

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Rahma Utari

NIM : P032013411071

Program Studi : D-III Gizi

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Asupan Makanan Terhadap
Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA PGRI
Pekanbaru.

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dari pertanyaan yang telah diberikan.

Berdasarkan hal tersebut, saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru,.....2023

Responden

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

1. Data Diri Responden

Tanggal Wawancara :

Data Diri Responden

Nama :

Alamat :

Tempat / Tanggal Lahir :

Umur :

Kelas :

Data Pengecekan Kadar Hemoglobin Responden (*diisi oleh peneliti*)

Kadar Hb : g/dl

Kategori :

2. Kuesioner Mengenai Anemia Remaja Putri

Petunjuk : Jawablah pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban yang sudah tertera

1.	Kelompok yang paling beresiko menderita anemia defisiensi besi ?	a. Remaja putera	1. Benar 0. Salah	Kode :
		b. Remaja puteri		[]
		c. Lansia (lanjut usia)		[]
2.	Apa penyebab remaja puteri lebih beresiko terkena anemia defisiensi besi daripada remaja putera ?	a. Remaja puteri cenderung malas mengkonsumsi suplemen besi	1. Benar 0. Salah	[]
		b. Infeksi cacing akibat sanitasi lingkungan yang buruk		[]

		c. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya		
3.	Bahan makanan yang paling banyak mengandung zat besi ?	a. Ikan, daging, telur, hati b. Buah-buahan segar c. Kacang-kacangan	1. Benar 0. Salah	[] []
4.	Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh ?	a. Kebiasaan mengkonsumsi minuman bersoda b. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan c. Kebiasaan tidur terlalu larut malam	1. Benar 0. Salah	[] []
5.	Dampak anemia defisiensi besi terhadap remaja putri ?	a. Konsentrasi belajar menurun b. Bibir pecah-pecah c. Selalu terlambat datang bulan	1. Benar 0. Salah	[] []
6.	Menurut anda , berapa kadar Hb remaja putri dikatakan anemia ?	a. Bila Hb <12 g/dl b. Bila Hb >12 g/dl c. Bila Hb 9,8 g/dl	1. Benar 0. Salah	[] []
7.	Apa saja gejala dari anemia ?	a. Pegal seluruh badan b. Lemah, letih, lesu, letih, dan lalai	1. Benar 0. Salah	[] []

		c. kaki keram		
8.	Apa pengertian zat besi ?	<p>a. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan darah (pembentukan hemoglobin)</p> <p>b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh</p> <p>c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein</p>	<p>1. Benar</p> <p>0. Salah</p>	<p>[]</p> <p>[]</p>
9.	Apa definisi dari anemia ?	<p>a. Darah yang berlebihan di dalam tubuh</p> <p>b. Kurangnya kadar hemoglobin dalam darah</p> <p>c. Tekanan darah rendah</p>	<p>1. Benar</p> <p>0. Salah</p>	<p>[]</p> <p>[]</p>
10.	Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri ?	<p>a. Mengonsumsi tablet tambah darah</p> <p>b. Menjaga kebersihan perorangan</p> <p>c. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur</p>	<p>1. Benar</p> <p>0. Salah</p>	<p>[]</p> <p>[]</p>

Sumber Modifikasi : (Agustia Wardani Sirait, 2019)

Lampiran 3 Formulir Food Recall 24 Jam

Waktu Makan	Menu Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan		
			Jenis	Berat	
				URT	Gram
Pagi					
Selingan Pagi					
Makan Siang					
Selingan Siang					

Makan Malam					
Selingan Malam					

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/J.1.025/2023 5 Februari 2023
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : Izin Penelitian

Yth,
 Kepala SMA PGRI Pekanbaru
 di Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma II Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Dokumen ini telah disandertangi secara elektronik yang diterbitkan oleh Batu: Sertifikasi Elektronik (BSE), BSSN

Lampiran 1
 Nomor : KH.03.01/J.1.025/2023
 Tanggal : 5 Februari 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
 PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
 TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Rahma Utari P032013411071	Hubungan Pengetahuan dan Asupan Makanan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI Pekanbaru	SMA PGRI Pekanbaru

