

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian Karya Tulis Ilmiah Nurafni Intan Syahrani mahasiswa DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau mengenai Hubungan antara Asupan Makan dan Kontribusi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa/I Kelas X SMA IP-ICBS Riau.

Demikian pernyataan yang saya buat, terimakasih

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru,

Menghetahui

()

Lampiran 2 Form Food Recall 1 x 24 jam***FOOD RECALL*****A. Identitas Responden**

Nama :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Tempat, Tanggal Lahir :
Umur :
Telepon/Hp :
Berat Badan :
Tinggi Badan :

B. Petunjuk Pengisian Angket

1. Isilah formulir identitas responden dengan lengkap
2. Isilah formulir *Food Recall 24 Hours* dengan menulis semua jenis makanan dan banyaknya makanan sesuai dengan makanan yang anda makan
3. Isilah formulir aktivitas sehari-hari dalam satu hari (24 jam) dengan menulis semua kegiatan yang dilakukan termasuk aktivitas olahraga.
4. Partisipasi anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujur-jujurnya akan sangat membantu saya dalam penyusunan LTA ini.

Demikian atas kesediaannya dalam pengisian instrumen ini, maka sayasampaikan terima kasih

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Tanggal :

Waktu Makan	Menu Makanan	Banyaknya	
		URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :			
Selingan Pagi/Jam :			
Siang/Jam :			

Selingan Siang/Jam :			
Malam/Jam :			
Selingan Malam/Jam :			

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga

*Berat (gr) : tidak perlu diisi oleh responden

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/0112/2023
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : Izin Penelitian

04 Januari 2023

Yth,
 Kepala SMA IP –ICBS Riau
 di
 Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
Nomor : KH.03.01/1.1/0112/2023
Tanggal : 04 Januari 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Nurafni Intan Syahrani P032013411070	Gambaran Asupan Makanan dan Kontribusi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa/I Kelas X SMA IP –ICBS Riau	SMA IP –ICBS Riau

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 4 Dokumentasi

1. Dokumentasi Antropometri



2. Penjelasan pengisian tentang form *recall* 1 x 24 jam



Lampiran 5 Data Mentah

No	Nama	JK	U (th)	BB (kg)	TB (cm)	Z - SCURE IMT/U	ST GIZI	KE (kkal)	AE (kkal)	% KE	TKE	AJ (kkal)	% AJ	TKJ
1	AMA	L	15	50	172	-1.54	Baik	2400	2030	84.6	Adekuat	578	28.5	Cukup
2	HA	L	15	49	165	-1.05	Baik	2400	1978	82.4	Adekuat	630	31.9	Cukup
3	M	L	15	56	160	1.34	Lebih	2400	777	32.4	Defisit	130	16.7	Cukup
4	HJ	L	15	56	167	0.08	Baik	2400	2794	116.4	Berlebih	1136	40.7	Cukup
5	D	L	15	73	176	1.24	Lebih	2400	3054	127.3	Berlebih	1061	34.7	Cukup
6	MAA	L	15	60	173	-0.16	Baik	2400	2670	111.3	Berlebih	1420	53.2	Cukup
7	AZ	L	15	70	168	1.42	Lebih	2400	2683	111.8	Berlebih	1047	39	Cukup
8	BA	L	15	54	163.5	-0.05	Baik	2400	2132	88.8	Adekuat	845	39.6	Cukup
9	MAF	L	15	69	170	1.14	Lebih	2400	1899	79.1	Defisit	1038	54.7	Cukup
10	RWA	L	15	76	168	2.15	Obesitas	2400	1734	72.3	Defisit	333	19.2	Cukup
11	RZM	L	15	55	170	-0.58	Baik	2400	2032	84.7	Adekuat	250	12.3	Cukup
12	MRA	L	15	69	184.3	-0.05	Baik	2400	3377	140.7	Berlebih	1945	57.6	Cukup
13	AZA	L	15	70	168	1.42	Lebih	2400	2836	118.2	Berlebih	1264	44.6	Cukup
14	ZMA	L	15	62	160	1.34	Lebih	2400	808	33.7	Defisit	130	16.1	Cukup
15	MFD	L	16	55	168	0.57	Baik	2650	1885	71.1	Defisit	345	18.3	Cukup
16	MS	L	16	64	167	0.69	Baik	2650	2973	112.2	Berlebih	1410	47.4	Cukup
17	MZD	L	16	73	177	0.75	Baik	2650	2109	79.6	Defisit	728	34.5	Cukup
18	ZZD	L	16	62	164	0.85	Baik	2650	1711	64.6	Defisit	130	7.6	Kurang
19	MFA	L	16	104	170	4.83	Obesitas	2650	1469	55.4	Defisit	620	42.2	Cukup
20	RR	L	16	66	166	1.06	Baik	2650	1308	49.4	Defisit	380.5	29.1	Cukup
21	FA	L	16	69	173	0.73	Baik	2650	1727	65.2	Defisit	370	21.4	Cukup
22	KA	L	16	68	172	0.8	Baik	2650	2354	88.8	Adekuat	1609	68.4	Cukup

