	Harga	1. Beras		Rp	2. Makanan pokok selain beras		Rp	3. Lauk hewani (Daging, telur, ikan)		Rp	4. Lauk nabati (tempe, tahu, dsb.)		Rp	5. Makanan ringan/ selingan		Rp	6. Pangan lain: Sayuran Buah Minyak goreng Bumbu Teh, kopi, gula dsb.		Rp	7. Air minum/ air bersih		Rp	8. Bahan bakar masak (myk tanah, kayu bakar, LPG, arang, briket)		Rp	9. Rokok, alkohol, sirih		Rp	10. Transportasi		Rp	11. BBM (bensin)		Rp	12. Lainnya		Rp	<table border="1"> <thead> <tr> <th>10b. Bulanan</th> <th>Jumlah</th> <th>Harga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. Listrik</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>2. Rekening telepon/ pulsa</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>3. Kegiatan sosial</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>4. Pendidikan Biaya sekolah Buku Uang saku</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>5. Biaya kesehatan</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>6. Tabungan</td><td></td><td>Rp</td></tr> <tr><td>7. Lainnya</td><td></td><td>Rp</td></tr> </tbody> </table>	10b. Bulanan	Jumlah	Harga	1. Listrik		Rp	2. Rekening telepon/ pulsa		Rp	3. Kegiatan sosial		Rp	4. Pendidikan Biaya sekolah Buku Uang saku		Rp	5. Biaya kesehatan		Rp	6. Tabungan		Rp	7. Lainnya		Rp	<table border="1"> <thead> <tr> <th>10c. Tahunan</th> <th>Jumlah</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. Pajak PBB Kendaraan bermotor</td><td>Rp</td></tr> <tr><td>2. Pakaian</td><td>Rp</td></tr> <tr><td>3. Sewa rumah</td><td>Rp</td></tr> <tr><td>4. Biaya produksi pertanian Sewa lahan Bibit Pupuk Perlengkapan lainnya, dsb</td><td>Rp</td></tr> <tr><td>5. Pengeluaran hari raya</td><td>Rp</td></tr> <tr><td>6. Lainnya</td><td>Rp</td></tr> </tbody> </table>	10c. Tahunan	Jumlah	1. Pajak PBB Kendaraan bermotor	Rp	2. Pakaian	Rp	3. Sewa rumah	Rp	4. Biaya produksi pertanian Sewa lahan Bibit Pupuk Perlengkapan lainnya, dsb	Rp	5. Pengeluaran hari raya	Rp	6. Lainnya	Rp
10a. Mingguan	Jumlah	Harga																																																																														
1. Beras		Rp																																																																														
2. Makanan pokok selain beras		Rp																																																																														
3. Lauk hewani (Daging, telur, ikan)		Rp																																																																														
4. Lauk nabati (tempe, tahu, dsb.)		Rp																																																																														
5. Makanan ringan/ selingan		Rp																																																																														
6. Pangan lain: Sayuran Buah Minyak goreng Bumbu Teh, kopi, gula dsb.		Rp																																																																														
7. Air minum/ air bersih		Rp																																																																														
8. Bahan bakar masak (myk tanah, kayu bakar, LPG, arang, briket)		Rp																																																																														
9. Rokok, alkohol, sirih		Rp																																																																														
10. Transportasi		Rp																																																																														
11. BBM (bensin)		Rp																																																																														
12. Lainnya		Rp																																																																														
10b. Bulanan	Jumlah	Harga																																																																														
1. Listrik		Rp																																																																														
2. Rekening telepon/ pulsa		Rp																																																																														
3. Kegiatan sosial		Rp																																																																														
4. Pendidikan Biaya sekolah Buku Uang saku		Rp																																																																														
5. Biaya kesehatan		Rp																																																																														
6. Tabungan		Rp																																																																														
7. Lainnya		Rp																																																																														
10c. Tahunan	Jumlah																																																																															
1. Pajak PBB Kendaraan bermotor	Rp																																																																															
2. Pakaian	Rp																																																																															
3. Sewa rumah	Rp																																																																															
4. Biaya produksi pertanian Sewa lahan Bibit Pupuk Perlengkapan lainnya, dsb	Rp																																																																															
5. Pengeluaran hari raya	Rp																																																																															
6. Lainnya	Rp																																																																															
2	Kepemilikan lahan	a. Sawah b. Kebun c. Tanah d. Lainnya	1. Ya 0. Tidak 1. Ya 0. Tidak 1. Ya 0. Tidak 1. Ya 0. Tidak	[] [] [] []																																																																												
3	Apakah ibu punya hewan ternak yang bisa menghasilkan uang?	1. Ya, sebutkan 0. Tidak		[]																																																																												
4	Apakah ibu punya tanaman atau perkebunan yang bisa menghasilkan uang?	1. Ya 0. Tidak		[]																																																																												

5	Jika ya, jenis tanaman apa?		
		Pertanian/ perkebunan	1.Ya / 0.Tidak
	1	Kelapa sawit	
	2	Karet	
	3	Kelapa	
	4	Kopi	
	5	Lainnya.....	
	6	Lainnya.....	
7	Lainnya.....		

