

ABSTRAK

Dela Ramadhea (2023) Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolestolemia dengan Defisit Pengetahuan Kurang Terpapar Informasi di Wilayah kerja UPTD Pukesmas Pekan Heran, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Riau, PDSKU, Pembimbing (I) Ns. Sety Julita S.Kep M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Elmukhsinur S.Kep M.Biomed.

Kadar kolestrol pada lansia dapat di gunakan sebagai indikator risiko terjadinya penyakit jantung dan stroke. Pemeriksaan kadar kolestrol total dalam darah merupakan salah satu cara yang tepat untuk mengetahui tinggi rendahnya resiko terjadinya penyakit jantung koroner dan stroke. Defisit pengetahuan adalah ketiadaan atau kurangnya informasi yang kognitif yang berkaitan dengan topik tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan lansia terhadap kolestrol. Metode yang di gunakan adalah deskriptif. Hasil penelitian pada tanggal 18 maret 2023 terdapat 20 lansia yang memiliki kadar kolestrol >200mg/dl di UPTD Pukesmas Pekan Heran, Kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar kolestrol yakni semakin tinggi makanan berlemak semakin tinggi pula kadar kolestrol

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Hiperkolestolemia, Defisit Pengetahuan.

ABSTRACT

Dela Ramadhea (2023) Nursing Care for Elderly Hypercholesterolemia with a Knowledge Deficit Lack of Information Exposure in the working area of UPTD Pukesmas Pekanbaru Heran, Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Riau Health Polytechnic, PDSKU, Advisor (I) Ns. Sety Julita S.Kep M.Kep and Supervisor (II) Ns. Elmukhsinur S. Kep M. Biomed.

Cholesterol levels in the elderly can be used as an indicator of the risk of heart disease and stroke. Examination of total cholesterol levels in the blood is one of the right ways to find out the high and low risks of coronary heart disease and stroke, knowledge is the result of human sensing or the result of knowing someone about the five senses they have. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of the elderly on cholesterol. The method used is descriptive. The results of the study on the 18th of March 2023 showed that there were 20 elderly people who had cholesterol levels > 200 mg/dl at UPTD Pukesmas Pekanbaru. The conclusion was that there was a significant relationship between dietary patterns and cholesterol levels, namely the higher the fatty food, the higher the cholesterol level.

Keywords: Elderly Nursing Care, Hypercholesterolemia, Knowledge Deficit.