

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Lampiran 1 Informed Consent

Kepada Yth :

Sdri sebagai calon Responden

Di SMAN 5 Pekanbaru

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahrah Muhana Siregar

NIM : P032013411082

Mahasiswa : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Status Gizi dan Tingkat Stres Remaja dengan Siklus Menstruasi”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan tingkat stres remaja dengan siklus menstruasi.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 2023

Hormat saya

(Zahrah Muhana)

NIM : P032013411082

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian tentang “Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi di SMAN 5 Pekanbaru” dengan ini menyatakan BERSEDIA untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian.

Responden

Pekanbaru, 2023

Peneliti

.....

Zahrah Muhana

Lampiran 2**LEMBAR KUESIONER IDENTITAS****Identitas Responden :**

Nama :

Kelas :

Tempat tanggal lahir :

Umur :

Data Antropometri

BB :

Tb :

IMT :

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER (Tingkat stres)

Petunjuk Pengisian:

1. Tulislah identitas diri pada lembar jawaban yang telah disediakan
2. Berilah tanda (√) salah satu alternatif jawaban pada setiap persoalan dibawah ini
3. Beri tanggapan terhadap semua pernyataan ini dengan jujur sesuai dengan keadaan dan keyakinan diri sendiri, karena tidak ada salah satu jawaban yang benar ataupun salah dalam kuesioner ini.

Keterangan :

TP : Tidak pernah

JR : jarang

KK : kadang kadang

SR : sering

SL : selalu

No	Pernyataan	TP	JR	KK	SR	SL
1.	Anda merasa mudah lelah tetapi anda tidak melakukan aktivitas apapun					
2.	Anda merasa emosi padahal anda tidak tau apa penyebab anda merasa emosi					
3.	Anda merasa gelisah pada saat anda sendiri dan tidak ada kegiatan yang menenangkan Anda					
4.	Anda merasa tidak bisa beristirahat dengan Tenang					
5.	Anda merasa bosan ketika tidak ada aktivitas yang dapat dilakukan					

6.	Anda merasa mudah tersinggung					
7.	Anda merasa sulit tenang setelah sesuatu yang membuat anda kesal					
8.	Anda merasa tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)					
9.	Anda merasa banyak beban saat tugas sekolah semakin banyak					
10.	Anda merasa cemas saat menghadapi ujian					
11.	Anda merasa sangat sedih saat tidak ada seorang teman yang dapat menghibur anda di sekolah					
12.	Anda merasa sangat lelah saat kurikulum sekolah terlalu padat					
13.	Anda merasa terganggu saat pelajaran teman sekelas anda terlalu ramai					
14.	Anda merasa tidak nyaman ketika anda ingin belajar lalu terganggu karena teman anda sering mengganggu dan mengajak Bercanda					
15.	Anda merasa tidak nyaman karena suhu ruangan yang tidak menentu dan mengganggu proses pembelajaran					
16.	Anda merasa gelisah saat tugas sekolah yang terlalu banyak dan tidak menemukan referensi bukunya					
17.	Anda merasa putus asa saat tidak ada dukungan moral dari orang tua untuk menyelesaikan tugas sekolah					
18.	Anda merasa terganggu saat situasi di rumah menegangkan saat terjadi perdebatan anggota					

	keluarga					
19.	Anda merasa tidak dihargai pada saat anda memberikan saran kepada keluarga anda					
20.	Anda merasa sedih saat tidak ada dukungan moral dari orang tua					
21.	Anda merasa sulit tidur					
22.	Anda merasa gelisah ketika hasil dari nilai pembelajaran tidak sesuai dengan harapan orang tua					
23.	Anda merasa tidak nyaman ketika tidak dapat berkonsentrasi di kelas					
24.	Anda merasa tidak nyaman ketika tidak dapat mengatur waktu antara kegiatan organisasi dan pembelajaran					
25.	Anda merasa tidak nyaman ketika materi yang diberikan tidak dimengerti dan anda malu untuk bertanya					

Sumber : (Apriani, 2014)

Lampiran 4**LEMBAR KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI**

Isi pertanyaan dibawah ini sesuai dengan yang anda alami

1. Kapan anda pertama kali menstruasi? (sebutkan tahun dan umur pertama kali menstruasi)
.....
2. Tanggal berapa anda mengalami menstruasi di bulan
 - a. Februari?.....
 - b. Maret?.....
 - c. April?.....

