

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S., 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), 169-177.
- Aryani. (2017). Faktor- Faktor Penyebab Kesulitan Belajar dalam Mengikuti Mata Pelajaran Pembuatan Pola Siswa Kelas X SMK Muhammadiyah 1 Tempel. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Atika Maulida, S., Ernalia, Y., & Bebasari, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(1), 1–8.
- Aprilia, L. (2021). Menghindari Resiko Obesitas Dengan Mengukur Indeks Masa Tubuh. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 21–27.
- Diananda. (2018). Pandangan Orang Tua mengenai Intervensi Aktivitas Fisik dan Diet pada Siswa Obesitas di Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 4(1), 121–126
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 1–6.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97.
- Habir, D., Tosepu, R., & Asriati. (2021). Analisis Perbedaan Kesehatan Dasar dan Hygiene Perorangan pada Balita terhadap Status Gizi. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(4), 11–18.
- Hapsari, I. A., Antari, Y. P., & Ani, S. L. (2013). Gambaran Status Gizi Siswa Sd Negeri 3 Peliatan Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar. *Journal Riset Gizi*, 7(2), 1–18.
- Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Hirsh, S., Boyle, B., Lamprianou, J., van Veen, K., Slegers, P., Mchunu, H.,

- Steyn, G. M. G., Word Health Organization, Grave, G. dan, Lessing, A., Witt, M. De, Jaap, S., & Steyn, G. M. G. (2018). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Hernia Inguinalis Di Poli Bedah RSUD Dokter Haryoto Kabupaten Lumajang. *Africa Education Review*, 15(1), 156–179.
- Irdianty, M. S., & Sani, F. N. (2018). Perbedaan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Camilan Pada Remaja Obesitas Di Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. Ministry of Health Indonesia (2019).
- Kurdanti. (2015). Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Pada Penderita Overweight Dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 118–128.
- Misnadierly. (2017). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15.
- Nugraha, A. M. A., Kinasih, A., & Messakh, S. T. (2016). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa dengan IMT Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh. *Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)*, 2(8), 730–737.
- Nugroho, A. M. A., Kinasih, A., & Messakh, S. T. (2018). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa dengan IMT Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh. *Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)*, 2(8), 730–737.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110.
- Nuraliyah. (2013). *Aktifitas Fisik dan Durasi Tidur pada Penderita Overweight dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin*. [Skripsi] Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Oenzil. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2014; 3(2).
- Pemayun, T. G. A. D., Budhiresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa , Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 8526–8532.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 21 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 1 (2020).
- Rahmah, S. R. A. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Berat Badan pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Kota Bengkulu*. 8–9.
- Restuastuti, T. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru. *Kesehatan Masyarakat*, 3(I), 1–20.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93.
- Sudikno, Herdayati M, Bersal (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Indonesia*. Analisis data
- Syam, Y. (2022). *Peningkatan Kualitas Hidup Pada Remaja Obesitas Dengan Peer Education*.
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Kurniasari, M. D. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalrejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 256.
- WHO. 2014. Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance. (2014).
- World Health Organization. (2015). World health statistics 2015. World Health Organization.
- Zahrotun, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Panakkukang Makassar. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.