



## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Surat izin penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) , [pkrr@pkrr.ac.id](mailto:pkrr@pkrr.ac.id) Website : [www.pkrr.ac.id](http://www.pkrr.ac.id) 


Nomor : KH.03.01/1.1/215/2023 16 Mei 2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

Yth,  
Kepala Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,  
  
Alkausyari Aziz

Lampiran 1  
Nomor : KH.03.01/1.1/215/2023  
Tanggal : 16 Mei 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Leisya Suhara P032013411021	Gambaran Status Gizi dan Asupan Makan dengan kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 14 Pekanbaru	SMA Negeri 14 Pekanbaru
2	Vidi Farhana P0320134110438	Gambaran asupan Buah terhadap Status Gizi di SMK Negeri 1 Pekanbaru	SMK Negeri 1 Pekanbaru
3	Fitri Widia Astuti P032013411016	Gambaran konsumsi Junk Food pada Remaja di Kota Pekanbaru	SMA Negeri 6 Pekanbaru

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
**DINAS PENDIDIKAN**  
 JL. CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 076122552 / 076121553  
 PEKANBARU

Pekanbaru, 22 MAY 2023

Nomor : 800/Disdik/1.3/2023/ 13562  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran :  
 Hal : Izin Riset / Penelitian

Kepada  
 Yth. Kepala SMKN 1 Pekanbaru  
 di-  
 Tempat

Berkenaan dengan Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/56334 Tanggal 17 Mei 2023 Perihal Pelaksanaan Izin Riset, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : VIDI FARHANA  
 NIM/KTP : 032013411038  
 Program Studi : GIZI  
 Jenjang : DIII  
 Alamat : BUAH RAWA-DESA.RAWA JAYA-KEC.MORO-KAB.KARIMUN-PROV.KEPRI  
 Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN BUAH TERHADAP STATUS GIZI DI SMK NEGERI 1 PEKANBARU  
 Lokasi Penelitian : SMK NEGERI 1 PEKANBARU

Dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Untuk dapat memberikan yang bersangkutan berbagai informasi dan data yang diperlukan untuk penelitian.
2. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan dan memaksakan kehendak yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
3. Adapun Surat Izin Penelitian ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
 PROVINSI RIAU  
 SEKRETARIS

TATI LINDAWATI, SH, M.Si  
 Pembina Tingkat I (IV/b)  
 NIP. 19660717 198603 2 002

Tembusan:  
 Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) NEGERI 1 PEKANBARU

Alamat : Jalan Semeru No.16 Pekanbaru 28141  
E-mail : smekansa@yahoo.com Telp./Fax. : 0761-22284/0761-858567  
NSS : 341096003001 NIS :34.00.10 NPSN : 10403902  
Akreditasi : A

No. : 421.5/TU.1/SMKN1/2023/417 Pekanbaru, 2 Mei 2023  
Lamp. : -  
Hal : **Balasan Izin Riset/ Penelitian** Kepada Yth.  
Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau  
di-  
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan Surat dengan nomor 800/Disdik/1.3/2023/13562 perihal permohonan Izin melakukan Riset/ Penelitian, maka melalui Surat ini disampaikan bahwa:

Nama : Vidi Farhana  
NIM : P032013411038  
Program Studi : Gizi  
Jenjang : DIII  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Buah Terhadap Status Gizi di SMK Negeri 1 Pekanbaru

Telah Melaksanakan Riset/ Penelitian di SMK Negeri 1 Pekanbaru, Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu di ucapkan terima kasih.

Wakil Kepala sekolah,  
Waka Kurikulum  
  
Dra Nursayiyah, M.Pd  
NIP. 19670105 199303 2 004



*Lampiran 2 : pernyataan kesediaan menjadi responden*

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Alamat :  
Telp/No.hp :

Menyatakan bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa/I Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “Gambaran Asupan Buah Terhadap Status Gizi di SMK Negeri 1 Pekanbaru”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Pekanbaru,.....2023

Responden

.....

*Lampiran 3 : Identitas responden***IDENTITAS RESPONDEN**

Nama Responden :

Kelas :

Jenis kelamin :

Tempat, Tanggal lahir:

Umur : .....tahun .....bulan

Alamat :

Telp/no hp :

Tinggi badan : cm

Berat : kg

IMT :

IMT/U :

Lampiran 4: kuesioner FFQ asupan buah responden

**KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE ASUPAN BUAH  
RESPONDEN**

Nama :

Hari/Tanggal wawancara :

Isilah kolom dibawa ini dengan memberi angka sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengkonsumsi buah.

Bahan makanan	Frekuensi Konsumsi					
	3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x sebulan	Tidak pernah
Alpoket						
Pisang						
Jeruk						
Jambu biji						
Jambu air						
Belimbing						
Rambutan						
Pepaya						
Apel						
Mangga						
Semangka						
Melon						
Nanas						
Strawberry						
Pear						
Anggur						
Kelengkeng						
Kurma						
Durian						
Buah naga						
Bengkuang						
Duku						
Salak						

**Sumber : Sirajuddin dkk (2018)**

*Lampiran 5: Kuesioner food recall 1 x 24 jam***FORMULIR FOOD RECALL 1 x 24 JAM**

Nama :

Hari/tanggal :

Waktu	Nama makanan	Bahan makanan	Jumlah konsumsi	
			URT	Gram
Sarapan				
Selingan pagi				
Makan siang				
Selingan sore				
Makan malam				