Setelah menjawab pertanyaan diatas kemudian isi pertanyaan dibawah ini bersama-sama dengan peneliti sesuai dengan siklus menstruasi anda selama 3 bulan terakhir (berdasarkan jawaban anda sebelumnya)

Siklus Menstruasi	Ya	Tidak
28-35 hari		
< 28 hari		
>35 hari		

Lampiran 5 Master Tabel

nama	kelas	umur	BB	TB	IMT	Status Gizi	Jml Skor	ktgr stres	jumlah hari	siklus mens	ktgr siklus
SF	X	15	50	157	20.32	normal	74	stres sedang	25	<28 hari	tidak normal
IS	X	16	51	146	23.49	normal	83	stres berat	23	<28 hari	tidak normal
YL	X	17	41	154	17.29	kurus	70	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
GN	X	16	43	150	19.11	kurus	62	stres sedang	29	28-35 hari	normal
NB	X	16	34	151	14.91	sangat kurus	49	stres ringan	38	>35 hari	tidak normal
WR	X	16	36.6	157	14.87	sangat kurus	60	stres sedang	28	28-35 hari	normal
MT	X	16	42.7	155.5	17.71	kurus	71	stres sedang	30	28-35 hari	normal
NY	X	16	50.2	153.6	21.36	normal	40	stres ringan	21	<28 hari	tidak normal
ZH	X	16	53.2	157.2	21.26	normal	75	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
ND	X	16	35	147	17.5	kurus	31	normal	30	28-35 hari	normal
AM	X	16	48.4	156.9	19.67	normal	65	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
ND	X	16	45	155	18.75	normal	48	stres ringan	30	28-35 hari	normal
NR	X	16	42	155	17.5	kurus	42	stres ringan	30	28-35 hari	normal
NS	X	16	38.9	150.5	17.21	kurus	63	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
AL	X	16	41	156	17.24	kurus	44	stres ringan	25	<28 hari	tidak normal
OT	X	16	47	162	17.93	normal	65	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
IT	X	16	44	160	17.18	normal	31	normal	28	28-35 hari	normal
ZH	XI	16	40	160	15.62	sangat kurus	45	stres ringan	28	28-35 hari	normal
ID	XI	17	43	155	17.91	normal	62	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
ST	XI	16	52.2	158	20.96	normal	70	stres sedang	25	<28 hari	tidak normal
RF	XI	16	56	154.5	23.46	normal	39	stres ringan	28	28-35 hari	normal
SH	XI	17	43	151	17.66	kurus	56	stres sedang	27	<28 hari	tidak normal
OL	XI	16	59.6	152.8	25.57	normal	50	stres ringan	35	28-35 hari	normal
NJ	XI	17	49.7	169	17.4	normal	43	stres ringan	28	28-35 hari	normal