C. PENGETAHUAN IBU/PENGASUH TENTANG KESEHATAN DAN GIZI				KODE
1	Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan kolostrum itu?	a) Air susu ibu/cairan kekuningan yang pertama kali keluar setelah melahirkan	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
2	Menurut ibu, apakah manfaat dari kolostrum/cairan kekuningan yang pertama kali keluar dari payudara ibu?	a) Untuk mencegah balita sakit/menjaga balita tetap sehat/meningkatkan daya tahan tubuh	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
3	Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)?	a) Memberi kesempatan pada bayi yang baru lahir menyusu sendiri	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
4	Menurut ibu, berapa lama sebaiknya balita mendapatkan ASI saja tanpa ada tambahan makanan dan minuman lainnya (ASI Eksklusif)?	a) 6 bulan	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
5	Menurut ibu, apa saja bahan makanan sumber protein?	a) Daging, ikan, telur, ayam, kacang-kacangan, tahu, tempe (minimal menyebutkan 2 bahan makanan diatas)	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
6	Menurut ibu, apa saja bahan makanan sumber vitamin A?	a) Sayuran berwarna, hati, minyak (minimal menyebutkan 1 bahan makanan di atas)	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
7	Menurut ibu, apakah tanda pertumbuhan balita yang sehat berdasarkan KMS? (<i>perlihatkan KMS pada ibu</i>)	a) Mengikuti garis pertumbuhan	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
8	Menurut ibu, apakah pentingnya imunisasi bagi balita?	a) Untuk mencegah balita sakit/menjaga balita tetap sehat/meningkatkan daya tahan tubuh	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
9	Menurut ibu, berapa kali dalam setahun balita harus mendapatkan kapsul vitamin A?	a) 2 kali setahun	1) Benar	[]
		b) Lainnya, sebutkan.....	0) Salah	
10	Menurut ibu, pengobatan pertama apakah	a) Beri ORS/Oralit/LGG	1) Benar	[]

	yang harus diberikan pada balita yang mencret-mencret (diare)?	b) Kuah sayur	0) Salah	
		c) Memberikan obat diare d) Lainnya, sebutkan.....		

D1. RIWAYAT PRAKTIK MENYUSUI			KODE
1.	Apakah balita ini pernah/masih menyusui?	1. Ya 0. Tidak (langsung ke D2a)	[]
2	Apakah balita ini mendapat kolostrum? (cairan kekuningan yang pertama kali keluar dari payudara setelah bayi lahir)?	1. Ya 0. Tidak	[]
3	Setelah bayi lahir, berapa lama kemudian ibu mulai menyusui?	1. Segera 2. >1 jam 3. > 1 hari	[]
4	Berapa usia anak ketika ibu berhenti menyusui?	1. < 6 bulan 2. 6 bulan–1 tahun 3. 1-2 tahun 4. > 2 tahun	[]
5	(Ditanyakan jika ibu menjawab 1,2 atau 3 untuk pertanyaan no. 4) Apa alasan ibu berhenti menyusui?	1. Ibu sakit/punya penyakit 2. Ibu hamil 3. Anak tidak mau lagi disusui 4. Bayi/balita sakit 5. ASI tidak keluar 6. Dilarang suami/keluarga 7. Sibuk/bekerja diluar rumah	[]
6	Kapan ibu menyusui?	1. Semau anak 2. Semau ibu/dijadwal	[]
7	Pernahkah bayi ibu diberi makan/minuman selain ASI sebelum usia bayi 6 bulan?	1. Ya, sebutkan..... 0. Tidak	[]
8	Bila anak ibu mencret-mencret atau pilek, apakah ibu tetap menyusui?	1. Ya 0. Tidak	[]
Langsung ke D2b. Pemberian makan sesuai respon			

D2a. PRAKTIK PEMBERIAN PASI			KODE
1	Makanan/minuman apa yang diberikan pada bayi sebagai pengganti ASI?	1. Susu formula 2. Susu segar 3. Cairan lain 4. Makanan lain	[]
2	Mengapa bayi/balita ini tidak disusui?	1. Ibu sakit/punya penyakit 2. Bayi/balita sakit 3. ASI tidak keluar 4. Dilarang suami/keluarga 5. Khawatir btk payudara berubah 6. Sibuk/bekerja di luar rumah 7. Lainnya.....	[]

D2b. PEMBERIAN MAKAN SESUAI RESPON				KODE
3	<p>Apa yang ibu lakukan bila balita tidak mau makan?</p> <p><i>(Pilihan jangan dibacakan, jawaban bisa lebih dari satu)</i></p>	<p>1. Disuapi sambil bermain</p> <p>2. Disuapi sambil digendong</p> <p>3. Dibuatkan makanan kesukaan</p> <p>4. Dibujuk agar mau makan</p> <p>5. Didiamkan saja/tidak melakukan apa-apa</p> <p>77. Lainnya, sebutkan</p>	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>1) Ya 0) Tidak</p>	<p>[]</p> <p>[]</p> <p>[]</p> <p>[]</p> <p>[]</p> <p>[]</p>

D2c. POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN				KODE
4	Siapa yang menentukan menu harian balita ibu?	<p>1. Ibu</p> <p>2. Pengasuh</p> <p>3. Ayah</p> <p>4. Orang tua/mertua</p>	<p>5. Pembantu</p> <p>77. Lainnya, sebutkan.....</p> <p>.....</p>	[]
5	Bagaimana ibu mendapatkan menu harian balita tersebut?	<p>1. Masak sendiri di rumah</p> <p>2. Beli jadi di warung</p> <p>3. Makanan instan</p>	<p>77. Lainnya, sebutkan</p>	[]
6	Apa pertimbangan utama dalam memilih menu untuk balita ibu?	<p>1. Gizi</p> <p>2. Keuangan</p> <p>3. Kemudahan diperoleh</p> <p>4. Selera/kesukaan balita</p>	<p>77. Lainnya, sebutkan</p>	[]

D2d. PANTANGAN MAKAN/ALERGI				KODE
1	Apakah balita ibu ada makanan yang tidak diperbolehkan (dipantangkan/alergi) untuk dikonsumsi?	<p>1. Ya</p> <p>0. Tidak</p>		[]
2	<p>Jika ya, apakah jenis makanan tersebut?</p> <p><i>(Pilihan jangan dibacakan, jawaban bisa lebih dari satu)</i></p>	Ikan Laut	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Cumi	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Udang	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Ikan lele	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Daging (sapi, kambing	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Telur	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Buah tertentu (.....)	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Sayur tertentu (.....)	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
		Susu	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]
Lainnya, sebutkan	<p>1) Ya 0) Tidak</p> <p>Alasan :</p>	[]		
2	Siapa yang menyarankan pantangan/alergi?	<p>1. Ayah</p> <p>2. Ibu</p> <p>3. Nenek</p>	<p>5. Dukun</p> <p>6. Kepercayaan/adat</p> <p>77. Lainnya, sebutkan</p>	[]

