

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/185/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

8 Mei 2023

Yth,

Kepala Unit Laboratorium Terpadu
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
Nomor : KH.03.01/1.1/185/2023
Tanggal : 8 Mei 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Ela Putri Sani P032013411054	Gambaran Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap kejadian Dismenorea (Nyeri Haid) pada Mahasiswa Jurusan Gizi tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau	Laboratorium PSG Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden**LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Ela Putri Sani

Nim : P032013411054

Program studi : D-III Gizi

Judul : Gambaran Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea (Nyeri Haid) Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau.

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 08 Mei 2023

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI TINGKAT 1 POLTEKKES KEMENKES RIAU

Identitas Responden

1. Nama :
2. NIM :
3. Usia :
4. BB (Berat Badan) :
5. TB (Tinggi Badan) :
6. IMT (Indeks Massa Tubuh) :

Berapakah skala nyeri yang dirasakan ? (Lingkari salah satu ANGKA)



Dengan kriteria nyeri adalah :

- a. 0 - 1 : Tidak nyeri (tidak sakit)
- b. 1 – 3 : Nyeri ringan (dapat diabaikan)
- c. 3 – 5 : Nyeri sedang (mengganggu tugas)
- d. 5 – 7 : Nyeri sedang (mengganggu konsentrasi)
- e. 7 – 9 : Nyeri berat (mengganggu aktivitas)
- f. 9 -10 : Nyeri tak tertahankan (perlu istirahat ditempat tidur)

Sumber : (Feby Harianti, 2021)

No.	Aktivitas Fisik	Frekuensi (kkal/hari)	Durasi (jam)	Kategori PAR	Nilai PAL	Total
1.	Tidur					
2.	Istirahat					
3.	Makan dan Ngemil					
4.	Kebersihan Diri (Mandi)					
5.	Belajar, Setoran, Les					
6.	Berpakaian					
7.	Jalan santai berkeliling					
8.	Aktivitas didalam ruangan (Memasak)					
9.	Aktivitas diluar ruangan (Menyapu halaman)					
10.	Bersih-Bersih (Membersihkan Kamar)					
11.	Mencuci piring					
12.	Mencuci baju					
13.	Beribadah (Sholat fardhu dan sunnah)					
14.	Jogging					
15.	Latihan Luar Ruangan					
16.	Olahraga					

Sumber : FAO/WHO/UNU (2001)

Lampiran 4 Master Tabel

No	Aktivitas Fisik	Status Gizi	Kejadian Dismenorea	Usia
1	Sedang	kurus	ringan	20
2	Ringan	kurus	sedang	18
3	Ringan	gemuk	sedang	21
4	Sedang	normal	ringan	19
5	Sedang	normal	tidak nyeri	20
6	Ringan	normal	berat	21
7	Sedang	normal	ringan	19
8	Sedang	normal	ringan	19
9	Sedang	normal	sedang	19
10	Sedang	kurus	tidak nyeri	18
11	Sedang	normal	ringan	19
12	Ringan	normal	sedang	19
13	Sedang	normal	sedang	20
14	Ringan	kurus	berat	19
15	Sedang	normal	ringan	19
16	Sedang	kurus	ringan	18
17	Sedang	kurus	ringan	19
18	Sedang	normal	tidak nyeri	19
19	Ringan	normal	berat	19
20	Ringan	normal	berat	19
21	Sedang	kurus	ringan	20
22	Sedang	normal	sedang	19
23	Sedang	normal	tidak nyeri	20
24	Sedang	normal	ringan	19
25	Sedang	normal	tidak nyeri	19
26	Sedang	normal	ringan	19
27	Ringan	normal	sedang	21
28	Sedang	gemuk	berat	20
29	Sedang	kurus	sedang	18
30	Sedang	normal	ringan	19
31	Ringan	kurus	sedang	19

32	ringan	Kurus	sedang	18
33	ringan	Normal	sedang	20
34	sedang	Normal	ringan	19
35	sedang	Normal	ringan	19
36	ringan	Kurus	sedang	18
37	sedang	Normal	ringan	19
38	ringan	Kurus	berat	20
39	sedang	Kurus	ringan	19
40	sedang	Kurus	ringan	19
41	ringan	Kurus	sedang	20
42	ringan	gemuk	berat	18
43	ringan	normal	sedang	19

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	7	16.3	16.3	16.3
	19	24	55.8	55.8	72.1
	20	9	20.9	20.9	93.0
	21	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

status_gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus	15	34.9	34.9	34.9
	normal	25	58.1	58.1	93.0
	gemuk	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

aktivitas_fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	16	37.2	37.2	37.2
	sedang	27	62.8	62.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

keluhan_dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	5	11.6	11.6	11.6
	ringan	17	39.5	39.5	51.2
	sedang	14	32.6	32.6	83.7
	berat	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

aktivitas_fisik * keluhan_dismenorea Crosstabulation

		keluhan_dismenorea				Total
		tidak nyeri	ringan	sedang	berat	
aktivitas_fisik	ringan	0	0	10	6	16
	sedang	5	17	4	1	27
Total		5	17	14	7	43

status_gizi * keluhan_dismenorea Crosstabulation

		keluhan_dismenorea				Total
		tidak nyeri	ringan	sedang	berat	
status_gizi	kurus	1	6	6	2	15
	normal	4	11	7	3	25
	gemuk	0	0	1	2	3
Total		5	17	14	7	43

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