Lampiran 6: Master tabel

Nama	JK	umur	BB (kg)	TB (cm)	Z-Score	Status gizi	Frekuensi asupan (rata-rata/hari)	Kategori	Porsi asupan (gr)	Kategori
Nabila	P	16	36	153	-2.56	Kurang	0,8	TS	0	TS
Bunga	P	16	40.3	143	-0.46	Baik	0,53	TS	0	TS
Putri	P	16	50	149	0.53	Baik	1,33	TS	0	TS
michael	L	16	64.8	174	0.23	Baik	2,26	S	0	TS
Hana	P	16	68	155	1.84	lebih	0,96	TS	0	TS
Harry	L	18	62	173	-0.38	Baik	2,8	S	0	TS
Syika	P	15	56	152.5	1.13	lebih	0,46	TS	0	TS
Rangga	L	16	44.3	161	-1.88	Baik	0,86	TS	0	TS
Latifa	P	16	51	158	0.10	Baik	1,1	TS	0	TS
Muzyka	P	16	50	151	0.39	Baik	0,4	TS	0	TS
Laras	P	16	42.7	156	-1.37	Baik	1,33	TS	0	TS
Muhammad	L	16	42	174	-4.01	Kurang	0,66	TS	0	TS
Rama	L	17	72.2	162	1.67	lebih	0,8	TS	0	TS
Denil	L	16	65	168	0.69	Baik	2,6	S	0	TS
Cigit	L	16	55	166	-0.36	Baik	2,56	S	0	TS
Sabrina	P	16	50	160	-0.46	Baik	1,3	TS	0	TS
Anita	P	16	85	173	1.90	lebih	2,2	S	0	TS
Ruri	P	17	54	155	0.41	Baik	1,9	TS	0	TS
Gea	P	16	41	150	-1.06	Baik	0	TS	0	TS
Nadhira	P	15	49	152	0.20	Baik	0,8	TS	0	TS
Galih	L	16	43	168	-3.01	Kurang	1,73	TS	0	TS
Najwa	P	17	58	150	1.27	lebih	2,4	S	0	TS
Regina	P	16	43	160	-1.75	Baik	1,06	TS	0	TS
Vinna	P	16	73	155	2.23	Obesitas	0,53	TS	0	TS
Dimas	L	16	50	167	-1.38	Baik	1,66	TS	0	TS
Uly	P	16	45	155.5	-0.81	Baik	1,46	TS	0	TS
Diana	P	16	61	156	1.19	lebih	1,33	TS	0	TS
Chairani	P	16	50	168	-1.27	Baik	1,53	TS	0	TS
Khirin	P	16	45.6	155.7	-0.56	Baik	0,93	TS	0	TS
Barby	P	16	66.5	162	1.29	lebih	0,53	TS	0	TS
Elsa	P	15	46.1	156.6	-0.71	Baik	1,6	TS	0	TS
Alifa	P	15	45	157	-0.93	Baik	1,43	TS	0	TS
Neysa	P	15	42	154	-1.13	Baik	1,8	TS	0	TS
Saybil	L	16	48.9	168	-1.69	Baik	0	TS	0	TS
Hanifah	P	16	52.2	164.5	-0.58	Baik	1,3	TS	0	TS
Devi	P	16	47	160	-0.99	Baik	2,26	S	0	TS
Khoiriyatul	P	16	46.7	155.5	-0.52	Baik	1,8	TS	0	TS
Vika	P	16	48.1	152	-0.07	Baik	0	TS	0	TS
Naila	P	16	51	165.5	-0.83	Baik	0,53	TS	85	TS
Istiqomah	P	16	64	157	1.40	lebih	1,53	TS	0	TS
Nana	P	16	48	155.5	-0.38	Baik	0,76	TS	0	TS

Said	L	15	80	167	2.16	Obesitas	2,03	S	300	S
Lhilha	P	15	41.1	152.5	-1.20	Baik	3,73	S	0	TS
Salsabilatul	P	17	49	158	-0.53	Baik	1,66	TS	380	S
Rizka	P	16	41	156	-1.70	Baik	1,2	TS	30	TS
Zita	P	16	46	160	-1.15	Baik	2,06	S	30	TS
Elta	P	16	51	157.5	-0.07	Baik	0,86	TS	200	S
Rafael	L	17	45	158	-1.51	Baik	1,8	TS	0	TS
Arilatul	P	15	55	154	0.76	Baik	0,66	TS	100	TS
sari	P	17	44	160	-1.60	Baik	2,1	S	300	S

*Lampiran 7: Hasil analisis data*

**Statistics**

		JenisKelamin	Umur	Statusgizi	frekuensibuah	porsibuah
N	Valid	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0

**JenisKelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	12	24.0	24.0	24.0
	perempuan	38	76.0	76.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	8	16.0	16.0	16.0
	16 tahun	35	70.0	70.0	86.0
	17 tahun	6	12.0	12.0	98.0
	18 tahun	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Statusgizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	3	6.0	6.0	6.0
	gizi baik	37	74.0	74.0	80.0
	gizi berlebih	8	16.0	16.0	96.0
	obesitas	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**frekuensibuah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sesuai dengan yang dianjurkan	11	22.0	22.0	22.0
	tidak sesuai dengan yang dianjurkan	39	78.0	78.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**porsibuah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sesuai dengan yang dianjurkan	4	8.0	8.0	8.0
	tidak sesuai dengan yang dianjurkan	46	92.0	92.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

*Lampiran 8: Dokumentasi kegiatan penelitian*



Perkenalan diri



Pengukuran antropometri tinggi badan dan berat badan



Pengisian kuesioner