KL	XI	16	49	160	19.14	normal	43	stres ringan	29	28-35 hari	normal
SR	XI	17	44.5	160.5	17.31	kurus	45	stres ringan	21	<28 hari	tidak normal
LR	XI	18	40	152	17.31	kurus	34	normal	30	28-35 hari	normal
FB	XI	17	48	161	18.53	normal	59	stres sedang	30	28-35 hari	normal
NV	XI	18	52	158	20.88	normal	87	stres berat	40	>35 hari	tidak normal
MN	XI	17	50	155	20.83	normal	51	stres ringan	30	28-35 hari	normal
KH	XI	17	45	158	18.07	normal	59	stres sedang	30	28-35 hari	normal
NR	XI	17	50	161	19.3	normal	68	stres sedang	30	28-35 hari	normal
ZR	XI	17	47	160	18.35	normal	45	stres ringan	28	28-35 hari	normal
NY	XI	17	46	157	18.69	normal	55	stres ringan	28	28-35 hari	normal
FM	XI	17	36	151	15.78	kurus	74	stres sedang	23	<28 hari	tidak normal
NL	XI	17	70	157	28.39	gemuk	65	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
AN	XI	16	42	150	18.66	normal	53	stres ringan	29	28-35 hari	normal
AY	XI	17	47	160	18.35	normal	51	stres ringan	24	<28 hari	tidak normal
FK	X	16	50	161	19.3	normal	58	stres sedang	28	28-35 hari	normal
ZW	XI	16	43	155	17.16	kurus	63	stres sedang	22	<28 hari	normal
PT	XI	17	55.5	155	23.12	normal	67	stres sedang	30	28-35 hari	normal
HN	X	15	45	160	17.57	kurus	73	stres sedang	20	<28 hari	tidak normal
HS	XI	17	55	176	17.53	kurus	61	stres sedang	25	<28 hari	tidak normal
ND	XI	16	53	168	18.77	normal	62	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
CT	XI	16	47	158	18.87	normal	46	stres ringan	28	28-35 hari	normal
SL	XI	17	55	160	21.48	normal	45	stres ringan	20	<28 hari	tidak normal
NB	XI	17	60	165	22.05	normal	59	stres sedang	31	28-35 hari	normal
SL	XI	16	65	167	23.38	normal	72	stres sedang	23	<28 hari	tidak normal
LX	XI	16	45	50	19.91	normal	57	stres ringan	30	28-35 hari	normal
ZS	XI	16	45	151	19.73	normal	34	normal	30	28-35 hari	normal
RM	XI	17	40	155	17.66	kurus	69	stres sedang	29	28-35 hari	normal

WY	XI	17	65	158	26.1	gemuk	79	stres berat	22	<28 hari	tidak normal
SC	X	15	37	144	18.16	normal	49	stres ringan	30	28-35 hari	normal
ND	X	16	43	158.4	17.4	kurus	58	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
RY	X	16	40	151	17.54	kurus	51	stres ringan	24	<28 hari	tidak normal
SK	X	17	40	150	17.77	Kurus	65	stres sedang	24	<28 hari	tidak normal
NH	X	16	50	157	20.32	normal	20	normal	30	28-35 hari	normal
LF	X	15	53	157	21.54	normal	29	normal	30	28-35 hari	normal
RD	X	16	57	165	20.95	normal	38	normal	28	28-35 hari	normal
NL	X	17	59	164	22.01	normal	60	normal	29	28-35 hari	normal
KS	X	16	49	154	20.67	normal	84	stres berat	24	<28 hari	tidak normal
NH	X	17	65	166	23.63	normal	63	stres sedang	31	28-35 hari	normal
NS	X	16	71	170	24.56	normal	66	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
PL	XI	17	48	159	21.25	normal	62	stres sedang	21	<28 hari	tidak normal
ZL	X	16	50.3	156	24.71	normal	73	stres sedang	29	28-35 hari	normal
RF	X	16	51.2	156.8	20.89	normal	53	stres ringan	23	<28 hari	tidak normal
TY	XI	17	50	170	17.3	kurus	59	stres sedang	30	28-35 hari	normal
AU	XI	17	47.9	162	18.28	normal	44	stres ringan	31	28-35 hari	normal
ZR	X	16	57.5	153	24.56	normal	70	stres sedang	22	<28 hari	tidak normal
AS	X	15	69	165	25.36	normal	62	stres sedang	24	<28 hari	tidak normal
SB	X	16	65	157.5	26.2	gemuk	42	stres ringan	30	28-35 hari	normal
PR	X	15	68	155	28.33	Obesitas	52	stres ringan	23	<28 hari	tidak normal
NI	X	16	69	158	27.71	gemuk	51	stres ringan	21	<28 hari	tidak normal
TN	X	16	71.3	161	28.3	Obesitas	53	stres ringan	30	28-35 hari	normal
RD	XI	17	60	155	25.9	gemuk	60	stres sedang	25	<28 hari	tidak normal
TY	XI	17	50	170	17.3	Kurus	59	stres sedang	30	28-35 hari	normal
NL	XI	16	68	157	27.64	gemuk	76	stres sedang	22	<28 hari	tidak normal

