

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja	5
2.2 Pola Makan	6
2.3 Kebutuhan Gizi Remaja	7
2.4 Sarapan	9
2.5 Manfaat Sarapan	10
2.6 Status gizi	11
2.7 Hubungan Asupan Sarapan dengan Status Gizi	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	19
3.1 Kerangka Konsep	19
3.2 Definisi Operasional	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	20
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	23

5.2	Karakteristik Responden Penelitian	24
5.3	Gambaran Status Gizi Responden	24
5.4	Gambaran Sarapan Responden.....	26
5.5	Gambaran Sarapan dan Status Gizi Responden	27
BAB VI PENUTUP		32
6.1	Kesimpulan.....	32
6.2	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN.....		38