Wakil Direktur I Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Dokumen ini telah disandertangi secara elektronik yang diterbitkan oleh Batu: Sertifikasi Elektronik (BSE), BSSN

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN (YPLP) PGRI PROVINSI RIAU
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) PGRI PEKANBARU
 Alamat : Jl. Brig. Jend. Katamsno No. 44 Tangkerang Pekanbaru, Telp (0761) 23465
 NDS. 1.06054002 Akreditasi : A E-mail : smagpr82@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
 Nomor : 126/SMA-PGR/UE.24/V/2023

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) PGRI Pekanbaru Provinsi Riau, menerangkan bahwa :

Nama : RAHMA UTARI
 N I M : P032013411071
 Program Studi : GIZI
 Jenjang : DIII
 Instansi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian / Pengumpulan Data dengan Siswa IPA dan IPS kelas X dan XI di SMA-PGRI Pekanbaru mulai dari tanggal 03 s/d 09 Mei 2023 dengan judul Penelitian "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA PGRI PEKANBARU".

Demikian surat keterangan telah melaksanakan riset ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pekanbaru, 09 Mei 2023
 Kepala SMA PGRI,

 ETI PISNO, S.Pd

Lampiran 6 Kegiatan Penelitian di SMA PGRI Pekanbaru

1. Dokumentasi Pengecekan Hemoglobin Responden



2. Dokumentasi pengisian kuesioner



3. Dokumentasi pengukuran antropometri responden



4. Dokumentasi wawancara asupan makanan menggunakan formulir food recall



Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data

Karakteristik Responden

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	5	11.4	11.4	11.4
16	24	54.5	54.5	65.9
17	11	25.0	25.0	90.9
18	4	9.1	9.1	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid X	23	52.3	52.3	52.3
XI	21	47.7	47.7	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Pengetahuan

P1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	3	6.8	6.8	6.8
Benar	41	93.2	93.2	100.0
Total	44	100.0	100.0	

P2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	8	18.2	18.2	18.2
Benar	36	81.8	81.8	100.0
Total	44	100.0	100.0	

P3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	3	6.8	6.8	6.8
Benar	41	93.2	93.2	100.0
Total	44	100.0	100.0	

P4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	34	77.3	77.3	77.3
Benar	10	22.7	22.7	100.0
Total	44	100.0	100.0	

P5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Salah	33	75.0	75.0	75.0

	Benar	11	25.0	25.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	26	59.1	59.1	59.1
	Benar	18	40.9	40.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	2	4.5	4.5	4.5
	Benar	42	95.5	95.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	7	15.9	15.9	15.9
	Benar	37	84.1	84.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	6	13.6	13.6	13.6
	Benar	38	86.4	86.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	40.9	40.9	40.9
	Benar	26	59.1	59.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	10	22.7	22.7	22.7
	Cukup	21	47.7	47.7	70.5
	Baik	13	29.5	29.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Asupan Makanan**Asupan_Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	26	59.1	59.1	59.1
	Defisit Sedang	9	20.5	20.5	79.5
	Defisit Ringan	3	6.8	6.8	86.4

Normal	4	9.1	9.1	95.5
Lebih	2	4.5	4.5	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Asupan_VitC

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit Berat	43	97.7	97.7	97.7
Defisit Ringan	1	2.3	2.3	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Asupan_ZatBesi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit Berat	43	97.7	97.7	97.7
Normal	1	2.3	2.3	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Anemia Remaja Putri

Anemia_Remaja_Putri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia	24	54.5	54.5	54.5
Tidak Anemia	20	45.5	45.5	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Gambaran Pengetahuan Dengan Asupan Protein

		Protein					Total
		Defisit Berat	Defisit Sedang	Defisit Ringan	Normal	Lebih	
Pengetahuan	Kurang	5	3	2	0	0	10
	Cukup	14	4	1	2	0	21
	Baik	7	2	0	2	2	13
Total		26	9	3	4	2	44

