

ABSTRAK

VINNESSA AFDHALOVA. Gambaran Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Penggunaan Minyak Jelantah di Desa Lebu Lurus Kecamatan Inuman Kabupaten Kuantan Singingi. Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes dan Roziana, SST, M. Gizi

Salah satu dari sembilan bahan pokok yang dikonsumsi oleh seluruh lapisan masyarakat ialah minyak goreng. Harga minyak goreng yang semakin membumbung tinggi membuat ibu rumah tangga harus menghemat pemakaian minyak goreng. Salah satu cara yang mereka gunakan adalah dengan menggunakan minyak jelantah. Minyak jelantah minyak goreng yang dipakai untuk menggoreng di atas 4 kali penggorengan. Penggunaan minyak jelantah secara terus menerus pada manusia dapat memicu timbulnya berbagai penyakit, salah satunya adalah penyakit kanker. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu rumah tangga dalam penggunaan minyak goreng jelantah di Desa Lebu Lurus Kecamatan Inuman Kabupaten Kuantan Singingi Tahun 2023. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey bersifat deskriptif menggunakan metode penelitian kuantitatif yang dilaksanakan di Desa Lebu Lurus Kecamatan Inuman Kabupaten Kuantan Singingi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 256 ibu rumah tangga, dengan jumlah sampel sebanyak 72 orang yang diambil melalui metode *Simple Random Sampling*. Metode pengumpulan data dilaksanakan dengan pengisian kuesioner melalui wawancara langsung dengan responden. Analisis data dilaksanakan dengan analisis univariat yang hasilnya digambarkan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yakni sebanyak 37 orang responden (51,4%) memiliki Perilaku penggunaan minyak jelantah dalam kategori kurang baik, kemudian sebanyak 19 orang responden (26,2%) memiliki perilaku penggunaan minyak jelantah dalam kategori yang cukup baik, dan hanya ada sebanyak 16 orang responden (22,2%) memiliki perilaku penggunaan minyak jelantah dalam kategori yang baik.

Kata kunci : Perilaku, Ibu Rumah Tangga, Minyak Jelantah

ABSTRACT

VINNESSA AFDHALOVA. Description of the Behaviour of Housewives in Using Used Cooking Oil in Lebu Lurus Village, Inuman District, Kuantan Singingi Regency. Supervised by Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes dan Roziana, SST, M. Gizi

Cooking oil is one of the nine essential ingredients consumed by all levels of society. The price of cooking oil is increasingly soaring, making housewives have to conserve cooking oil. One way they use is to use cooking oil. They were cooking oil used for frying over four times the frying. Continuous use of used cooking oil in humans can trigger various diseases, including cancer. This study described housewives' behavior towards using used cooking oil in Lebu Lurus Village, Inuman District, Kuantan Singingi Regency in 2023. The method used in this study was a descriptive survey using quantitative research methods carried out in Lebu Lurus Village, Inuman District, Kuantan Singingi Regency. The population in this study amounted to 256 housewives, with a total sample of 72 people taken through the Simple Random Sampling method. Data collection methods were completed by completing questionnaires through direct interviews with respondents. Data analysis was carried out using univariate analysis, and the results are described in the frequency distribution table. The results showed that the majority of respondents, namely 37 respondents (51.4%), had the behavior of using used cooking oil in the category that was not good. As many as 19 respondents (26.2%) had the behavior of using used cooking oil in the category that was quite good. And there were only 16 respondents (22.2%) who had the behavior of using used cooking oil in the excellent category.

Keywords : Behavior, Housewives, Used Cooking Oil