

ABSTRAK

SYAHARA ARIANINGSIH. Studi Kasus Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh Fitri, SP, MKM dan Hesti Atasasih, SP, MKM.

Studi kasus balita stunting di wilayah kerja puskesmas Langsung di kota Pekanbaru balita merupakan kelompok usia yang sering mengalami masalah gizi. Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh anak balita (bagi bayi dibawah umur lima tahun) yang diakibatkan kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Tujuan penelitian ini untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Langsung. Jenis penelitian ini penelitian deksriptif dengan desain penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. Penelitian balita stunting yang berada di wilayah kerja Puskesmas Langsung Kota Pekanbaru 1 orang. Data yang diolah meliputi data identitas, data antropometri, data asupan makanan, data riwayat menyusui, data pola asuh ibu, data sosial ekonomi dan data hygiene sanitasi yang diperoleh dari kuesioner, dengan melakukan wawancara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan faktor ekonomi mempengaruhi kemampuan untuk membeli dan menyiapkan bahan makanan untuk dikonsumsi sehingga mempengaruhi status gizi balita. Sebaiknya dalam pemberian edukasi melakukan pemberian menu makanan dan melakukan monitoring perubahan perilaku jika terdapat diagnosa yang berkaitan dengan perilaku.

Kata kunci : Balita, Status Gizi, Stunting, Asuhan Gizi

ABSTRACT

SYAHARA ARIANINGSIH. Case Study of Stunting Toddlers in the Work Area of the Langsat Health Center in Pekanbaru City. Supervised by Fitri, SP, MKM and Hesti Atasasih, SP, MKM.

The case study of stunting toddlers in the working area of the Langsat Public Health Center in Pekanbaru City, toddlers are an age group that often experiences nutritional problems. Nutritional status is the condition of the body as a result of food consumption and use of nutrients. Stunting is a condition of failure to thrive in toddlers (for babies under the age of five) caused by chronic malnutrition so that the child is too short for his age. The purpose of this study was to manage stunting toddler nutrition care in the working area of the Langsat Health Center. This type of research is descriptive research with the research design used is a case study design. Research on stunting toddlers in the working area of the Langsat Health Center, Pekanbaru City, one person. The data processed included identity data, anthropometric data, food intake data, breastfeeding history data, maternal parenting data, socioeconomic data and sanitary hygiene data obtained from questionnaires, by conducting interviews. The results of this study indicate that economic factors affect the ability to buy and prepare food for consumption, thereby affecting the nutritional status of toddlers. It is better in providing education to provide food menus and monitor changes in behavior if there are diagnoses related to behavior.

Keywords: Toddlers, Nutritional Status, Stunting, Nutrition Care