VV	XI	17	60	156	24.69	normal	37	normal	28	28-35 hari	normal
DW	XI	16	58.8	152.5	25.34	gemuk	56	stres ringan	28	28-35 hari	normal
BL	XI	16	48	155	20	normal	63	stres sedang	31	28-35 hari	normal
ZH	X	16	57.5	152	24.56	normal	70	stres sedang	25	<28 hari	tidak normal
SH	XI	17	46	157	18.69	normal	68	stres sedang	29	28-35 hari	normal
LX	XI	16	45	150.6	19.91	normal	57	stres ringan	29	28-35 hari	normal

Lampiran 6 Pengolahan Data SPSS

IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 37 of 37 Variables

	namaesponden	kelas	jeniskelamin	umur	beratbadan	tinggibadan	IMT	kategoristatuzi	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
1	SF	X	perempuan	15	50.0	157.0	2032.00	gizi baik -2...	sering	kadang	sering	sering	sering	jarang	sering
2	IS	X	perempuan	16	51.0	146.0	23.49	gizi baik -2...	selalu	selalu	selalu	selalu	sering	selalu	selalu
3	YL	X	perempuan	17	41.0	154.0	17.29	Gizi kuran...	selalu	kadang	kadang	tidak pernah	selalu	tidak pernah	selalu
4	GN	X	perempuan	16	43.0	150.0	19.11	Gizi kuran...	kadang	sering	sering	selalu	kadang	kadang	kadang
5	NB	X	perempuan	16	34.0	151.0	14.91	Gizi buruk ...	jarang	jarang	tidak pernah	kadang	sering	kadang	kadang
6	WR	X	perempuan	16	36.6	157.0	14.87	Gizi buruk ...	sering	kadang	jarang	jarang	sering	jarang	jarang
7	MT	X	perempuan	16	42.7	155.5	17.71	Gizi kuran...	kadang	kadang	sering	sering	selalu	sering	kadang
8	NY	X	perempuan	16	50.2	153.6	16.25	Gizi kuran...	tidak pernah	kadang	tidak pernah	tidak pernah	kadang	tidak pernah	kadang
9	ZH	X	perempuan	16	53.2	157.2	21.26	gizi baik -2...	selalu	kadang	selalu	kadang	selalu	jarang	selalu
10	ND	X	perempuan	16	35.0	147.0	16.20	Gizi kuran...	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	jarang	kadang	jarang
11	AM	X	perempuan	16	48.4	156.9	19.67	gizi baik -2...	kadang	kadang	kadang	selalu	selalu	kadang	sering
12	ND	X	perempuan	16	45.0	155.0	18.75	gizi baik -2...	jarang	jarang	jarang	tidak pernah	sering	kadang	jarang
13	NR	X	perempuan	16	39.0	155.0	16.25	Gizi kuran...	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	sering	jarang	jarang
14	NS	X	perempuan	16	38.9	150.5	17.21	Gizi kuran...	kadang	kadang	kadang	sering	sering	sering	jarang
15	AL	X	perempuan	16	39.0	156.0	16.04	Gizi kuran...	tidak pernah	kadang	jarang	tidak pernah	sering	kadang	kadang
16	OT	X	perempuan	16	47.0	162.0	17.93	gizi baik -2...	sering	sering	kadang	kadang	kadang	sering	sering
17	IT	X	perempuan	16	44.0	160.0	17.18	gizi baik -2...	jarang	sering	tidak pernah	tidak pernah	selalu	jarang	jarang
18	ZH	XI	perempuan	16	40.0	160.0	15.62	Gizi kuran...	jarang	kadang	tidak pernah	kadang	selalu	tidak pernah	kadang
19	ID	XI	perempuan	17	43.0	155.0	17.91	gizi baik -2...	sering	kadang	kadang	kadang	kadang	kadang	sering
20	ST	XI	perempuan	16	52.2	158.0	20.96	gizi baik -2...	kadang	sering	kadang	kadang	selalu	kadang	sering
21	RF	XI	perempuan	16	56.0	154.5	23.46	gizi baik -2...	jarang	jarang	tidak pernah	tidak pernah	kadang	jarang	kadang
22	SH	XI	perempuan	17	38.0	151.0	16.66	Gizi kuran...	jarang	kadang	jarang	jarang	kadang	kadang	sering

