

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, F., & Budiono, I. (2021). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 555–562.
- Anggraeni, N. M. I. D. (2022). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sdn 1 Mulyosari.
- Anna Fitriani, D. R. P. (2016). Gizi Olahraga. In *Ilmu Gizi :Teori & Aplikasi*.
- Anwar, M., Kurniawan, A. W., & Yudasmaras, D. S. (2020). Studi Cross Sectional Antropometri Anak Usia 7-12 Tahun Dataran Rendah. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(2), 91.
- Ardiansyah, P. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMA Usia 16-19 Tahun di Desa Balecatur pada Masa Pandemi Covid 19. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Yasirly, K. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Basuki, S., Editor, Mk., & Retno Pudji Rahayu, D. (2014). Ilmu Gizi (Untuk Atlet, Pelatih, dan Praktisi Olahraga).
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., F. D. Y., & Tsani, A. F. A. (2019). Gizi Atlet Sepak Bola. In *K-Media*.
- Dumat, G. N., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Pengaruh latihan fisik akut terhadap fev1 (forced expiratory volume in one second) pada pemain basket mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrat. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2).
- Fakhrullah. (2017). Analisis Antropometrik Atlet Sepakbola Universitas Serambi Mekkah Banda Aceh. *Penjaskesrek Journal*, 2(6), 65–70.
- Fauziyah, A. N., Astuti, P., & Fathonah, S. (2022). Pengaruh antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa dengan Pola Konsumsi Jajan Siswa di SD Negeri 08 Brebes. *Food Science and Culinary Education Journal*, 11(1), 22–30.
- Fithra Dieny, F., Widyastuti, N., Yudi Fitranti, D., Arif Tsani, A. F., & Fikri J, F. (2020). Profil asupan zat gizi, status gizi, dan status hidrasi berhubungan dengan performa Atlet Sekolah Sepak Bola di Kota Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 108–119.
- Furkon, L. A. (2016). Ilmu Gizi dan Kesehatan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Husein, M, Akbar, A. (2020). Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten kediri.

Indonesia Performance Journal, 4(1), 23–35.

- Irianto, S. (2016). Kebugaran Aerobik Pemain Sepakbola PSIM Yogyakarta Tahun 2014. *Subagyo Irianto Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY*. 12(c), 1–8.
- Kemenkes. (2014). Gizi Olahraga Prestasi.
- Kemenkes RI. (2021). Buku Pintar Gizi Bagi Atlet.
- Kemenpora. (2021). Laporan Nasional Sport Development Index Tahun 2021 Olahraga Untuk Investasi Pembangunan Manusia (Issue March).
- Komala, R., & Achmad, E. K. (2019). Perbedaan Status Kebugaran Berdasarkan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Gizi Pada Mahasiswi Gizi FKM UI. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February), 109–114.
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyaniti, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56–64.
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTS AN-NUR Kota. 5, 195–201.
- Nugraha, & Wibowo, S. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 09(02), 19–27.
- Nurhaedah, M.Dachlan, D., & Nawir, N. (2013). Status Gizi Antropometri dan Status Hemoglobin Siswa Sekolah Sepak Bola Anyelir dan Sekolah Sepak Bola Bangau Putra Makassar.. *Jurnal Mkm*, September, 169–175.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan Pengukuran Olahraga. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Permatasari, P. I., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Gizi, IMT, dan Frekuensi Minuman Isotonik pada Siswa SSB Dewantara. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 14679–14688.
- Qur'ani, L. I. (2016). Hubungan tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi pencak silat jurus seni kategori tunggal pada kejuaraan pencak silat 02SN SMP se-kota Semarang tahun 2016.
- Ridwanda, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswi Smk Negeri 1 Surabaya Kelas X Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 291–295.
- Surachmad. (2020). Hubungan antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Sompok Kecamatan Imogiri Kabupaten Bantul. *Kolisich 1996*, 49–56.

Syafrizar, & Welis, W. (2019). Gizi Olahraga. *Ilmu Gizi:Teori & Aplikasi*, 1–441.

Welis, W., & Rifki, muhammad sazeli. (2020). Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran (Vol. 4, Issue 1).