

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., dkk. 2011. Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Andhani, N.R. dan Irianto. 2012 Perbedaan Asupan Serat dan cairan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Status Ekonomi Dan Status Gizi Pada Lansia Di Provinsi Riau (RISKESDAS 2010). *Nutrire Diasta* Vol 5, no 1. Jakarta.
- Andini, A. R. (2016). Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 1, No 2.
- Arza, P. A., & Nola Sari, L. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Eliza, E. (2019). Analisis Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Konsumsi Buah, Sayur Dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 38–44. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i1.396>
- Hamidah, S. (2015). Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan Disampaikan dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta. *Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*, 2.
- Hanafi, S., & Hafid, W. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), 6–10. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 383–390. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13733>
- Kanah Ariessa, P., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kemendes RI. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*.
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X IPA Di SMA Negeri1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1), 38–44.

- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>
- Muna, N. I., & Mardiana. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31187>
- Riskesdas, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 430 (2018). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Permenkes. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020*.
- Purwita, N. K. D. D., Kencana, I. K., & Kusumajaya, A. . N. (2018). Gambaran Komsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 KABUPATEN BADUNG. *Journal of Nutrition Science*, Vol.7 No.3 (Agustus 2018), 7(2), 57–63. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/844/>
- Rahmawati, T., & Dewi, M. (2016). Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *PROFESI*, 14(1), 72–76. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i1.575>
- Ruslie, R. H., & Darmadi, D. (2012). Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 62. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i1.p62-72.2012>
- Yanti, S. A. P. E., Ambartana, I. W., & Dewantari, N. M. (2018). Pola Konsumsi Sayur Dan Buah, Kebiasaan Olahraga Dan Status Gizi Anggota Persatuan Pencak Silat Ranting Bayad Desa Bayad Tegallalang Gianyar. *Journal of Nutrition Science*, 7(9), 115–121.
- Sukma, D. C., & Margawati, A. (2014). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dalam Memilih Makanan Jajan dengan Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 2 Brebes. *Journal of Nutrition College* Vol. 3, No. 4.
- Sulistyoningsih, H. (2014). Analisis Pengetahuan, Pola Makan, dan Status Gizi Remaja Siswa SMP N I Singaparna. *Jurnal Bidkesmas* Vol 2, No 6.
- Supariasa. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG.
- Vernarelli, Jacqueline A., Diane C. Mitchell, Terryl J., Hertman, Barbara J., Rolls. 2011. Dietary Energy Density is Associated with Body Weight Status and Vegetable Intake in U.S. Children. *The Journal of Nutrition*. Vol:141, pages: 2204-2210

Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Anatomi Fisiologi*. Jakarta: Kemenkes RI.

Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu