

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah responden dengan status gizi normal sebanyak 17 (37%) responden, status gizi normal yaitu sebanyak 14 (30,4%) responden, status gizi lebih sebanyak 11 (23,9%) responden dan yang termasuk status gizi kurang sebanyak 4 (8,7%) responden.

2. Jumlah responden yang memiliki tingkat aktivitas fisik yang ringan yaitu sebanyak 25 (54,3%) responden, yang memiliki aktivitas fisik sedang yaitu sebanyak 13 (28,3%) responden dan yang paling sedikit yaitu siswa-siswi dengan aktivitas fisik berat sebanyak 8 (17,4%) responden

6.2 Saran

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menambah variabel yang terkait dengan status gizi dan aktivitas fisik, misalnya asupan makan responden, hal ini bertujuan untuk mengetahui berapa kalori yang masuk sehari.