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 10:00 PM 5/24/2023

IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 37 of 37 Variables

	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	jumlahskor	kategoristres	siklusmens	kategorisklus
1	sering	sering	sering	selalu	sering	kadang	sering	kadang	sering	sering	sering	74	stres sedang	<21 hari	tidak normal
2	jarang	selalu	selalu	selalu	selalu	selalu	selalu	selalu	selalu	kadang	tidak pernah	83	stres berat	<21 hari	tidak normal
3	selalu	jarang	selalu	kadang	selalu	kadang	selalu	kadang	selalu	selalu	selalu	70	stres sedang	<21 hari	tidak normal
4	sering	sering	sering	tidak pernah	kadang	kadang	tidak pernah	kadang	kadang	selalu	selalu	62	stres sedang	28-35 hari	normal
5	sering	sering	sering	kadang	kadang	jarang	jarang	kadang	sering	selalu	tidak pernah	49	stres ringan	>35 hari	tidak normal
6	sering	selalu	sering	kadang	selalu	kadang	kadang	kadang	sering	sering	selalu	60	stres sedang	28-35 hari	normal
7	sering	selalu	sering	selalu	jarang	selalu	jarang	sering	selalu	sering	kadang	71	stres sedang	28-35 hari	normal
8	jarang	sering	kadang	jarang	tidak pernah	jarang	jarang	kadang	sering	kadang	jarang	40	stres ringan	<21 hari	tidak normal
9	selalu	sering	selalu	tidak pernah	jarang	tidak pernah	jarang	selalu	sering	kadang	jarang	75	stres sedang	<21 hari	tidak normal
10	jarang	jarang	jarang	tidak pernah	jarang	tidak pernah	tidak pernah	jarang	jarang	jarang	kadang	31	normal	28-35 hari	normal
11	jarang	sering	kadang	jarang	kadang	tidak pernah	selalu	kadang	sering	sering	kadang	65	stres sedang	<21 hari	tidak normal
12	sering	sering	kadang	kadang	kadang	kadang	tidak pernah	selalu	tidak pernah	sering	kadang	48	stres ringan	28-35 hari	normal
13	selalu	kadang	kadang	tidak pernah	kadang	tidak pernah	tidak pernah	kadang	kadang	sering	sering	42	stres ringan	28-35 hari	normal
14	jarang	sering	selalu	sering	sering	sering	sering	kadang	sering	sering	kadang	63	stres sedang	<21 hari	tidak normal
15	jarang	sering	kadang	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	kadang	jarang	selalu	selalu	sering	44	stres ringan	<21 hari	tidak normal
16	sering	kadang	kadang	sering	kadang	kadang	sering	sering	sering	kadang	kadang	65	stres sedang	<21 hari	tidak normal
17	jarang	sering	jarang	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	jarang	tidak pernah	kadang	kadang	selalu	31	normal	28-35 hari	normal
18	jarang	selalu	tidak pernah	tidak pernah	kadang	kadang	kadang	selalu	selalu	tidak pernah	tidak pernah	45	stres ringan	28-35 hari	normal
19	jarang	sering	sering	kadang	sering	kadang	kadang	sering	sering	kadang	jarang	62	stres sedang	<21 hari	tidak normal
20	sering	selalu	kadang	jarang	sering	jarang	sering	kadang	sering	kadang	selalu	70	stres sedang	<21 hari	tidak normal
21	jarang	sering	sering	tidak pernah	jarang	jarang	jarang	kadang	jarang	jarang	kadang	39	stres ringan	28-35 hari	normal
22	jarang	sering	sering	jarang	jarang	sering	kadang	jarang	sering	sering	sering	56	stres sedang	<21 hari	tidak normal