		4. Dokter	
3	Apakah ada sanksi/reaksi bila melanggar?	1. Ya, berupa 0. Tidak	[]

D3. PRAKTIK KEBERSIHAN DIRI				KODE
1	Kapan biasanya ibu mencuci tangan dengan menggunakan sabun? <i>(Pilihan jangan dibacakan, jawaban bisa lebih dari satu)</i>	1. Saat tangan kotor 2. Sebelum menyiapkan makanan 3. Sebelum menyuapi anak 4. Setelah BAB 5. Setelah menceboki 77.Lainnya	1) Ya 0) Tidak 1) Ya 0) Tidak 1) Ya 0) Tidak 1) Ya 0) Tidak 1) Ya 0) Tidak 1) Ya 0) Tidak	[] [] [] [] [] []
2	Berapa kali anak ibu mandi dalam sehari?	1. 1 kali 2. 2-3 kali 77.Lainnya,		[]
3	Berapa kali anak ibu menggosok gigi dalam sehari?	1. 1 kali 2. 2-3 kali 77.Lainnya,		[]

D4. PERAWATAN KETIKA BAYI/BALITA SAKIT				KODE
1	Ketika bayi/balita sakit, bagaimana cara ibu memberi minum/makan? <i>(Pilihan jangan dibacakan, jawaban bisa lebih dari satu)</i>	1. ASI 2. Makanan 3. Cairan/minuman	0) Kurang 1) Tetap 2) Lebih 0) Kurang 1) Tetap 2) Lebih 0) Kurang 1) Tetap 2) Lebih	[] [] []
2	Terakhir kali bayi/balita mencret-mencret, apa yang pertama kali ibu berikan?	1. Oralit/LGG 2. Cairan rumah tangga 3. Obat mencret 4. Pucuk daun jambu 77. Lainnya		[]
3	Bagaimana ibu tahu bahwa bayi/balita sedang sakit?	1. Rewel 2. Lesu/diam saja 3. Tidak mau makan 4. Badan panas (demam)	5. Pilek/beringus 77. Lainnya	[]

D5. PERILAKU Mencari LAYANAN KESEHATAN				KODE
1	Kemana ibu bawa bayi/balita ketika sakit untuk mendapat pertolongan pertama?	1. Puskesmas 2. Poskesdes/Pustu 3. Rumah sakit 4. Praktik dokter 5. Bidan swasta	6. Mantri 7. Dukun 8. Tidak kemana-mana 77. Lainnya.....	[]
2	Apa alasan utama ibu memilih tempat tersebut?(pilih 1)	1. Hanya itu satu-satunya 2. Jaraknya dekat 3. Biayanya murah 4. Kebiasaan dari keluarga 5. Pelayanannya bagus 6. Direkomendasikan oleh banyak orang 77. Lainnya, sebutkan.....		[]

E. MORBIDITAS				KODE
1.	Apakah balita anda menderita penyakit ini hari ini?	Diare (BAB >3 kali/hari dengan konsistensi yang lebih encer)	0. Tidak 1. Ya	[]
		ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Atas) (batuk, pilek, demam)	0. Tidak 1. Ya	[]
2.	Apakah balita anda menderita penyakit ini dalam 1bulan terakhir?	Diare (BAB >3 kali/hari dengan konsistensi yang lebih encer)	0. Tidak 1. Ya	[]
		ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Atas) (batuk, pilek, demam)	0. Tidak 1. Ya	[]

F. PEMANFAATAN POSYANDU				KODE
1	Berapa kali anak ibu hadir di posyandu 6 bulan terakhir?	1. > 4 kali 2. < 4 kali 3. tidak pernah hadir di posyandu		[]
2	Jika <4 kali, apakah alasan utamanya? (pilih 1)	1. Ibu/pengasuh sibuk bekerja 2. Anak saya sedang sakit 3. Posyandu terlalu jauh 4. Tidak ada keuntungan untuk anak 5. Anak tidak bermasalah dalam pertumbuhannya 6. Anak berumur 4 bulan 7. Lain-lain, sebutkan:.....		[]
3	Apakah anda (ibu/pengasuh anak) menerima pendidikan kesehatan yang berhubungan dengan pengetahuan tentang kesehatan dan nutrisi di posyandu 6 bulan terakhir?	0.Tidak 1.Ya		[]
4	Apa saja jenis pelayanan yang anak ibu dapatkan di posyandu 6 bulan terakhir? (pilihan harus disebutkan oleh enumerator)	a. Penimbangan	1) Ya 0) Tidak	[]
		b. Imunisasi	1) Ya 0) Tidak	[]
		c. Distribusi kapsul vitamin A	1) Ya 0) Tidak	[]
		d. Pemberian Makanan Tambahan	1) Ya 0) Tidak	[]
		e. Pengobatan ringan	1) Ya 0) Tidak	[]
		f. Lain-lain, sebutkan (.....)	1) Ya 0) Tidak	[]
5	Apakah KMS/buku KIA anak ini ada pada anda? (minta untuk menunjukkan KMS nya)	1. Ya (ibu bisa menunjukkan KMS/buku KIA-nya) 2. Tidak/tidak dapat menunjukkan KMS-nya		[]
6	Jika tidak, ada pada siapakah KMS/buku KIA anak ini?	1. Disimpan oleh kader 2. Hilang 3. Disimpan oleh anggota keluarga yang lain 7. Lainnya, sebutkan:.....		[]
7	Apakah anak ibu menerima kapsul vitamin A pada Agustus 2019 lalu?	1. Ya 2. Tidak		[]
8	Apakah anak ini memperoleh imunisasi yang lengkap sampai dengan umurnya saat ini?	1. lengkap 2. tidak lengkap Enumerator harus menentukan apakah anak sudah menerima imunisasi lengkap sampai pada umurnya atau		[]

		<i>tidak berdasar pada daftar imunisasi (lihat pada tabel imunisasi wajib), jika berdasar pada pengamatan pada KMS</i>	
9	(Tidak ditanyakan langsung pada ibu) Apakah dasar penentuan kelengkapan imunisasi anak?	(1) berdasar pada pengamatan pada KMS (2) berdasar pada ingatan responden	[]

G. KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA			KODE
Household Food Insecurity Access Scale			
DIBACAKAN KEPADA RESPONDEN: “Untuk setiap pertanyaan di bawah ini, pertimbangkan bahwa hal tersebut di bawah ini terjadi sebulan (4 minggu) yang lalu, gunakan bahasa daerah setempat. Apabila jawabannya ya, sebutkan seberapa sering hal tersebut terjadi.”			
<i>Instruksi untuk interviewer: Kesepakatan jumlah kejadian adalah sebagai berikut:</i>			
a) Angka bulat atau jumlah kejadian tersebut terjadi pada 4 minggu yang lalu			
b) Indikasi bahwa hal tersebut terjadi jarang (1 atau 2 kali), kadang-kadang (3-10 kali), atau sering (lebih dari 10 kali) pada 4 minggu yang lalu.			
1.	Pada 4 minggu terakhir, apakah ibu merasa khawatir bahwa keluarga ibu tidak memiliki cukup makanan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
2.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga ibu tidak bisa makan makanan yang diinginkan karena kekurangan uang atau krisis makanan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
3.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga harus makan jenis makanan yang terbatas karena kekurangan uang atau krisis makanan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
4.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga ibu harus makan makanan yang tidak disukai karena kekurangan uang atau krisis makanan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
5.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga ibu harus makan dengan porsi yang lebih sedikit dari yang anda pikir seharusnya dimakan karena kekurangan makanan untuk dimakan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
6.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga lain harus mengurangi frekuensi makan dalam sehari karena kekurangan makanan untuk dimakan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
7.	Pada 4 minggu terakhir, apakah ibu pernah mengalami tidak ada makanan apa pun di dalam rumah karena kekurangan uang untuk membeli makanan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]

8.	Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga Anda tidur dalam keadaan lapar karena tidak ada cukup makanan untuk dimakan?	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]
9.	"Pada 4 minggu terakhir, apakah pernah terjadi bahwa ibu atau anggota keluarga ibu tidak makan seharian karena tidak ada cukup makanan untuk dimakan?"	0 = Tidak 1 = Jarang (1-2 kali) 2 = Kadang-kadang (3-10 kali) 3 = Sering (> 10 kali)	[]

H. KONSUMSI ENERGI DAN ZAT-ZAT GIZI LAINNYA**FORM RECALL 24 JAM ANAK**

Waktu	Menu/Jenis Makanan (termasuk suplemen & minuman)	Jenis bahan pangan	Banyak yang dikonsumsi
			URT

Apakah konsumsi ini berbeda dengan yang biasa dimakan oleh anak?	0. Tidak 1. Ya	[]
Jika ya, mengapa berbeda?		

I. SANITASI TEMPAT TINGGAL				
1.	Dimana biasanya ibu buang air besar?	1. WC umum 2. WC sendiri 3. Halaman 4. Kebun/hutan	5. Sungai 77. Lainnya	[]
2.	Dari mana sumber utama air bersih untuk keperluan sehari-hari keluarga ibu?	1. Air PDAM 2. Air hujan 3. Sungai 4. Mata air 5. Sumur terbuka	6. Sumur tertutup (sumur bor) 7. Pedagang air 77. Lainnya	[]
3	Dari mana sumber utama air minum untuk keluarga ibu?	1. Air PDAM 2. Air hujan 3. Sungai 4. Mata air 5. Sumur terbuka 6. Sumur tertutup	7. Pedagang air 8. Air isi ulang 9. Air kemasan 77. Lainnya	[]
Observasi				
Kriteria		Kondisi		Kode
1. Ventilasi		1. Cukup 0. Tidak cukup		[]
2. Pencahayaan		1. Cukup 0. Tidak cukup		[]
3. Lantai		1. Permanen (semen, lantai keramik, kayu) 2. Non permanen (tanah)		[]
4. Dinding		1. Permanen (batu bata) 2. Semi permanen (setengah batu bata, setengah kayu) 3. Non permanen (kayu)		[]
5. Atap		1. Permanen (genteng, kayu, atap logam) 2. Non permanen (daun kelapa, rumput kering, ijuk)		[]
6. WC		1. WC dengan septic tank 2. WC tanpa septic tank 3. Tidak ada WC		[]
7. SPAL (Saluran Pembuangan Air Limbah)		1. Ada 0. Tidak ada		[]
8. Jarak <i>septic tank</i> ke sumber air		1. <10 m 2. ≥ 10 m		[]

J. STATUS GIZI BALITA			
Tanggal pengukuran:		Nama Ibu :	
Anthropometri	: __ / __ / __ (hh/bb/tt)	Nama anak :	
Tanggal lahir balita : __ / __ / __ (hh/bb/tt)			
Jenis kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan []			
Posisi pengukuran TB/PB : 1. Berdiri 2. Berbaring []			
Indikator	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rata-rata
BB (kg)			
TB/PB (cm)			

