

ABSTRAK

NOVA WIRNA RIBAWA. Kadar Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Kulit Pie Labu Madu. Dibimbing oleh YESSI ALZA, SST, M.BIOMED dan FITRI, SP, MKM

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyebab utama kebutaan, penyakit jantung dan gagal ginjal. *World Health Organization* (WHO) memprediksi akan terjadi peningkatan kejadian DM di Indonesia mencapai hingga 21,3 juta jiwa pada tahun 2030. Penderita DM perlu diberikan penekanan mengenai pentingnya keteraturan jadwal makan, jenis dan jumlah kandungan kalori. Indeks glikemik pangan adalah tingkatan pangan menurut efeknya terhadap kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar indeks glikemik pie labu. Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain penelitian *pre and post test control group desain*. Hasil pemeriksaan gula darah responden dengan variasi waktu 30, 60, 90 dan 120 menit setelah pemberian perlakuan glukosa murni. 6 hari kemudian dilakukan uji yang sama dengan makanan uji berupa kulit pie labu madu. Hasil pemeriksaan gula darah responden dengan variasi waktu 30, 60, 90 dan 120 menit setelah pemberian kulit pie labu madu 112,5 mg/dl, 99,5 mg/dl, 90,9 mg/dl, 85 mg/dl dan Hasil indeks glikemik kulit pie labu adalah 61,42 (bahan pangan sedang). Saran peneliti dari hasil penelitian adalah perlu dilakukan analisa kadar protein pada kulit pie labu madu

Kata Kunci : Diabetes Melitus; Kadar Indeks Glikemik; Beban Glikeik; Karbohidrat; Kulit Pie Labu

ABSTRACT

NOVA WIRNA RIBAWA. Kadar Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Kulit Pie Labu Madu. Dibimbing oleh YESSI ALZA, SST, M.BIOMED and FITRI, SP, MKM

Diabetes Mellitus (DM) is a major cause of blindness, heart disease and kidney failure. The World Health Organization (WHO) predicts that there will be an increase in the incidence of DM in Indonesia reaching up to 21.3 million people in 2030. DM sufferers need to be given emphasis on the importance of regular eating schedules, types and amounts of calorie content. The glycemic index of food is the level of food according to its effect on blood sugar levels. This study aims to determine the glycemic index levels of pumpkin pie. This type of research is an experimental research design with pre and post test control group design. The results of blood sugar examination of respondents with variations in time 30, 60, 90 and 120 minutes after administration of pure glucose treatment. 6 days later, the same test was carried out with the test food in the form of honey pumpkin pie skin. Results of blood sugar examination of respondents with time variations of 30, 60, 90 and 120 minutes after administration of honey pumpkin pie skin 112.5 mg/dl, 99.5 mg/dl, 90.9 mg/dl, 85 mg/dl and index results The glycemic index for pumpkin pie crust is 61.42 (medium food). The researcher's suggestion from the research results is that it is necessary to analyze the protein content of the honey pumpkin pie skin

Keywords: *Diabetes Mellitus; Glycemic Index; Carbohydrate; Pumpkin Pie skin.*