Gambaran Pengetahuan Dengan Vitamin C

		Vitamin C		Total
		Defisit Berat	Defisit Ringan	
Pengetahuan	Kurang	9	1	10
	Cukup	21	0	21
	Baik	13	0	13
Total		43	1	44

Gambaran Pengetahuan Dengan Zat Besi

		Zat Besi		Total
		Defisit Berat	Normal	
Pengetahuan	Kurang	10	0	10
	Cukup	21	0	21
	Baik	12	1	13
Total		43	1	44

Gambaran Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia

		Kejadian_Anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
Protein	Defisit Berat	12	14	26
	Defisit Sedang	4	5	9
	Defisit Ringan	3	0	3
	Normal	3	1	4
	Lebih	2	0	2
Total		24	20	44

Gambaran Asupan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia

		Kejadian_Anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
VitC	Defisit Berat	23	20	43
	Defisit Ringan	1	0	1
Total		24	20	44

Gambaran Asupan Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia

		Kejadian_Anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
VitC	Defisit Berat	23	20	43
	Defisit Ringan	1	0	1
Total		24	20	44

Lampiran 8 Pengolahan Data Mentah

1. Data Karakteristik Responden

No	Umur	Kelas	Kadar Hb			TB (cm)	BB (Kg)
			Hb (g/dl)	Kategori	Kode		
1	16	X	12.4	Tidak Anemia	2	160	49.2
2	17	XI	11.1	Anemia	1	164	48.6
3	17	XI	16.7	Tidak Anemia	2	166	40
4	17	XI	5.1	Anemia	1	145	37.7
5	17	X	11.6	Anemia	1	159.5	44.5
6	16	XI	9.8	Anemia	1	161.5	65
7	17	XI	13.8	Tidak Anemia	2	159.5	84
8	18	XI	8.3	Anemia	1	153	45.3
9	16	XI	13.8	Tidak Anemia	2	159.5	50.2
10	17	XI	4	Anemia	1	157	47.2
11	18	XI	5.5	Anemia	1	157.5	47
12	16	XI	9.4	Anemia	1	147	55.8
13	17	XI	13.1	Tidak Anemia	2	163	62.5
14	16	XI	14	Tidak Anemia	2	152	58.1
15	16	XI	6.6	Anemia	1	157	48.9
16	16	XI	4.7	Anemia	1	161	40
17	17	XI	13.6	Tidak Anemia	2	156	48
18	18	XI	5.9	Anemia	1	160	50
19	18	XI	12.4	Tidak Anemia	2	150	62
20	17	XI	8.3	Anemia	1	155.5	80.5
21	16	XI	5.9	Anemia	1	154.5	52.2
22	17	XI	13.1	Tidak Anemia	2	150	46.7
23	16	XI	12.8	Tidak Anemia	2	154.5	52.2
24	15	X	12.5	Tidak Anemia	2	155	53
25	16	X	4.6	Anemia	1	143	55
26	17	X	12.7	Tidak Anemia	2	163.5	56.9
27	16	X	6.8	Anemia	1	143	33.5
28	15	X	11.4	Anemia	1	142	40.4
29	16	X	7.6	Anemia	1	153	43.4
30	16	X	13.1	Tidak Anemia	2	154	38.1
31	15	X	11.8	Anemia	1	150	52
32	16	X	5.7	Anemia	1	151	62.8
33	16	X	13.3	Tidak Anemia	2	148	35.1
34	15	X	12.7	Tidak Anemia	2	154.5	56.4
35	16	X	8.9	Anemia	1	154	53
36	16	X	13.3	Tidak Anemia	2	159	41

No	Umur	Kelas	Kadar Hb			TB (cm)	BB (kg)
			Hb (g/dl)	Kategori	Kode		
37	16	X	12.7	Tidak Anemia	2	164	55
38	16	X	12.3	Tidak Anemia	2	163.5	57.5
39	16	X	13.9	Tidak Anemia	2	153	47.3
40	16	X	11.2	Anemia	1	151	33.5
41	16	X	6.5	Anemia	1	155	48.1
42	16	X	5.6	Anemia	1	155	51.6
43	15	X	11.4	Anemia	1	155	54.5
44	16	X	17.3	Tidak Anemia	2	150	70