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 10:00 PM 5/24/2023

Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data SPSS

Karakteristik Responden

kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	39	47.0	47.0	47.0
	XI	44	53.0	53.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	83	100.0	100.0	100.0

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	6	7.2	7.2	7.2
	16	45	54.2	54.2	61.4
	17	30	36.1	36.1	97.6
	18	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Analisa univariat

kategoristatugizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi baik (-2 SD sd +1 SD)	51	61.4	61.4	61.4
	Gizi buruk (<-3 SD)	3	3.6	3.6	65.1
	Gizi kurang (-3 SD sd <-2 SD)	20	24.1	24.1	89.2
	Gizi lebih (+1 SD sd +2SD)	7	8.4	8.4	97.6
	Obesitas (>+2SD)	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

kategoristres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	9	10.8	10.8	10.8
	stres ringan	29	34.9	34.9	45.8
	stres sedang	41	49.4	49.4	95.2
	stres berat	4	4.8	4.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

kategorisiklus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	45	54.2	54.2	54.2
	tidak normal	38	45.8	45.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Analisa bivariante

kategoristatugizi * kategorisiklus Crosstabulation

		kategorisiklus		Total	
		normal	tidak normal		
kategoristatugizi	gizi baik (-2 SD sd +1 SD)	Count	31	20	51
		% within kategoristatugizi	60.8%	39.2%	100.0%
		% within kategorisiklus	68.9%	52.6%	61.4%
		% of Total	37.3%	24.1%	61.4%
	Gizi buruk (<-3 SD)	Count	2	1	3
		% within kategoristatugizi	66.7%	33.3%	100.0%
		% within kategorisiklus	4.4%	2.6%	3.6%
		% of Total	2.4%	1.2%	3.6%
	Gizi kurang (-3 SD sd <-2 SD)	Count	9	11	20
		% within kategoristatugizi	45.0%	55.0%	100.0%
		% within kategorisiklus	20.0%	28.9%	24.1%
		% of Total	10.8%	13.3%	24.1%
Gizi lebih (+1 SD sd +2SD)	Count	2	5	7	
	% within kategoristatugizi	28.6%	71.4%	100.0%	
	% within kategorisiklus	4.4%	13.2%	8.4%	
	% of Total	2.4%	6.0%	8.4%	
Obesitas (>+2SD)	Count	1	1	2	
	% within kategoristatugizi	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within kategorisiklus	2.2%	2.6%	2.4%	
	% of Total	1.2%	1.2%	2.4%	
Total	Count	45	38	83	
	% within kategoristatugizi	54.2%	45.8%	100.0%	
	% within kategorisiklus	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	54.2%	45.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.627 ^a	4	.459
Likelihood Ratio	3.669	4	.453
Linear-by-Linear Association	2.813	1	.094
N of Valid Cases	83		

kategoristres * kategorisiklus Crosstabulation

		kategorisiklus		Total	
		normal	tidak normal		
kategoristres	normal	Count	9	0	9
		% within kategoristres	100.0%	0.0%	100.0%
		% within kategorisiklus	20.0%	0.0%	10.8%
		% of Total	10.8%	0.0%	10.8%
	stres ringan	Count	19	10	29
		% within kategoristres	65.5%	34.5%	100.0%
		% within kategorisiklus	42.2%	26.3%	34.9%
		% of Total	22.9%	12.0%	34.9%
	stres sedang	Count	17	24	41
		% within kategoristres	41.5%	58.5%	100.0%
		% within kategorisiklus	37.8%	63.2%	49.4%
		% of Total	20.5%	28.9%	49.4%
stres berat	Count	0	4	4	
	% within kategoristres	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within kategorisiklus	0.0%	10.5%	4.8%	
	% of Total	0.0%	4.8%	4.8%	
Total	Count	45	38	83	
	% within kategoristres	54.2%	45.8%	100.0%	
	% within kategorisiklus	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	54.2%	45.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.515 ^a	3	.001
Likelihood Ratio	21.472	3	.000
Linear-by-Linear Association	15.958	1	.000
N of Valid Cases	83		

Lampiran 8 Dokumentasi



Surat Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/184/2023 8 Mei 2023
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
 Riau di
 Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur | Poltekkes

Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
 Nomor : KH.03.01/1.1/184/2023
 Tanggal : 8 Mei 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
 PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
 TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Zahra Muhana S P032013411082	Hubungan status Gizi dan tingkat Stres dengan siklus Menstruasi di SMA Negeri 5 Pekanbaru	SMAN 5 Pekanbaru
2.	Dwiyanti Butar-butur P032013411053	Gambaran pengetahuan Ibu yang aktivitas Fisik terhadap kejadian Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru	SMAN 5 Pekanbaru
3.	Uifa Afrana P032013411036	Gambaran penerapan Prinsip Gizi Seimbang dan Status Gizi pada Kelas X dan XI MAN 2 Kota Pekanbaru	MAN 2 Kota Pekanbaru

Wakil Direktur | Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Mera Lintang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
 Email : dpmpstsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTSP/INON IZIN-RISET/56076
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/184/2023 Tanggal 8 Mei 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

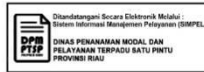
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : ZAHRAH MUHANA SIREGAR |
| 2. NIM / KTP | : 032013411082 |
| 3. Program Studi | : DIII GIZI |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : JALAN KULIM GG CEMARA NO 17 RT05 RW 01 KEC PAYUNG SEKAKI KEL TAMPAAN |
| 6. Judul Penelitian | : HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : SMAN 5 PEKANBARU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 9 Mei 2023



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Riau di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 5 PEKANBARU

Alamat : Jl. Bawal no. 43 Kel. Waworjo Kec. Maripyan Dama Kode Pos : 28254
 Email : smn5pekanbaru@gmail.com Telp Fax : (0761) 32079
 NSS : 301096004027 NPSN : 10.40.40.16 Akreditasi : A

SURAT KETERANGAN RISET

071/SMAN5/2023/386

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 5 Pekanbaru dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: ZAHRAH MUHANA SIREGAR
Nomor Induk Mahasiswa	: 032013411082
Jenjang	: D III
Program Studi	: GIZI
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Riau

Telah mengadakan Riset/ Penelitian di SMA Negeri 5 Pekanbaru dengan judul :

"Hubungan Status Gizi dan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi di SMA Negeri 5 Pekanbaru".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.





PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
 JL. CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 076122552 / 076121553
 PEKANBARU

Pekanbaru, 10 MAY 2023

Nomor : 800/Disdik/1.3/2023/ 7192
 Sifat : Biasa
 Lampiran :
 Hal : Izin Riset / Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala SMAN 5 Pekanbaru

di-
 Tempat

Berkenaan dengan Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/56076 Tanggal 9 Mei 2023 Penhal Pelaksanaan Izin Riset, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : ZAHRAH MUHANA SIREGAR
 NIM/KTP : 032013411082
 Program Studi : DIII GIZI
 Jenjang : DIII
 Alamat : JALAN KULIM GG CEMARA NO 17 RT05 RW 01 KEC PAYUNG
 SEKAKI KEL TAMPAN
 Judul Penelitian : HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN
 SIKLUS MENSTRUASI DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU
 Lokasi Penelitian : SMAN 5 PEKANBARU

Dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Untuk dapat memberikan yang bersangkutan berbagai informasi dan data yang diperlukan untuk penelitian.
2. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan dan memaksakan kehendak yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
3. Adapun Surat Izin Penelitian ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
 PROVINSI RIAU
 SEKRETARIS

 TAT LINDAWATI, SH, M.SI
 Pembina Tingkat I (IV/b)
 NIP. 19660717 198603 2 002

Tembusan:
 Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau