

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER</b>	
<b>INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1. Tujuan umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1. Bagi Peneliti.....	3
1.4.2. Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.....	3
1.4.3. Bagi Pihak Sekolah.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Asupan Makanan.....	4
2.1.1. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makan .....	4
2.1.2. Kebutuhan Zat Gizi Pada Remaja.....	4
2.2 Makanan Jajanan .....	7
2.2.1. Jenis Makanan Jajanan .....	8
2.2.2. Cara Memilih Makanan Jajanan yang Baik.....	9
2.2.3. Fungsi Makanan Jajanan.....	9
2.2.4. Dampak Positif dari Makanan Jajanan .....	9
2.2.5. Dampak Memilih Makanan Jajanan yang Tidak Sehat .....	10
2.3. Status Gizi.....	10
2.3.1. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	10
2.3.2. Status Gizi Remaja .....	11
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>13</b>
3.1. Kerangka Konsep.....	13
3.2. Definisi Operasional .....	13
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
4.1. Jenis Penelitian .....	15
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
4.3. Populasi dan Sampel.....	15
4.3.1. Populasi.....	15
4.3.2. Sampel .....	15
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	15
4.5. Teknik Pengolahan Data.....	16

4.5.1. Data Karakteristik .....	16
4.5.2. Asupan Makan .....	16
4.5.3. Kontribusi Makanan Jajanan .....	16
4.5.4. Data Antropometri .....	17
4.6. Analisis Data.....	17
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	18
5.2. Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	19
5.3. Asupan Makan .....	20
5.4. Kontribusi makanan jajanan .....	21
5.5. Status Gizi.....	22
5.6. Gambaran Asupan Makan terhadap Status Gizi.....	24
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>27</b>
6.1. Kesimpulan .....	27
6.2. Saran .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 IMT/U (Z-Score).....	12
Table 2 Definisi Operasional.....	13
Table 3 Tabel Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Karakteristik Responden..	19
Table 4 Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Makan Responden .....	20
Table 5 Tabel Distribusi Frekuensi Kontribusi Makanan Jajanan .....	21
Table 6 Tabel Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	23
Table 7 Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Makan terhadap Status Gizi .....	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	13
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden .....	31
Lampiran 2 Form Food Recall 1 x 24 jam .....	32
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 4 Dokumentasi .....	37
Lampiran 5 Data Mentah.....	38