2. Data Asupan Makanan Responden

Kebutuhan asupan			Recall 1						Recall 2						Rata-rata								
Protein (gr)	Vit.C (mg)	Zat Besi (mg)	Protein (gr)	%	Vit.C (mg)	%	Zat Besi (mg)	%	Protein (gr)	%	Vit.C (mg)	%	Zat Besi (mg)	%	Protein (%)	Kat	Kode	Vit.C (%)	Kat	Kode	Zat Besi (%)	Kat	Kode
61.5	70.96	14.2	40.2	65.4	6.8	9.6	4	28.2	38	61.2	20.7	29.2	4	28.2	63.3	Defisit Berat	1	19.4	Defisit Berat	1	28.2	Defisit Berat	1
60.8	70.1	14	54.6	89.8	19.2	27.4	8.7	62	59.5	98	13	18.5	7.5	53.5	93.9	Normal	4	22.95	Defisit Berat	1	57.75	Defisit Berat	1
50	57.7	11.5	35.1	70.2	19.2	33.3	3.1	27	18.1	36.2	9.9	17.2	2.6	22.6	53.2	Defisit Berat	1	25.25	Defisit Berat	1	24.8	Defisit Berat	1
47.1	54.4	11	78.4	166	7.3	13.4	11.3	103	68.3	145	14.6	26.8	13.1	119	155.5	Lebih	5	20.1	Defisit Berat	1	111	Normal	4
55.63	64.2	12.8	67.3	121	49	76	9.5	74	47.8	86	17.5	27.3	2.8	22	103.5	Normal	4	51.65	Defisit Berat	1	48	Defisit Berat	1
81.3	94	19	31.9	39.2	39.7	42.2	5.3	28	43.3	53.3	6.7	7.1	6.7	35.3	46.25	Defisit Berat	1	24.65	Defisit Berat	1	31.65	Defisit Berat	1
105	121.2	24.2	48.4	46	14.6	12	6.8	28.1	47.8	45.5	27.4	22.6	3.5	14.5	45.75	Defisit Berat	1	17.3	Defisit Berat	1	21.3	Defisit Berat	1
56.6	65.3	13.1	34.5	61	100	153	7.7	58.8	33.7	59.5	8.7	13.3	5.6	42.7	60.25	Defisit Berat	1	83.15	Defisit Ringan	3	50.75	Defisit Berat	1
62.75	72.4	14.5	46.2	70	16.1	22.2	6.5	44.8	53.5	85	25.3	35	8.2	56.5	77.5	Defisit Sedang	2	28.6	Defisit Berat	1	50.65	Defisit Berat	1
59	68	13.6	17.7	30	14.6	21.5	1.4	10.3	27.1	46	14.6	21.5	5.2	38.2	38	Defisit Berat	1	21.5	Defisit Berat	1	24.25	Defisit Berat	1
58.75	67.8	13.5	50.8	86.5	24.1	35.5	7.6	56.3	32.1	54.6	21	31	2.5	18.5	70.55	Defisit Sedang	2	33.25	Defisit Berat	1	37.4	Defisit Berat	1
69.75	80.5	16	43.6	62.5	8.3	10.3	3.8	24	48.9	70	32.5	40.4	8.6	54	66.25	Defisit Berat	1	25.35	Defisit Berat	1	39	Defisit Berat	1
78.1	90.1	18	38.8	49.7	16.1	18	5.2	29	58.6	75	23.1	25.6	6.6	36.7	62.35	Defisit Berat	1	21.8	Defisit Berat	1	32.85	Defisit Berat	1
72.6	83.8	16.8	26.4	36.4	24.4	29	3.4	20	54.8	75.5	7.8	9.3	6.8	40.5	55.95	Defisit Berat	1	19.15	Defisit Berat	1	30.25	Defisit Berat	1
61.1	70.5	14	51.7	84.6	20.2	28.6	6.9	49	45.3	74	18.6	26.3	3.4	24.3	79.3	Lebih	5	27.45	Defisit Berat	1	36.65	Defisit Berat	1
50	57.7	11.5	62.5	125	38	66	4.6	40	14.7	29.4	11.5	20	2.7	23.5	77.2	Defisit Sedang	2	43	Defisit Berat	1	31.75	Defisit Berat	1
60	69	14	49.7	82.8	5.3	7.7	6.6	47	34.9	58.2	14.6	21.2	5.3	38	70.5	Defisit Sedang	2	14.45	Defisit Berat	1	42.5	Defisit Berat	1
62.5	72.1	14.4	43.1	69	30.3	42	3.5	24.8	41.8	66.8	25.1	34.8	7.1	49	67.9	Defisit Berat	1	38.4	Defisit Berat	1	36.9	Defisit Berat	1
77.5	89.4	17.8	51.3	66.2	19.9	22.3	3	17	33.7	43.5	14.6	16.3	1.3	7.3	54.85	Defisit Berat	1	19.3	Defisit Berat	1	12.15	Defisit Berat	1
100.6	116.1	23.2	37.3	37.1	11.9	10.2	5	21.6	61.9	61.5	22.6	19.5	9.4	40.5	49.3	Defisit Berat	1	14.85	Defisit Berat	1	31.05	Defisit Berat	1
65.3	75.3	15.1	18.8	28.8	8.8	11.7	1.1	7.3	22.8	35	7.8	10.4	1.7	11.3	31.9	Defisit Berat	1	11.05	Defisit Berat	1	9.3	Defisit Berat	1
