

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2017**

**ANNISA FAJRINA**

**Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Dengan Senam Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Afiyah dan Klinik Bhakti Pekanbaru 2017.**

**X+ 60 Halaman, 8 Tabel, 14 Lampiran**

---

---

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. Perasaan yang tidak menentu tersebut pada umumnya tidak menyenangkan yang nantinya akan menimbulkan atau disertai perubahan fisiologis dan psikologis. Kecemasan menjelang persalinan dapat mengakibatkan kadar katekolamin meningkat sehingga aliran darah ke rahim dan plasenta turun, kontraksi rahim dan oksigen yang tersedia untuk janin menjadi berkurang akibatnya dalam memperpanjang kala 1. Kecemasan dapat diminimalkan dengan melakukan senam hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan antara kelompok yang diberikan intervensi dengan kelompok yang tidak diberikan intervensi. Metode penelitian ini adalah penelitian *pre-eksperimen*, dengan menggunakan desain penelitian *static group comparison/posttest only control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil primigravida trimester III (28-35 minggu) yang datang memeriksakan kehamilannya di Klinik Afiyah dan Klinik Bhakti. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 20 orang dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di dua tempat yaitu klinik Afiyah dan Klinik Bhakti dimulai dari tanggal 01 maret sampai dengan 01 mei. Hasil dari penelitian ini Ada Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Dengan Senam Hamil di Klinik Afiyah dan Klinik Bhakti Pekanbaru 2017 dengan p value  $(0,042) < \alpha (0,05)$ . Saran kepada klinik Afiyah dan klinik Bhakti agar membuat program senam hamil sehingga tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan dapat dikurangi.

Kata Kunci : Kecemasan, Senam hamil, Primigravida  
Daftar Bacaan: 38 ( 1998-2015)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIK INDONESIA  
RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY OF DIV STUDY PROGRAM  
SKRIPSI, JUNE 2017**

**ANNISA FAJRINA**

**There Is An Anxiety Level Difference In Primigravida Mother In Facing Labor With And Without Pregnancy Gymnastic At Afiyah Clinic And Bhakti Clinic Pekanbaru 2017**

**X+ 60 Pages, 8 Table, 14 Attachments**

---

**ABSTRACT**

*Anxiety is a subjective feeling of disturbing mental tension as a general reaction to the inability to overcome a problem or lack of security. Such uncertain feelings are generally unpleasant, which will lead to or be accompanied by physiological and psychological changes. Anxiety before labor may lead to increased catecholamine levels so that the blood flow to the uterus and placenta goes down, the uterine and oxygen contractions available to the fetus are reduced as a result in prolonging the stage. 1. Anxiety can be minimized by performing pregnancy exercise. The purpose of this study was to examine the differences in anxiety levels between the groups given intervention and the groups not given intervention. The type of this research is pre-experiment research, using static group comparison study design / posttest only control group design. The population in this study were pregnant primigravida trimester III (28-35 week) who came to check her pregnancy in Clinic and Bhakti Clinic. The number of samples in the study were 20 people with the method of sampling using purposive sampling technique. This research was conducted in two places namely Afiyah clinic and Bhakti Clinic starting from 01 March until 01 May. The results on there is an anxiety level difference in Primigravida mother in facing childbirth with and without pregnancy gymnastic in Afiyah Clinic and Bhakti Clinic Pekanbaru 2017 Because the value of p value (0.042) <  $\alpha$  (0.05). Advice to clinic Afiyah and Bhakti clinics to make pregnancy exercise program so that the level of anxiety in the face of labor can be reduced.*

Kata Kunci : Anxiety, pregnancy exercise  
References : 38 ( 1998-2015 )