

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Bagi peneliti .....	4
1.4.2 Bagi responden .....	4
1.4.3 Bagi pihak kampus.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
1.1 Makanan <i>junk food</i> .....	5
1.1.1 Defenisi <i>junk food</i> .....	5
1.1.2 Kandungan gizi makanan <i>junk food</i> .....	5
1.1.3 Jenis <i>junk food</i> .....	6
1.1.4 Metode Food Frequency Questionnaire (FFQ).....	7
1.1.5 Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan cepat saji .....	8
1.1.6 Dampak konsumsi makanan cepat saji bagi kesehatan .....	10
1.1.7 Cara mengurangi dampak negatif mengkonsumsi <i>junk food</i> .....	12
1.2 Gizi remaja .....	13

1.2.1 Pengertian .....	13
1.2.2 Faktor yang memicu terjadinya masalah gizi pada remaja.....	14
1.2.3 Anjuran asupan zat gizi pada remaja .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL .....</b>	<b>17</b>
3.1 Kerangka konsep .....	17
3.2 Defenisi operasional .....	17
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	18
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
4.3.1 Populasi penelitian.....	18
4.3.2 Besar sampel .....	18
4.4 Metode pengumpulan data .....	18
4.5 Jenis dan cara pengumpulan data .....	19
4.5.1 Pengolahan data .....	19
4.5.2 Analisis data.....	19
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	20
5.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	21
5.3 Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> .....	22
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>26</b>
6.1 Kesimpulan.....	26
6.2 Saran .....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>31</b>