23	MGF	L	16	55	169.5	-0.59	Baik	2650	2984	112.6	Berlebih	1039	34.8	Cukup
24	FC	L	16	60	165	0.48	Baik	2650	2671	100.8	Adekuat	1234	46.2	Cukup
25	VM	L	16	94	162	4.78	Obesitas	2650	1661	62.7	Defisit	866	52.1	Cukup
26	RA	L	16	64	165	0.97	Baik	2650	2303	86.9	Adekuat	953	41.4	Cukup
27	SA	L	16	86	169.5	2.98	Obesitas	2650	3524	133	Berlebih	1854	52.6	Cukup
28	MR	L	16	50	160	0.46	Baik	2650	2877	108.6	Adekuat	1561	54.3	Cukup
29	FM	L	16	59	164	0.49	Baik	2650	2428	91.6	Adekuat	922	38	Cukup
30	AH	L	16	53	164	-0.39	Baik	2650	2574	97.1	Adekuat	1502	58.4	Cukup
31	AAR	L	16	89	165	3.74	Obesitas	2650	1760	66.4	Defisit	0	0	Kurang
32	RIM	L	16	95	164	4.59	Obesitas	2650	2071	78.2	Defisit	910	43.9	Cukup
33	FF	L	16	62	164	0.85	Baik	2650	927	35	Defisit	280	30.2	Cukup
34	RV	L	16	60	165	0.48	Baik	2650	2994	113	Berlebih	1469	49.1	Cukup
35	YG	L	16	53	164	-0.39	Baik	2650	3065	115.7	Berlebih	1389	45.3	Cukup
36	WSCA	P	15	56	155	0.8	Baik	2050	1546	75.4	Defisit	934	60.4	Cukup
37	FA	P	15	59	163	0.44	Baik	2050	1399	68.2	Defisit	0	0	Kurang
38	KW	P	15	52	149.5	0.84	Baik	2050	1770	86.3	Adekuat	481	27.2	Cukup
39	AN	P	15	53	155	0.35	Baik	2050	2062	100.6	Adekuat	675	32.7	Cukup
40	ASD	P	15	38	154	-1.87	Baik	2050	2006	97.9	Adekuat	1112	55.4	Cukup
41	LC	P	15	65	164	1.05	Lebih	2050	1425	69.5	Adekuat	550	38.6	Cukup
42	ZNS	P	15	74	171	1.46	Lebih	2050	2938	143.3	Berlebih	1299	44.2	Cukup
43	NF	P	15	79	164	2.55	Obesitas	2050	1997	97.4	Berlebih	860	43.1	Cukup
44	SN	P	15	80	163	2.94	Obesitas	2050	1650	80.5	Adekuat	460	27.9	Cukup
45	YA	P	15	105	155	7.15	Obesitas	2050	1952	95.2	Adekuat	810	41.5	Cukup
46	RS	P	15	55	151	1.25	Lebih	2050	2126	103.7	Adekuat	1057	49.7	Cukup
47	EH	P	15	58	156	1.1	Lebih	2050	1599	78	Defisit	210	13.1	Cukup
48	CA	P	15	63	162	1.25	Lebih	2050	1770	86.3	Adekuat	596	33.7	Cukup
49	LS	P	15	37	145.5	1.05	Baik	2050	1355	66.1	Defisit	160	11.8	Cukup

50	PNA	P	15	45	158	0.82	Baik	2050	1514	73.9	Defisit	384	25.4	Cukup
51	SA	P	15	65	150	2.78	Obesitas	2050	1997	97.4	Berlebih	860	43.1	Cukup
52	ZNC	P	15	74	149	3.98	Obesitas	2050	1660	81	Adekuat	470	28.3	Cukup
53	HZ	P	15	57	157	0.89	Baik	2050	1437	70.1	Adekuat	424	29.5	Cukup
54	FAR	P	15	36	154	-2.09	Kurang	2050	1406	68.6	Defisit	1054	75	Cukup
55	DR	P	16	58	157	0.95	Baik	2100	1457	69.4	Defisit	270	18.5	Cukup
56	SS	P	16	52	161	-0.31	Baik	2100	1884	89.7	Adekuat	652	34.6	Cukup
57	ZL	P	16	70	171	0.9	Baik	2100	2478	118	Berlebih	1142	46.1	Cukup
58	RCM	P	16	63	162	0.94	Baik	2100	1535	73.1	Defisit	210	13.7	Cukup
59	AA	P	16	44	153	-0.84	Baik	2100	1770	84.3	Adekuat	596	33.7	Cukup
60	NM	P	16	49	150	0.32	Baik	2100	1361	64.8	Defisit	160	11.8	Cukup
61	NHS	P	16	59	161	0.55	Baik	2100	1570	74.8	Defisit	915	58.3	Cukup
62	NZ	P	16	52	162	-0.47	Baik	2100	1487	70.8	Defisit	598	40.2	Cukup
63	NN	P	16	65	158	1.51	Lebih	2100	1705	81.2	Adekuat	694	40.7	Cukup
64	AGR	P	16	64	153	1.84	Lebih	2100	1142	54.4	Defisit	0	0	Kurang
65	GS	P	16	72	158	2.22	Obesitas	2100	2126	101.2	Adekuat	1057	49.7	Cukup
66	SM	P	16	75	156	2.95	Obesitas	2100	1142	54.4	Defisit	0	0	Kurang
67	KA	P	16	73	161	2.19	Obesitas	2100	2436	116	Berlebih	1294	53.1	Cukup
68	SQF	P	16	53	161	0.1	Baik	2100	1615	76.9	Defisit	769	47.6	Cukup
69	QJR	P	16	36	154	-2.21	Kurang	2100	1570	74.8	Defisit	915	58.3	Cukup
70	KM	P	17	47	158	0.93	Baik	2100	1514	72.1	Defisit	384	25.4	Cukup

Ket :

Jenis Kelamin

L = Laki - laki

P = Perempuan