

## **BAB IV**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah deksriptif. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah rancangan studi kasus (*case study*). Peneliti melakukan asuhan gizi pada 1 orang pasien.

#### **3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dimulai dari tanggal 04 Mei hingga 19 Mei 2023 yang meliputi kegiatan pengambilan data, pengajuan proposal penelitian, pengurusan izin penelitian dan pelaksanaan penelitian. Tempat penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Langsung Kota Pekanbaru.

#### **3.3 Populasi dan Sampel**

Populasi adalah ibu balita stunting. Sampel yang didapatkan 1 orang dengan kriteria *inklusi* sehingga pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Status gizi yang didasarkan pada indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) gabungan dari istilah sangat pendek dan pendek dengan Z score  $< -2$  standar deviasi
2. Ibu yang memiliki anak stunting
3. Orangtua subjek bersedia menjadi responden

#### **3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **3.4.1 Data Primer**

Pengertian Data primer adalah sumber data penelitian yang diperoleh secara langsung dari sumber aslinya yang berupa hasil dari kuesioner, peneliti membutuhkan pengumpulan data dengan cara menjawab pertanyaan di kuesioner (Erniawati *et al.*, 2020). Data primer yang dikumpulkan meliputi :

1. Data identitas yaitu seluruh informasi terkait anggota keluarga dari nama, tempat/tanggal lahir, pendidikan dan pekerjaan menggunakan kuesioner.

2. Data antropometri yaitu tinggi badan menggunakan alat mikrotoise dengan ketelitian 0,1 cm dan berat badan menggunakan alat timbangan injak digital.
3. Data riwayat menyusui, data pola asuh ibu, data hygiene sanitasi, observasi sanitasi lingkungan menggunakan kuesioner.
4. Data asupan makanan yaitu untuk mengetahui asupan responden yang pernah dikonsumsi pada masa lalu dengan cara melakukan wawancara dan recall menggunakan *food recall* 24 jam.

### **3.4.2 Data Sekunder**

Data sekunder adalah sumber data penelitian yang dapat diperoleh melalui media atau perantara secara tidak langsung yang berupa buku, catatan, bukti yang telah ada atau arsip baik yang dipublikasikan maupun tidak dipublikasikan secara umum. Data sekunder diperoleh dari buku KIA dan data yang diperoleh dari yang diperoleh dari wilayah kerja Puskesmas Langsung. Data yang dibutuhkan ditulis dengan panduan daftar isian dan master tabel yang dibuat peneliti. Daftar isian digunakan untuk memastikan semua data yang dibutuhkan untuk penelitian tercatat dari buku KIA (Erniawati *et al.*, 2020).

### **3.5 Cara pengolahan, Analisis dan Penyajian Data**

Data asupan makan dikumpulkan dengan menggunakan *food recall* 24 jam diolah dan dianalisis menggunakan aplikasi *nutrisurvey*, daftar penukar, buku foto makanan. Metode pengumpulan data dapat diartikan sebagai teknik untuk mendapatkan data yang kemudian dianalisis dalam suatu penelitian. Data tersebut digunakan sebagai sumber untuk selanjutnya dianalisis dan disimpulkan menjadi pengetahuan baru. Pengolahan data dilakukan dengan memeriksa data-data yang telah dikumpulkan baik melalui pengamatan, wawancara kemudian data tersebut dikelompokkan menurut jenisnya dan dibandingkan dengan standar yang telah ditetapkan. Data monitoring dan evaluasi diperoleh dengan membandingkan antropometri sebelum dan setelah dilakukan monitoring. Data yang telah dikumpulkan kemudian diolah, disajikan dalam tabel dan analisis secara deksriptif.