58.4	67.4	13.5	41.6	71.2	17.8	26.4	3.3	24.4	40.5	69.3	14.8	22	2.9	21.5	70.25	Defisit Sedang	2	24.2	Defisit Berat	1	22.95	Defisit Berat	1
65.3	75.3	15.1	45	69	26.3	35	4.3	28.5	47.8	73	7.3	9.7	3.8	25.2	71	Defisit Sedang	2	22.35	Defisit Berat	1	26.85	Defisit Berat	1
71.8	71.8	16.5	34.6	48.2	27.4	38.2	2.7	16.4	59.9	83.4	20.6	26.4	4.1	25	65.8	Defisit Berat	1	32.3	Defisit Berat	1	20.7	Defisit Berat	1
69	79.3	16	35.7	51.7	11.1	14	5.6	35	33.4	48.4	19.9	25.1	2.6	16.3	50.05	Defisit Berat	1	19.55	Defisit Berat	1	25.65	Defisit Berat	1
71.1	82.1	16.4	40.5	57	26.5	32.3	6.2	38	16.1	22.6	14.6	17.8	3.7	22.6	39.8	Defisit Berat	1	25.05	Defisit Berat	1	30.3	Defisit Berat	1
41.9	48.3	9.7	29.6	70.6	7.6	15.7	5.9	60.8	56.4	134.6	18.5	38.3	6.2	64	102.6	Normal	4	27	Defisit Berat	1	62.4	Defisit Berat	1
54.7	54.7	13	40.7	74.4	19.1	35	3.4	26.2	53.1	97.1	22.5	41.1	2.1	16.2	85.75	Defisit Ringan	3	38.05	Defisit Berat	1	21.2	Defisit Berat	1
54.3	62.6	12.5	43.7	78.6	32.3	51.6	4.2	33.6	40.6	74.8	12.4	20	3.2	25.6	76.7	Defisit Sedang	2	35.8	Defisit Berat	1	29.6	Defisit Berat	1
47.6	55	11	25.1	52.7	10.5	19.1	4.1	37.3	10.6	22.3	3.8	7	2.4	21.9	37.5	Defisit Berat	1	13.05	Defisit Berat	1	29.6	Defisit Berat	1
70.4	70.4	16.3	62.3	88.5	17.2	24.4	7.3	45	59.8	85	7.8	11.1	8.5	52.1	86.75	Defisit Ringan	3	17.75	Defisit Berat	1	48.55	Defisit Berat	1
78.5	90.6	18.1	42.2	53.8	8.8	9.7	6.4	35.4	53.8	68.5	25.7	28.4	7.5	41.4	61.15	Defisit Berat	1	19.05	Defisit Berat	1	38.4	Defisit Berat	1
44	50.6	10.1	27.8	63.2	10.1	20	3.8	37.6	53.5	121.6	12.1	24	4.3	42.6	92.4	Normal	4	22	Defisit Berat	1	40.1	Defisit Berat	1
76.4	76.4	17.6	58.3	76.3	47.6	62.3	10	56.8	50.6	66.2	12.8	16.8	9.1	51.7	71.25	Defisit Sedang	2	39.55	Defisit Berat	1	54.25	Defisit Berat	1
66.3	76.4	15.3	72.3	109	21.9	28.7	4.5	29.4	34	51.3	23.7	31	1.2	7.8	80.15	Defisit Ringan	3	29.85	Defisit Berat	1	18.6	Defisit Berat	1
51.3	59.1	11.8	17.7	34.5	14.8	25	3.2	27.1	35.7	69.6	14.8	25	3.2	27.1	52.05	Defisit Berat	1	25	Defisit Berat	1	27.1	Defisit Berat	1
68.8	79.3	16	31.1	45.2	15.6	20	2.6	16.3	32.2	46.8	11.5	14.5	5.6	35	46	Defisit Berat	1	17.25	Defisit Berat	1	25.65	Defisit Berat	1
72	83	17	48	66.7	27.9	33.6	4.3	25.3	44.3	61.5	18.4	22.2	3.5	20.1	64.1	Defisit Berat	1	27.9	Defisit Berat	1	22.7	Defisit Berat	1
59.1	68.2	13.6	27.3	46.2	14.6	21.4	1.6	11.8	41	69.4	16.6	24.3	4.3	31.6	57.8	Defisit Berat	1	22.85	Defisit Berat	1	21.7	Defisit Berat	1
41.9	48.3	9.7	26.6	63.5	17.7	36.6	2.4	24.7	23.4	55.8	7.3	15.1	4.4	45.4	59.65	Defisit Berat	1	25.85	Defisit Berat	1	35.05	Defisit Berat	1
60.1	69.4	13.4	36	60	26.2	40.4	3.4	25.4	38.8	64.6	15.1	21.8	8.5	63.4	62.3	Defisit Berat	1	31.1	Defisit Berat	1	44.4	Defisit Berat	1
64.5	74.4	14.9	30.4	47.1	7.3	9.8	2.5	16.8	25.4	39.4	20.9	28.1	3.5	23.5	43.25	Defisit Berat	1	18.95	Defisit Berat	1	20.15	Defisit Berat	1
73.8	73.8	17	47.9	65	33.4	45.3	4.4	26	63.6	86.2	17.5	23.7	4.5	26.5	75.6	Defisit Sedang	2	34.5	Defisit Berat	1	26.25	Defisit Berat	1
