

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Bambang, W. 2014. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana
- Adriyani, Novia. 2019. “Perbedaan Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Remaja SMA Urban Dan Rural.”
- Almatsier, Sunita. 2005. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2013. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Alwi, M Akbar, Hadzmawaty Hamzah, and Abd Farid Lewa. 2022. “Determinan Dan Faktor Risiko Stunting Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review.” *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi* 3(1): 7–12. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG>.
- Alza, Yessi, and Lidya Novita. 2021. “Perbedaan Durasi Tidur Dan Asupan Makan Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Usia Sekolah The Differences in Sleep Duration and Food Intake on The Incidence of Stunted Children at Elementary School.” *Jurnal Kesehatan* 12(1): 133–38. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>.
- Amalia, Sheila Monica Kelly, and Merryana Adriani. 2019. “Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi.” *Amerta Nutrition* 3(4): 212.
- Amaliyah, Maya, Rahayu Dewi Soeyono, Luthfiyah Nurlaela, and Dwi Kritiastuti. 2021. “Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Tata Boga* 10(1): 129–37.
- Amin, Nur Afia dan Madarina Julia, 2014. Faktor Sosiodemografi dan Tinggi Badan Orang Tua serta Hubungannya dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6 – 23 Bulan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*.
- Arista, Cristien Novi et al. 2021. “Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja SMA Di Jakarta.” *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi* 2(1): 1–15.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. *Laporan Provinsi Riau*,

- Risikesdas* 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Katalog.
- Banowati, Lilis, and Jongga Adiyaksa. 2017. "Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa." 8: 1011–18.
- Budiman, Lia Aprilia et al. 2021. "Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan." *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 1(1): 6–15.
- Cahyani, Vellim Dina. 2017. "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Dan Non-Stunting Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo." 2(1): 1–118.
- Fatimah, Siti Nur, Ambrosius Purba, Kusnandi Rusmil, and Gaga Irawan Nugraha. 2016. "Status Gizi, Asupan Energi, Dan Serat Sebagai Faktor Risiko Kardiometabolik Pada Remaja Pendek." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 13(1): 14.
- Hapsari, W. 2018. Hubungan Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Tinggi Badan Orang Tua, Dan Tingkat Pendidikan Ayah Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 12-59 Bulan. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses pada tanggal 13 April 2019.
- Hartini Mardi Asih, Sri, Asti Nuraeni, Diah Ayu Iatiqomah, and Ratnasari. 2017. "Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Gisikdrono 01 Semarang." *The 6th Research Colloquium*: 215–22.
- Hasanusi, Harmathilda. 2019. "Penalaran Moral Dalam Mencegah Delikueni." *Jurnal Qiro'ah* 9(1): 1–16.
- Hayati, Aslis Wirda. 2021. Hidup Sehat: Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia *Gizi Seimbang Untuk Remaja : Cegah Stunting*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Inamah, Inamah et al. 2022. "Gambaran Pola Makan Balita Stunting Di Desa Kamal Kecamatan Kairatu Barat Kabupaten Seram Bagian Barat." *Global Health Science* 7(4): 176–84.
- Juntra Utama, Lalu. 2016. 1 Sifonoforos *Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Remaja Gemuk, Pendek Dan Kurus Pada Murid SMA Kristen Mercusuar*

Kupang.

- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Book *Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Gizi Masyarakat Tahun 2020-2025*.
- Khomsan, A. 2010. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kurniasih, D. 2010. Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta: Kemang Studio Akasara.
- Kusumaningrum, Riska. 2017. “Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Anak MIN Keitang Nogosari Boyolali.” : 1–14.
- Kusumawaty, I., Yunike, Y., & Podojoyo. 2021. Mereduksi Potensi Gangguan Psikososial Anak melalui Optimalisasi Pengetahuan Ibu tentang Stunting. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(2), 269–274. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i2.238>
- Margiyanti, Norma Jeepi. 2021. “Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri.” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10(1): 231.
- Marvelia, Riska, Rini Kartika, and Hasna Dewi. 2021. “Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020.” *Medical Dedication (medic) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA* 4(1): 198–205.
- Mawarni, Elita Endah. 2018. “Edukasi Gizi ”Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah”.” *Warta Pengabdian* 11(4): 97–107. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/W RTP/article/view/7238/5247>.
- Moehji, S. 2009. Ilmu Gizi 2. Jakarta: Paps Sinar Sinarti.
- Mokoginta, Farah S, Aaltje E Manampiring, and Fona Budiarmo. 2016. “Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja Di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara.” *Jurnal e-Biomedik* 4(2): 1–10.
- Noviyanti, Retno Dewi, and Dewi Marfuah. 2017. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta.” *University Research Colloquium*: 421–26.
- Permenkes. 2020. *Angka Kecukupan Gizi*.
- Prisylvia, Margaretha D, Marsella D Amisi, and Ester C Musa. 2022. “Gambaran

- Pola Makan Pada Remaja Di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Kesmas* 11(2): 96–103.
- Proverawati, Kusumawati. 2010. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purnamasari, Indyah. 2013. *Pengetahuan Dan Sikap Pada Makan Pagi Dan Jajan Siswa Kelas XI Program Studi Keahlian Tata Boga SMK N 3 Klaten*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ramadani, Anisa. 2017. “Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan.” *Skripsi Universitas Airlangga*: 1–110. <http://repository.unair.ac.id>.
- Rohmah, Mefa Hidayatul, Ninna Rohmawati, and Sulistiyani Sulistiyani. 2020. “Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember.” *Ilmu Gizi Indonesia* 04(01): 39–50. <file:///C:/Users/user/AppData/Local/Temp/155-957-1-PB.pdf>.
- Rokhmah, Faizzatur, Lailatul Muniroh, and Triska Susila Nindya. 2017. “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu.” *Media Gizi Indonesia* 11(1): 94.
- Rosida, Hanik, and Annis Catur Adi. 2017. “Hubungan Kebiasaan Sarapan, Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Siswa Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo.” 12: 116–22.
- Rumida, and Lusyana Gloria Doloksaribu. 2021. “Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan.” *Wahana Inovasi* 10(1): 26–30.
- Rusilanti, and Nur Riska. 2021. “Pengaruh Pelatihan Tentang Pemilihan Makanan Sehat Untuk Mencegah Terjadinya Stunting Melalui Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri.” *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)* 8(02): 175–85.
- Septikasari, M. 2018. *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press
- Siswati, Tri. 2018. *Husada Mandiri Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Stunting*.

- eds. PhD Prof Hari Kusnanto, dr, SU and M.Kes Dr. Toto Sudargo, SKM. Sleman, Yogyakarta: Husada Mandiri.
- Sucita Dewi, I Gusti Ayu Mirah, and Luh Seriani. 2015. “Gambaran Status Nutrisi, Pola Konsumsi Sarapan Dan Cemilan Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Gianyar.” *Intisari Sains Medis* 3(1): 76.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung :Alfabeta
- Sugoyo, S. 2006. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan dan Gizi* . Jakarta: Bumi Kasara
- Suhardjo. 2009. *Perencanaan Pangan dan Gizi* . Jakarta: Bumi Kasara
- Sutarto, Dian Mayasari, and Reni Indriyani. 2018. “Stunting, Faktor Resiko Dan Pencegahannya.” *Fossil Behavior Compendium* 5(1): 243–243.
- Wahyuningsih, Imania, Candra Eka Puspitasari, Virnia Wanda Utami, and Ariani Fitri. 2021. “Gambaran Pola Kebiasaan Sarapan Dan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri SMP IT Bukit Qur’an Mataram.” *Jurnal PEPADU* 2(2): 149–56.
- Wibowo, Herdian Kusuma Adhi. 2018. *Hubungan Asupan Kalsium Dan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Di Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah, Kartasura*.
<http://www.tfd.org.tw/opencms/english/about/background.html>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055>
<https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006>
<https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024>
- Zhafirah, Nurlailie. 2018. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Bergizi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas III MI Al-Hikmah Pasar Minggu*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.