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Lampiran 3 Asuhan Gizi

ASSESMEN GIZI

DATA TERKAIT GIZI	STANDAR PEMBANDING /NILAI NORMAL	MASALAH/GAP
<p>Antropometri : BB : 10 Kg Tinggi Badan : 85 cm BBI (Usia anak dalam tahun x 2) + 8 = (3x2) + 8 = 6 + 8 = 14 kg Status Gizi TB/U -2.75SD (sangat pendek)</p>	<p>Sangat Pendek <-3 SD Pendek -3 SD sampai dengan <-2 SD Normal -2 SD sampai dengan 2 SD Tinggi >2 SD</p>	
<p>Biokimia (BD)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Mudah menangis - Kurus - Pendek 		
<p>Physical Data (PD) Fisik -</p>		
<p>Data Riwayat Gizi/Dietary History Riwayat gizi dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Makan teratur 3x sehari - Nasi 1x makan habis ½ centong nasi 50 gr. - Protein hewani, ikan lele, ayam, ikan patin 1 ptg - Sayur kangkung dan wortel 	<p>BBI = Umur (dalam tahun) x 2 + 8 = (3x2) + 8 = 6 + 8 = 14 kg Energi BBI x Keb.Energi = 14 x 100 = 1400 kkal</p>	<p>FH-1.1.1 Asupan energi rendah FH-1.5.1 Asupan lemak rendah FH 1.5.3 Asupan protein rendah FH.1.5.5 Asupan KH rendah</p>

<p>Riwayat gizi sekarang(recall 24 jam)</p> <p>Pagi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi soto 100 gr <p>Selingan siang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buah pepaya 100 gr 1 ptg bsr <p>Siang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi 50 gr ½ piring - Ayam 50 gr 1 ptg - Tahu 15 gr 1 bh kcl - Wortel 8 gr 2 ptg - Pepaya 50 gr ½ ptg <p>Selingan sore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Susu ultramilk 150 gr 1 ktk sdg - Wafer 5 gr - Snack taro 10 gr <p>Malam</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi 50gr ½ cntng - Ayam 50 gr 1 ptg - Tahu 10 gr - Wortel 10 gr <p><u>Recall 24 jam terakhir</u></p> <p>Energi : 542,3Kkal</p> <p>Protein : 16,2 gr</p> <p>Lemak : 18,2 gr</p> <p>Karbohidrat : 85 gr</p>	<p>Protein = 2 gr/kg x BBI = 2 gr x 14 = 28 gr x 4 = 112 kkal = 112 : 1400 x 100% = 8%</p> <p>Lemak = 30% x 1400kkal = 420 : 9 = 46,6 gr</p> <p>Karbohidrat = 62% x 1400 = 868 : 4 = 217 gr</p> <p>E 38,73%</p> <p>P 57,85%</p> <p>L 39,05%</p> <p>KH 39,17%</p>	
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<p>Diagnosa penyakit dan Riwayat Personal :</p> <p>a) Riwayat penyakit dahulu : -</p> <p>b) Penyakit sekarang : -</p> <p>c) Riwayat sakit keluarga : -</p> <p>d) Riwayat ekologi : Responden lima bersaudara, BBL 2800 gr, PB 3kg, mendapatkan ASI sampai 9 bulan dikarenakan ibu hamil, proses persalinan normal, cukup 9 bulan</p>		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

DIAGNOSIS GIZI

PROBLEM	ETIOLOGI/AKAR MASALAH	SIGN / SYMPTOM
<p><u><i>Domain Intake</i></u> <u><i>(NI)</i></u> NI 5.2 Malnutrisi</p>	Berkaitan dengan keterbatasan ekonomi	Ditandai dengan TB/U status gizi - 2.75 SD
<p><u><i>Domain Behavior</i></u> NB 1.7 Pemilihan bahan makanan yang salah</p>	Berkaitan dengan terbatasnya akses untuk makanan yang dianjurkan	Ditandai dengan makanan yang dikonsumsi kurang bervariasi dan rendah zat gizi, anak sering membeli jajan diluar

INTERVENSI GIZI

1. Tujuan Diet

1. Memberikan arahan pola makan responden dan meningkatkan nafsu makan responden
2. Memberikan edukasi tentang pemilihan bahan makanan yang tinggi nilai gizi dengan harga yang relatif terjangkau
3. Melakukan kerjasama kepada ahli gizi pelayanan kesehatan (Puskesmas) memberikan bantuan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berupa biskuit edaran dari Kemenkes RI.
4. Memenuhi kebutuhan zat gizi secara bertahap sesuai kebutuhan pasien untuk proses tumbuh kejar tanpa memperberat kerja fungsi dan sistem organ saluran cerna.

2. Prinsip dan Syarat Diet

1. Energi diberikan sesuai kebutuhan 1400 kkal
2. Protein diberikan 2 gr/kg BBI yaitu 28 gr
3. Lemak tinggi diberikan 30% yaitu 46,6 gr
4. Karbohidrat cukup 62% yaitu 217 gr
5. Porsi kecil namun sering

3. Perhitungan Zat Gizi

$$\begin{aligned}\text{Energi BBI} \times \text{Keb. Energi} &= 14 \times 100 \\ &= 1400 \text{ kkal}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Protein} &= 2 \text{ gr/kg} \times \text{BBI} \\ &= 2 \text{ gr} \times 14 \\ &= 28 \text{ gr} \times 4 = 112 \text{ kkal} \\ &= 112 : 1400 \times 100\% \\ &= 8\%\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Lemak} &= 30\% \times 1400 \text{ kkal} \\ &= 420 : 9 = 46,6 \text{ gr}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Karbohidrat} &= 62\% \times 1400 \\ &= 868 : 4 \\ &= 217 \text{ gr}\end{aligned}$$

4. Preskripsi Diet

EDUKASI GIZI :