87.5	101	20.2	26.9	30.7	15.1	15	1.6	8	38.4	43.9	7.6	7.5	6.8	33.7	37.3	Defisit Berat	1	11.25	Defisit Berat	1	20.85	Defisit Berat	1

3. Data Pengetahuan Responden

No	Pengetahuan										Jumlah	Kategori	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	Baik	3
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	3
3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	7	Cukup	2
4	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	Baik	3
5	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	6	Cukup	2
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	3
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	3
8	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5	Kurang	1
9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik	3
10	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
11	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
12	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	5	Kurang	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	3
14	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	Baik	3
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik	3
16	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	5	Kurang	1
17	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
18	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Kurang	1
19	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	5	Kurang	1
20	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
21	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
22	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	3
24	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	7	Cukup	2
25	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	7	Cukup	2
26	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
27	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
28	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	Kurang	1
29	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
30	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	7	Cukup	2
31	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	6	Cukup	2
32	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	5	Kurang	1
33	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	Baik	3
34	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	5	Kurang	1
35	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5	Kurang	1
36	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	Baik	3
37	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
38	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2

No	Pengetahuan										Jumlah	Kategori	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
39	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	Baik	3
40	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
41	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	Cukup	2
42	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Cukup	2
43	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	5	Kurang	1
44	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6	Cukup	2