

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

1. Saya Nova Wirna Ribawa mahasiswa program DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan ini meminta teman-teman untuk ikut berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Kadar Indeks Glikemik Kulit Pie Labu Madu yang dilakukan di Laboratorium Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Kadar Indeks Glikemik Kulit Pie Labu Madu. Penelitian ini tidak banyak memberi manfaat langsung kepada teman-teman namun hasil penelitian ini dapat menjadi informasi terkait kadar indeks glikemik kulit pie labu madu yang kategori rendah, sedang dan tinggi.
3. Penelitian akan berlangsung pada bulan Desember 2022 sampai Mei 2023 untuk mendapatkan 10 orang sampel sesuai yang di tentukan yaitu IMT normal dan bukan penyandang diabetes mellitus.
4. Prosedur pengambilan data di Hari pertama Responden di minta untuk puasa selama 10 jam( kecuali air putih) di malam hari satu hari sebelum pengambilan darah puasa . Responden di mintak untuk puasa di jam 21.00-07.00 WIB . Responden datang ke tempat penelitian jam 07.00 dalam keadaan masih berpuasa. Kemudian diambil darah kapiler responden untuk mengukur kadar glukosa darah puasanya kemudian responden di berikan makanan standar yaitu glukosa murni dalam 200 ml air. Sampel darah responden diambil setiap 30 menit (menit ke 30, ke 60, ke 90 dan ke 120) selama 2 jam dan di ukur kadar glukosa darahnya menggunakan glukometer. Selama penelitian responden diminta untuk tidak melakukan aktivitas berat .
5. Setelah jarak antar hari pertama dan kedua yaitu 7 hari di lakukan kembali seperti yang di lakukan di hari pertama yaitu Responden di minta untuk puasa selama 10 jam( kecuali air putih) di malam hari satu hari sebelum pengambilan darah puasa . Responden di mintak untuk puasa di jam 21.00-07.00 WIB . Responden datang ke tempat penelitian jam 07.00

dalam keadaan masih berpuasa. Kemudian diambil darah kapiler responden untuk mengukur kadar glukosa darah puasanya kemudian responden di berikan makanan standar yaitu kulit pie labu madu murni. Sampel darah responden diambil setiap 30 menit (menit ke 30, ke 60, ke 90 dan ke 120) selama 2 jam dan di ukur kadar glukosa darahnya menggunakan glukometer. Selama penelitian responden diminta untuk tidak melakukan aktivitas berat.

6. Seandainya teman-teman tidak menyetujui maka dapat menolak untuk menjadi responden. Partisipasi teman-teman bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.
7. Kegiatan ini hanya untuk keperluan penelitian sehingga nama dan jati diri teman-teman akan tetap dirahasiakan.

## Lampiran 2. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian “Kadar Indeks Glikemik Kulit Pie Labu Madu”
2. Setelah saya memahami penjelasan tersebut, dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun. Ersedia ikut serta daam penelitian ini dengan kondisi :
  - a. Data yang diperoehdaripenelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
  - b. Seluruh biaya yang akan ditimbulkan dari penelitian ini tidak dibebankan kepada saya.
  - c. Apabila saya keberatan, maka saya boleh memutuskan untuk keluar tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa menyampaikan alasan apapun.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Nova Wirna Ribawa

Pekanbaru, 2023  
Yang membuat pernyataan

( )

### Lampiran 3. Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/193/2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

9 Mei 2023

Yth,

Kepala Unit Laboratorium Terpadu  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau  
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

**Lampiran 4. Perhitungan Luas Kurva Glukosa Murni Dan Kulit Pie Labu Madu**

Perhitungan Luas Kurva Glukosa Murni Dan Kulit Pie Labu Madu

| No | Luas Kurva    |           | IG    |
|----|---------------|-----------|-------|
|    | Glukosa Murni | Kulit Pie |       |
| 1  | 3.300         | 1.380     | 41,81 |
| 2  | 5.040         | 1.350     | 26,78 |
| 3  | 2.745         | 2.460     | 89,61 |
| 4  | 3.015         | 1.665     | 55,22 |
| 5  | 3.750         | 1.245     | 33,2  |
| 6  | 2.445         | 2.475     | 101,2 |
| 7  | 2.865         | 1.230     | 42,93 |
| 8  | 2.325         | 1.560     | 67,09 |
| 9  | 2.130         | 1.800     | 84,50 |
| 10 | 1.920         | 1.380     | 71,87 |
|    |               |           | 61,42 |

Perhitungan luas kurva menggunakan rumus :

$$L = \frac{\Delta 30t}{2} + \Delta 30t + \frac{(\Delta 60 - \Delta 30)t}{2} + \Delta 60t + \frac{(\Delta 90 - \Delta 60)t}{2} + \Delta 90t + \frac{(\Delta 120 - \Delta 90)t}{2}$$

Keterangan :

L = luas area dibawah kurva

t = interval waktu pengambilan darah (30 menit)

$\Delta 30$  = selisih kadar glukosa darah 30 menit setelah beban dengan puasa

$\Delta 60$  = selisih kadar glukosa darah 60 menit setelah beban dengan puasa

$\Delta 90$  = selisih kadar glukosa darah 90 menit setelah beban dengan puasa

$\Delta 120$  = selisih kadar glukosa darah 120 menit setelah beban dengan puasa

## Lampiran 5. Skrining Antropometri

### a. Penimbangan berat badan



### b. Penimbangan Berat Badan



**c. Glukosa Murni**



**d. Kulit Pie Labu Madu**



**e. Proses Cek Gula Darah Responden**