1. Yang memberikan edukasi : Mahasiswa
2. Sasaran : Ibu
3. Tujuan :
 - Memberikan arahan pola makan responden dan meningkatkan nafsu makan responden
 - Memberikan edukasi tentang pemilihan bahan makanan yang tinggi nilai gizi dengan harga yang relatif terjangkau
 - Melakukan kerjasama kepada ahli gizi pelayanan kesehatan (Puskesmas) memberikan bantuan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berupa biskuit edaran dari Kemenkes RI.
 - Memenuhi kebutuhan zat gizi secara bertahap sesuai kebutuhan pasien untuk proses tumbuh kejar tanpa memperberat kerja fungsi dan sistem organ saluran cerna.
4. Metode : Audiovisual
5. Media : Leaflet
6. Materi:
 - Menjelaskan kepada orang tua tentang penatalaksanaan gizi yang diberikan seperti prinsip/syarat diet tinggi kalori dan tinggi protein dan cara mengatur diet yang sudah tertera dileaflet yang diberikan kepada ibu responden
 - Menjelaskan mengenai pemilihan bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk balita.
 - Informasi 3 J yaitu tepat jadwal, tepat jenis dan tepat jumlah untuk dikonsumsi balita.

MONITORING DAN EVALUASI

PARAMETER	TARGET	PELAKSAAN	Evaluasi
Antropometri Berat badan	Menaikkan berat badan agar tetap normal	1 x seminggu	Berat badan tetap atau naik
Fisik Gelisah, Mudah menangis, Kurus, Pendek	Berkurangnya keluhan responden	Setiap hari	Hilangnya keluhan responden secara bertahap
Asupan makan <ul style="list-style-type: none"> - Asupan Energi kurang yaitu sebesar 38,73% - Asupan Protein kurang sebesar 57,85% - Asupan Lemak sangat kurang yaitu sebesar 39,05% - Asupan KH sangat kurang yaitu 37% 			

Lampiran 4 Recall 24 jam 1 Minggu

Recall Hari Pertama

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Nasi soto	- Nasi soto	100	97,5	1,5	0,2	21,5
Total				97,5	1,5	0,2	21,5
10.00	- Buah pepaya	- Buah pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
Total				39	0,6	0,1	9,8
12.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Sup ayam	- Ayam	50	21,5	2	1,4	0
	- Tahu	- Tahu	15	27	0,9	2	1,7
	- Sayur wortel	- Wortel	8	2,1	0,1	0	0,4
	- Buah	- Pepaya	50	19,5	0,3	3	4,9
Total				135,1	4,5	6,5	21,3
16.00	- Susu kotak	- Susu ultramilk	150	98,9	4,8	5,9	7,2
	- Wafer	- Wafer	5	15,3	0,3	0,1	3,2
	- Snack taro	- Snack taro	10	50,1	0,6	2,6	6,2
Total				164,3	5,7	8,6	16,6
19.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Sup ayam	- Ayam	50	21,5	2	1,4	0
	- Tahu	- Tahu	10	18	0,6	1,3	1,1
	- Sayur Wortel	- Wortel	10	1,9	0,1	0	0,4
Total				106,4	3,9	2,8	15,8
Jumlah				542,3	16,2	18,2	85

Recall Hari ke Dua

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Susu	- Susu kotak	150	98,9	4,8	5,9	7,2
Total				98,9	4,8	5,9	7,2
10.00	- Tahu goreng	- Tahu	50	103	3,7	10,1	0,9
Total				103	3,7	10,1	0,9
12.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Ayam goreng	- Ayam	50	166	13,1	11,6	1,9
Total				231	14,3	11,7	16,2
16.00	- Wafer coklat	- Wafer	5	15,3	0,3	0,1	3,2
Total				15,3	0,3	0,1	3,2
19.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Ayam goreng	- Ayam	50	166	13,1	11,6	1,9
Total				231	14,3	11,7	16,2
Jumlah				679,2	37,4	39,5	43,7

Recall Hari Ketiga

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	Susu Dancow	- Susu	75	347,9	16,2	14,3	38,8
Total				347,9	16,2	14,3	38,8
10.00	- Nasi - Telur Dadar	- Nasi - Telur	50 60	65 112,1	1,2 6,9	0,1 8,8	14,3 0,7
Total				177,1	8,1	8,9	15
12.00	- Nasi - Ikan lele goreng - Tumis kangkung	- Nasi - Ikan lele - Kangkung	50 30 30	65 25,2 27,6	1,2 4,4 0,7	0,1 0,7 2,8	14,3 0 0,6
Total				117,8	6,3	3,6	14,9
16.00	- Wafer - Snack taro	- Wafer - Snack taro	5 10	15,3 50,1	0,3 0,6	0,1 2,6	3,2 6,2
Total				65,4	0,9	2,7	9,4
19.00	- Nasi - Telur dadar - Tumis kangkung	-Nasi -Telur -Kangkung	50 60 30	65 112,1 3,3	1,2 6,9 0,5	0,1 8,8 0	14,3 0,7 0,4
Total				180,4	8,6	8,9	15,4
Jumlah				888,6	40,1	38,4	93,5

Recall Hari Ke Empat

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Telur dadar	- Telur	30	56,1	3,5	4,4	0,4
Total				121,1	4,7	4,5	14,7
10.00	- Susu dancow	- Susu	75	347,9	16,2	14,3	38,8
Total				347,9	16,2	14,3	38,8
12.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Ikan lele goreng	- Ikan lele	30	25,2	4,4	0,7	0
	- Tumis kangkung	- Kangkung	30	3,3	0,5	0	0,4
	- Buah	- Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Total				125,5	6,7	1,2	21,9
16.00	- Kue coklat	- Kue coklat	10	50	0,8	2,3	6,7
	- Susu kotak	- Susu indomilk	100	66	3,2	3,9	4,8
	- Permen	- Permen	5	19,3	0	0	5
Total				135,3	4	6,2	16,5
19.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Ikan goreng	- Ikan lele	60	50,3	8,9	1,4	0
	- Tumis kangkung	- Kangkung	30	27,6	0,7	2,8	0,6
Total				142,9	10,8	4,3	14,9
Jumlah				872,9	42,4	30,5	106,8

