

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian di atas, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Remaja putri berpengetahuan kurang (22,7%), remaja putri berpengetahuan cukup (47,7%) dan remaja putri berpengetahuan baik (29,5%).
2. Asupan protein remaja putri defisit berat (59,1%), defisit sedang (20,5%), defisit ringan (6,8%), normal (9,1%) dan lebih (4,5%). Untuk Asupan vitamin C dan zat besi remaja putri defisit berat (97,7%).

6.2 Saran

1. Kepada Sekolah SMA PGRI Pekanbaru, agar melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas dalam meningkatkan pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri dan pemilihan asupan makanan yang tepat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai anemia.
2. Pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih lanjut bagaimana gambaran pengetahuan dan asupan makanan terhadap anemia pada remaja putri dengan metode pengukuran asupan makanan yang berbeda seperti metode *Food Frequency Quesinnaire* (FFQ), sehingga mendapatkan hasil yang lebih signifikan.