

DAFTAR PUSTAKA

- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Artikel Penelitian Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “ Veteran ” Jakarta, 41(2), 48–58.
- Ameade, E. P. K., & Garti, H. A. (2016). Relationship between Female University Students’ Knowledge on Menstruation and Their Menstrual Hygiene Practices: A Study in Tamale, Ghana. *Advances in Preventive Medicine*, 2016, 1–10.
- A.Noë, R., Hollenbeck, J., Gerhart, B., & M.Wright, P. (2019). *Fundamentals of Human Resource Management 8th ed.* New York: McGraw-Hill Education.
- Anurogo, Dito & Wulandari,A 2011, Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid, CV Andi Offset , Jogjakarta.
- Apriliana, Lestari. (2018) Efektivitas Outdoor Learning dalam Meningkatkan Kreativitas Anak Usia Dini. Skripsi. Jurusan Psikologi: Universitas Negeri Malang.
- Aprianti, R., Sari, G. M., & Kusum, T. (2018). Factors Correlated with the Intention of Iron Tablet Consumption among Female Adolescents. *Jurnal Ners*, 123-127.
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5 (2), 169-177.
- Armour M., Caroline A. Smith, Kylie A. Steel, and Freya Macmillan, et al, 2019, Self-care strategies and sources of knowledge on menstruation in 12,526 young women with dysmenorrhea: A systematic review and metaanalysis. *PLoS ONE* 14 (7).
- Aspiani, Reni Yuli. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ayu, R. dan Sartika, D. (2020) “Aktivitas Fisik , Magnesium , Status Gizi , dan Riwayat Alergi sebagai Faktor Determinan Dismenore,” 5(1), hal. 79–90.

- Azrimaidaliza, Resmiati, Welly Famelia, Idral Purnakarya, Firdaus, Yasirly Khairany. 2020 “Buku Ajar Dasar Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat” (LPPM Universitas Andalsas:Sumatra Barat.).
- Casteli, N. W. A. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kabupaten Gianyar Provinsi Bali.
- Coast, E., Lattof, S. R. & Strong, J. Puberty and Menstruation Knowledge among Young Adolescents in Low- and Middle-Income Countries: a Scoping Review. *Int. J. Public Health* 64, 293–304 (2019).
- Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J.-Y. J., Lavender, M., Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Sommer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624–664.
- Critchley, H. O. D., Maybin, J. A., Armstrong, G. M., & Williams, A. R. W. (2020). Physiology of the endometrium and regulation of menstruation. *Physiological Reviews*, 100 (3), 1149–1179.
- Effendi. 2004. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Febriana, dkk. (2016). Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Harga Diri Remaja. VOL 4, No 1. Mei 2016. Diakses Pada Tanggal 24 Mei 2023.
- Hallal, et al. 2012. Global Physical Activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospect. Vol 380:9838 P247-257
- Kanah P. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal* 4.2 2020: 203-211.
- Kaur Randhawa, J. 2016. Effect of Dietary Habits and Socio-economic Status on Menstrual Disorders among Young Females. *American Journal of BioScience*, 4 (3), 19.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional. *Panduan Penatalaksanaan Kanker Serviks*. Kemenkes RI; 1-7

- Kusnaningsih, A. (2020). Prevalensi Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum dan Miftahul Jannah Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 1–8.
- Larasati TA, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*. 2016; 5(3): 79-84.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Artikel Penelitian Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “ Veteran ” Jakarta, 41(2), 48–58.
- Lestari, P. A. S., & Gunawan. (2020). The Impact of Covid-19 Pandemic on Learning Implementation of Primary and Secondary School Levels. *Indonesian Journal of Elementary and Childhood Education*, 1 (2), 58–63.
- Larasati TA, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*. 2016; 5(3): 79-84
- Manuaba, IAC., I Bagus, dan IB Gde. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan. Edisi kedua. Jakarta: EGC.
- Niko Panggih. 2015. Hubungan Lama Menstruasi Stress Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Disminorea, *Jurnal Kesehatan*, Vol.4 (2), pp. 295-316.
- Notoatmodjo, S., 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan Cetakan Ke., Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurwana, Sabilu, Y., Fachlevy, A.F., 2017. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jimkesmas*. 2(6): 1-14.
- Rahayuningrum, D.C. 2012. Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang. *Jurnal Medika Sainatika* Vol 7, No 2.
- Rakhma, Astrida, (2012). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penangannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Rimbawati, Y, dan Muniroh. 2019. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Aisyiyah Medika*. 4 (1), pp. 87-88.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Oktavianto, E. et al. (2018). 'Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore', *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(1). 22.
- Purba E.P.N, Rompas, dan Karundeng M. (2014). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Dismenorea di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Kesehatan Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Sari, H. dan Hayati, E. (2020). Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea dengan Pemberian Jus Wortel Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Vol. 6, No. 3
- Sinaga, E. et al. (2017) Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. Available at:
- Sudjana (2005). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- WHO. *World Health Statistics 2017 : Monitoring Health for The SDGs* [Internet]. World Health Organization. 2017.
- WHO. *World health statistics 2015: world health organization:2015*
- Wilda, I., & Sarlis, N. (2021). Efektifitas Pepaya (*Carica Papaya L*) terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Journal of Midwifery Science*, 5(2), 158–166.
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.
- Zahroh, S. and Na'imah, N. (2020) 'Peran Lingkungan Sosial terhadap Pembentukan Karakter Anak Usia Dini di Jogja Green School', *Jurnal PG PAUD Trunojoyo : Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini*.