Recall Hari Ke Lima

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Nasi goreng	- Nasi goreng	100	250	3,5	17,2	20,1
		- Telur dadar	50	93,5	5,8	7,3	0,6
Total				343,5	9,3	24,5	20,7
10.00	- Susu	- Susu dancow	50	232	10,8	9,5	25,8
Total				232	10,8	9,5	25,8
12.00	- Nasi goreng	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
		- Ikan lele	30	25,2	4,4	0,7	0
		- Tahu	10	18	0,6	1,3	1,1
		- Wortel	8	1,5	0,1	0	0,3
Total				109,7	6,3	2,1	15,7
16.00	- Snack taro	- Snack taro	10	50,1	0,6	2,6	6,2
Total				50,1	0,6	2,6	6,2
19.00	- Nasi goreng	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
		- Ikan lele	30	25,2	4,4	0,7	0
		- Tahu	10	18	0,6	1,3	1,1
		- Wortel	8	1,5	0,1	0	0,3
Total				109,7	6,3	2,1	15,7
Jumlah				845	33,3	40,8	84,1

Recall Hari Ke Enam

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Lontong sayur	- Lontong sayur	150	282,1	3,3	6,3	53,3
Total				282,1	3,3	6,3	53,3
10.00	- Susu	- Susu dancow	75	347,9	16,2	14,3	38,7
Total				347,9	16,2	14,3	38,7
12.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Sup cekeker	- Cekeker Ayam	50	21,5	2	1,4	0
Total				86,5	3,2	1,5	14,3
16.00	- Snack taro	- Snack taro	15	75,1	0,9	3,9	9,3
	- Wafer coklat	- Wafer coklat	10	30,6	0,6	0,3	6,4
Total				105,7	1,5	4,2	15,7
19.00	- Nasi	- Nasi	50	65	1,2	0,1	14,3
	- Sup cekeker	- Cekeker Ayam	50	21,5	2	1,4	0
Total				86,5	3,2	1,5	14,3
Jumlah				908,7	27,4	27,8	136,3

Recall Hari Ke Tujuh

Waktu	Menu	Bahan makan	Berat (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
07.00	- Nasi	- Nasi	70	91	1,7	0,1	20
	- Telur dadar	- Telur	50	93,5	5,8	7,3	0,6
Total				184,5	7,5	7,4	20,6
10.00	- Susu	- Susu dancow	50	232	10,8	9,5	25,8
Total				232	10,8	9,5	25,8
12.00	- Nasi	- Nasi	100	130	2,4	0,2	28,6
	- Sup ayam	- Ayam	50	21,5	2	1,4	0
		- Tahu	15	27	0,9	2	1,7
	- Buah	- Wortel	10	2,6	0,1	0	0,5
		- Semangka	100	32	0,6	0,4	7,2
Total				213,1	6	4	38
16.00	- Snack taro	- Snack taro	10	50,1	0,6	2,6	6,2
Total				50,1	0,6	2,6	6,2
19.00	- Nasi	- Nasi	100	130	2,4	0,2	28,6
	- Telur dadar	- Telur	50	93,5	5,8	7,3	0,6
	- Sup tahu	- Tahu	10	18	0,6	1,3	1,1
	- wortel	- Wortel	10	2,6	0,1	0	0,5
	- Buah	- Pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
Total				283,1	9,5	8,9	40,6
Jumlah				962,8	34,4	32,4	131,2

Lampiran 5 Media Leaflet

Kebutuhan :
 Kalori : 1400 kkal Lemak : 46,6 gram
 Protein : 28 gram Kalsium : 213 gram

PERSIAPAN BAHAN DAN CARA

PAGI : Jam 06.00 – 08.00

Bahan	Berat (gram)	*UPT
Nasi/pengganti	nasi putih	100 gr
Lauk Hewan	ayam	20 gr
Lauk nabati	tahu	15 gr
Sayuran	wortel, kacang	100 gr

Jam 10.00 :
 susu 150 gr

SIANG : Jam 12.00 – 13.00

Bahan	Berat (gram)	*UPT
Nasi/pengganti	nasi putih	100 gr
Lauk Hewan	telur	50 gr
Lauk nabati	tahu	15 gr
Sayuran	ayam	20 gr
Buah	pepaya	100 gr

Jam 16.00 :
 kacang 100 gr 100 gr

MALAM : Jam 18.00 – 19.00

Bahan	Berat (gram)	*UPT
Nasi/pengganti	nasi putih	100 gr
Lauk Hewan	tahu	50 gr
Lauk nabati	tahu	15 gr
Sayuran	kangkung, tomat	100 gr
Buah	semangka	100 gr

Jam 16.00 :

PERHATIAN !
 Tanamkan sedari mungkin kebiasaan makan yang baik untuk memelihara tumbuh kembang anak

PENYULUHAN GIZI RUMAH SAKIT DAFTAR DIET

DIET UNTUK ANAK DENGAN BERAT BADAN KURANG

RS BUDI BARSING KABUPATEN BANGKALAN
INSTALASI GIZI
 JL. A. YANI NO. 51 TELP. 831410

Nama : An. J
 Umur : 3 th
 Tinggi Badan : 85 cm
 Berat Badan : 10 kg
 Alamat :
 Tanggal : 15 Mei 2013
 Ahli Gizi : (Dra) H. Ananggerh.

Catatan :

- Daftar ini supaya ditunjukkan kepada Ahli Gizi pada setiap kunjungan
- Agar lebih baik atau hilang, supaya segera minta ganti kepada Ahli Gizi

DIET UNTUK ANAK DENGAN BERAT BADAN KURANG

TUJUAN DIET

- Menanamkan kebiasaan makan yang baik untuk memelihara tumbuh kembang anak
- Memberikan makanan sesuai kebutuhan untuk mengejar kekurangan Berat Badan dan Panjang/Tinggi Badan
- Mencegah kerusakan jaringan lebih lanjut dan meningkatkan daya tahan tubuh
- Mencegah terjadinya gizi buruk

PRINSIP DIET

- Tinggi kalori dan protein
- Aneka ragam makanan mengacu pada gizi seimbang
- Jenis dan komposisi makanan disesuaikan dengan umur dan selera anak
- Upayakan menggunakan bahan alami yang diolah sendiri
- Usahkan ASI eksklusif sampai 6 bulan dan terus menyusui sampai anak umur 2 tahun

BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN

- Semua sumber tidak asin : nasi, nasi tim, bubur, roti, kejuung, kerang, kacangmud, sereal dan singkong
- Sumberprotein :
 - Hewan : daging, ayam, telur, ikan, kerang, sum dan sumber laut lain
 - Nabati : kacang, tahu dan kacang-kacangan (kacang ijo, kacang merah, kacang kedelai) dan peanut
- Semua jenis sayuran : yang berwarna hijau dan merah sebagai sumber Vitamin A dan Fe seperti kangkung, daun kakuk, bayam, wortel, kembang kol, sawi, seledri
- Buah-buahan atau sari buah sumber vitamin A dan vitamin C, seperti jeruk, apel, pepaya, melon, jambu air, salak, semangka, belimbing, susu, yogurt, kepi, mayones

BAHAN MAKANAN YANG DIBATASI

- Makanan yang digoreng seperti kentang, kopi, kacang, karena akan menyebabkan anak cepat kenyang, sehingga susah untuk makan makanan lainnya
- Minuman yang dingin seperti es dan makanan/minuman yang manis seperti sirup, dodol, permen, coklat, es krim yang merupakan makanan yang manis menyebabkan gigi cepat rusak sehingga anak menjadi susah makan baik kalau makan dan anak cepat kenyang

BAHAN MAKANAN YANG DIBINDARI

- Makanan asinan yang tidak bersih, karena akan menyebabkan sakit perut/diare
- Minuman yang mengandung alkohol atau soda seperti biram, soft drink, karena akan menyebabkan anak cepat kenyang dan tidak mau makan makanan lainnya

CARA MENGATUR DIET

- Makan dalam porsi kecil dan sering, serta bervariasi agar menarik minat anak untuk makan
- Diperlukan kesabaran untuk membujuk anak agar mau makan. Misalnya tamba diajak bermain. Anak tidak boleh dipaksa
- Untuk anak di bawah 1 tahun, konsistensi makanan diberikan secara bertahap, dimulai dari anak umur 6 bulan
- Makanlah cukup sayur-sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin dan mineral
- Untuk balita, dapat diberikan makanan formula seperti formula tempa, formula ikan, terutama pada anak yang menderita diare. Konsultasikan kepada dokter untuk diperiksa kondisi kesehatannya serta mendapatkan suplemen multi vitamin dan mineral bila diperlukan.

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/178/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

2 Mei 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
Nomor : KH.03.01/1.1/178/2023
Tanggal : 2 Mei 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Adelia Mardhatilla P032013411042	Gambaran aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja di SMAN Olahraga Provinsi Riau	SMAN Olahraga Provinsi Riau
2	Syahara Arianingsih P032013411075	Studi kasus Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung di Kota Pekanbaru	Puskesmas Langsung

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/2082/2023



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMP/TSP/INON IZIN-RISET/55976 tanggal 5 Mei 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

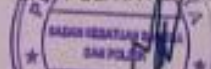
1. Nama : SYAHARA ARIANINGSIH
2. NIM : P032013411075
3. Fakultas : GIZI POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : GIZI
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. ALHAMRA NO. 1021 KEL. DURI TIMUR KEC. MANDAU-BENGKALIS
7. Judul Penelitian : STUDI KASUS BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT DI KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
 2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
 3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meringgalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
 4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.
- Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 Mei 2023

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU



Dra. H. SYOFFRIZAL, M.Si
PEMUDA LITAMA MUDA
NIP. 19640925198803 1 003

Tembusan

- Ym : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Berhubungan.



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՃԱՆՔ ԲԵՐՈՒՄԻ
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹԱԿԱՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆԻ
ՀԱՄԱՐ 110

Հայաստանի Հանրապետության կրթության նախարարին
Հայաստանի Հանրապետության կրթության նախարարին
Հայաստանի Հանրապետության կրթության նախարարին

Մեզ հասել է Ձեր հետևյալ հարցը՝ ինչպես կարելի է
հայտնի դարձնել Ձեր կողմից 2023 թվականի հունիսին
անցկացված մրցույթի արդյունքները:

- Անուն: Դավիթ Գրիգորյան
- Հասցե: Երևան, Հայաստան
- Հեռախոսահամար: 010 55 55 55 55
- Էլեկտրոնային փոստ: d.gri@armenia.am
- Կայք: ՀԱՀ Հանրակրթության և մանկավարժության կենտրոնի կայքը

Մեր կողմից արդեն իսկ կատարվել է հարցի վերաբերյալ
հարկազուրկ հարցազրույցներ և մենք կարող ենք
հարգելիքով պատասխանել Ձեր հարցին:

Մեր կողմից արդեն իսկ կատարվել է հարցի վերաբերյալ

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՃԱՆՔ ԲԵՐՈՒՄԻ
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹԱԿԱՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆԻ
ՀԱՄԱՐ 110



Հարգելիքով,
Կրթության նախարարի տեղակալ Կրթության և մանկավարժության կենտրոնի

Հարգելիքով,
Կրթության նախարարի տեղակալ Կրթության և մանկավարժության կենտրոնի